



## अष्टमी-मां महागोरी



श्रुते वृषे समस्तदा श्रुताम्बरधरा शुधि।  
महागोरी शुभ दद्यान्नहादेवप्रमोददा॥



## खबर संक्षेप

## क्रिकेटर रिंकू सिंह बने

## रीजनल स्पोर्ट्स ऑफिसर

लखनऊ। उप के उभरते क्रिकेटर स्टाफ रिंकू सिंह को राज्य सरकार ने बड़ी जिम्मेदारी सौंपी है। सीएम

योगी ने उन्हें रीजनल स्पोर्ट्स ऑफिसर के पद पर नियुक्त किया है। राज्य

में खेलों को बढ़ावा देने और

खिलाड़ियों को प्रोत्साहित करने

की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम

माना जा रहा है। रिंकू सिंह की यह

उपलब्धि न सिर्फ उनके करियर

के लिए बड़ी है, बल्कि प्रदेश के युवाओं

के लिए भी प्रेरणा बन गई है।

1 अप्रैल से बदल जाएंगे ऑनलाइन पेमेंट के नियम

नई दिल्ली। एक अप्रैल 2026 से यूपीआई, कार्ड और वॉलेट से होने

वाले सभी ऑनलाइन ट्रांजेक्शन के लिए टू-

फैक्टर ऑथेंटिकेशन अनिवार्य होगा। अब

भुगतान वेरिफाई करने के लिए पिन के

साथ-साथ बायोमेट्रिक्स या डायनामिक

ओटीपी का उपयोग करना होगा। नियमों का पालन

न होने पर होने वाले फ्रॉड के लिए अब बैंक

या पेमेंट गेटवे सीधे तौर पर जिम्मेदार

होंगे।

वंदे मातरम न गाने पर कोई दंड का प्रावधान नहीं

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने स्कूलों और सरकारी संस्थानों में

रोजाना 'वंदे मातरम' गाने को अनिवार्य

बनाने वाले केंद्र सरकार के सर्कुलर के

खिलाफ दायर याचिका को खारिज कर

दिया। याचिका को 'प्री-मैच्योर' करार

देते हुए स्पष्ट किया कि सरकार की निर्देशिका

या सलाह के आधार पर किसी के साथ भेदभाव

हो रहा हो तो सुनवाई का कोई अर्थ

होगा।

केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण व ग्रामीण विकास

मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने बृहस्पतिवार

को अपने निवास पर एक महत्वपूर्ण

समीक्षा बैठक बुलाई। बैठक का मुख्य

उद्देश्य वर्तमान वैश्विक अस्थिरता के बीच

भारतीय कृषि क्षेत्र और किसानों के हितों की

रक्षा करना तथा आगामी खरीफ सीजन के लिए

रणनीतिक तैयारी सुनिश्चित करना था। बैठक

के दौरान केंद्रीय कृषि मंत्री ने कृषि

मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश

दिए कि हमें संकट के शेष पेज 5 पर

हरेमूमि ब्यूरो नई दिल्ली

केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण व ग्रामीण विकास

मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने बृहस्पतिवार

को अपने निवास पर एक महत्वपूर्ण

समीक्षा बैठक बुलाई। बैठक का मुख्य

उद्देश्य वर्तमान वैश्विक अस्थिरता के बीच

भारतीय कृषि क्षेत्र और किसानों के हितों की

रक्षा करना तथा आगामी खरीफ सीजन के लिए

रणनीतिक तैयारी सुनिश्चित करना था। बैठक

के दौरान केंद्रीय कृषि मंत्री ने कृषि मंत्रालय

के वरिष्ठ अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए कि हमें

## 1 हजार से अधिक भारतीयों ने पार की ईरान की सीमा, जल्द देश लौटेंगे संघर्षविराम को लेकर पाकिस्तान की पहल व अन्य घटनाक्रमों पर भारत की कड़ी नजर: जायसवाल

राजधानी में बुधवार को आयोजित अंतर-मंत्रालयी प्रेस वार्ता में बोले असीम.आर.महाजन

देश में प्रतिबंधित आतंकवादी संगठनों पर की गई पाकिस्तान की टिप्पणी को भारत ने किया सिर से खारिज

अमेरिका के अलावा श्रीलंका के राष्ट्रपति से भी हुई प्रधानमंत्री मोदी की बातचीत

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

पश्चिम-एशिया के साथ-साथ खाड़ी क्षेत्र में पिछले 26 दिनों से जारी युद्ध के चिंताजनक हालातों के बीच अब तक ईरान से 1 हजार 43 भारतीयों को सड़क के रास्ते सुरक्षित ढंग से सीमा पार कराकर अर्मेनिया और अजरबैजान जैसे देशों में पहुंचाया गया है। जिसमें 717 छात्र शामिल हैं। जल्द ही यह सभी लोग स्वदेश लौटेंगे। खाड़ी के इलाके से विमानन कंपनियों द्वारा चलाई गई कुल करीब 2 हजार 149 उड़ानों के जरिए देश के लोगों की वतन वापसी हुई है।

वहीं, दूसरी ओर देखें तो इन मुश्किल परिस्थितियों में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का दुनिया के अलग-अलग देशों के राष्ट्राध्यक्षों के साथ बातचीत करने की प्रक्रिया लगातार जारी है। जिसमें बीते मंगलवार को अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा उन्हें किए गए फोन कॉल के बाद दोनों के बीच चर्चा हुई थी और उसके बाद भारत के निकट पड़ोसी शेष पेज 5 पर



### 2 हजार 149 उड़ानों से लौटे भारतीय

महाजन ने कहा, विदेश मंत्रालय की क्षेत्र की स्थिति पर नजर बनी हुई है। जिसमें हमारी प्राथमिकता इलाके में बड़ी तादाद में रह रहे देश के लोग हैं। मंत्रालय का विशेष कंट्रोल रूम, हमारे राजनयिक मिशन अपने लोगों को नियमित रूप से लगातार काम कर रहे हैं। जिसमें क्षेत्र के विभिन्न संगठनों, अन्य पक्षों के साथ संपर्क बना हुआ है। आवश्यकता के हिसाब से हमारे मिशन

छात्रों, फंसे हुए यात्रियों, नाविकों, कम समय के लिए गए लोगों को वीजा सहयोग, काउंसलर सेवाएं और लॉजिस्टिक्स सहायता देने में मदद दे रहे हैं। उड़ानों की स्थिति में सुधार है, अतिरिक्त उड़ानें चल रही हैं। जिसमें 28 फरवरी से लेकर अब तक 4 लाख 20 हजार भारतीय लौटे हैं। जबकि 2 हजार 149 उड़ान (नियमित, विशेष) खाड़ी क्षेत्र से भारत आई हैं।

### यूएई से 25 मार्च को आएंगे 80 उड़ानें

उन्होंने बताया कि 25 मार्च को कुल 80 उड़ानें भारत पहुंचने की उम्मीद है। जबकि यही सिलसिला सऊदी अरब, ओमान से भी जारी है। कतर एयरस्पेस ऑथोरिटी से खुला है, वहां से 9 उड़ानें आएंगी। कुवैत, बहरीन एयरस्पेस भी बंद है। विशेष गैर शेड्यूल उड़ानें जजरी एयरवेज

संचालित कर रही है, जो सऊदी-अरब से आएगी और बहरीन की उड़ान भी सऊदी के दम्मान एयरपोर्ट से संचालित होगी। जॉर्डन के रास्ते इजरायल में रह रहे भारतीयों की वतन वापसी की जा रही है। कुवैत, इराक में उड़ानें बंद हैं, इसलिए सऊदी-अरब से हवाई संचालन शेष पेज 5 पर

### पाकिस्तान के हर कदम पर है नजर

जायसवाल ने प्रेस वार्ता में पूछे गए एक प्रश्न के जवाब में कहा कि पीएम मोदी की दोनों उच्च-स्तरीय वार्ताओं के केंद्र में खाड़ी तथा पश्चिम-एशिया के इस संघर्ष और उससे जुड़े जलडमरूमध्य में नौवहन व्यवस्था स्वतंत्रता, सुरक्षा के साथ निर्बाध गति से बनाए रखने पर जोर दिया है। इसके अलावा उन्होंने व दोनों देशों के शीर्ष नेताओं ने इस महत्वपूर्ण जलमार्ग को पूरी दुनिया के लिए स्थिरता प्रदान करने वाला और अंतरराष्ट्रीय शांति तथा आर्थिक कल्याण से जुड़ा हुआ बताया। अमेरिका, इजरायल और ईरान के बीच संघर्षविराम को लेकर जारी पाकिस्तानी पहल के मामले पर उन्होंने कहा कि इस विषय पर मीडिया में आई कुछ खबरों के माध्यम से हमें जानकारी मिली है। विदेश मंत्रालय, केंद्र सरकार और अन्य भागीदार पक्षों की इस संबंध में जारी सभी घटनाक्रमों पर बेहद बारीकी के साथ नजर बनी हुई है। इन सबके बीच विदेश मंत्री की ईरान के नई दिल्ली में तैनात राजदूत से भी हाल ही में एक मुलाकात हुई है। जिसमें भारत ने उन्हें देश के नागरिकों को उनके देश से दी जा रही सुरक्षा के लिए धन्यवाद दिया है। वहीं, मीडिया में यह खबर भी है कि भारत में ईरान के दूतावास ने अपने एक्स पोस्ट से नई दिल्ली द्वारा दी गई मानवीय सहायता के लिए दिए गए धन्यवाद वाली सभी पोस्ट धीरे से डिलीट कर दी हैं। जिसके पीछे की बड़ी वजह पाकिस्तान के सोशल मीडिया यूजर्स की टिप्पणियां हैं।

## पाकिस्तान की तरह 'दलाल देश' नहीं भारत, सर्वदलीय बैठक में जयशंकर की दो टूक

- अमेरिका-इजरायल और ईरान युद्ध के बीच पाकिस्तान के संघर्षविराम की पेशकश वाले प्रस्ताव को लेकर बोले विदेश मंत्री।
- रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने की इस बैठक की अध्यक्षता।
- संतुष्ट नहीं हुआ विपक्ष, संसद के दोनों सदन में चर्चा कराने की मांग पर अड़ा।



हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

पश्चिम-एशिया से लेकर खाड़ी क्षेत्र में अमेरिका-इजरायल और ईरान के बीच चल रहे भीषण युद्ध के बीच बुधवार को केंद्र सरकार ने सर्वदलीय बैठक बुलाई। जिसकी अध्यक्षता रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने की है। कांग्रेस, समाजवादी पार्टी, आम आदमी पार्टी (आप) सहित अन्य दलों के प्रतिनिधियों ने इसमें भाग लिया। सरकार ने बैठक के दौरान सभी राजनीतिक दलों को यह भरोसा दिलाया है कि देश में ऊर्जा का पर्याप्त भंडार मौजूद है। जिसके चलते किसी को भी घबराने की कोई आवश्यकता नहीं है। वहीं, युद्ध के बीच पाकिस्तान द्वारा अमेरिका के सामने की जा रही संघर्षविराम की पहल पर को लेकर विरोधी दलों द्वारा पूछे गए प्रश्नों के जवाब में विदेश मंत्री डॉ.एस.जयशंकर ने बेहद सख्त अंदाज में कहा कि हमारा देश पाकिस्तान की तरह 'दलाल देश' नहीं है। सूत्रों ने बताया कि बैठक में केंद्र सरकार ने विपक्ष के नेताओं को ये भी स्पष्ट किया है कि एक ओर हमारे पास पेट्रोल और डीजल का पर्याप्त मात्रा में स्टॉक बना हुआ है। तो दूसरी ओर, इसके साथ-साथ खाड़ी के इलाके से लगातार जहाजों का देश आगमन हो रहा है। सरकार की शेष पेज 5 पर

### 80 के दशक से दलाल देश है पाकिस्तान

बैठक में इस विषय पर विदेश मंत्री से मुख्य विपक्षी दल कांग्रेस और समाजवादी पार्टी (सपा) के प्रतिनिधियों ने कुछ सवाल पूछे। जिसमें उन्होंने कहा कि पाकिस्तान जो हर लिहाज से भारत से कमजोर है और वह इस पूरे प्रकरण में मध्यस्थ की भूमिका निभा रहा है और हम क्या कर रहे हैं? हमारी भूमिका अभी तक मूक दर्शक वाली ही बनी हुई है? जवाब में दो टूक लहजे में विपक्ष को करारा जवाब देते हुए जयशंकर ने कहा कि भारत, पाकिस्तान की तरह दलाल देश नहीं है। हमारा पड़ोसी ये काम वर्ष 1981 से कर रहा है। इसलिए इसमें कोई नई बात नहीं है। उन्होंने ये भी साफ किया कि हम पाकिस्तान की तरह दलाल देश नहीं बन सकते हैं।

## मध्यप्रदेश सहित चार राज्यों को 1,142 करोड़ रुपए से अधिक की राशि आवंटित

पंद्रहवें वित्त आयोग के अनुदान के तहत मध्य प्रदेश, झारखंड, पंजाब और मिजोरम के पंचायती राज संस्थाओं को लाभ

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

केंद्र सरकार ने मध्य प्रदेश, झारखंड, पंजाब और मिजोरम में पंचायती राज संस्थाओं (पीआरआई)/ग्रामीण स्थानीय निकायों (आरएलबी) को वित्त वर्ष 2025-26 के दौरान पंद्रहवें वित्त आयोग के बिना शर्त अनुदान स्वीकृत और जारी कर दिए हैं। इन अनुदानों से जमीनी स्तर पर शासन को और अधिक सशक्त बनाया जा सकेगा और पंचायती राज संस्थाओं में आवश्यकता आधारित स्थानीय विकास को बढ़ावा मिलेगा। मध्य प्रदेश के लिए, वित्तीय वर्ष 2025-26 के बिना

शर्त अनुदान की दूसरी किस्त के रूप में 631.91 करोड़ रुपये जारी किए गए हैं। यह राशि 51 पंचायती राज संस्थाओं (डीपी), 300 पंचायतों (बीपी) और 22933 ग्राम पंचायतों (जीपी) को दी गई है। इसके अतिरिक्त, वित्तीय वर्ष 2025-26 के बिना शर्त अनुदान की पहली किस्त के रोकें गए हिस्से में से 1.26 करोड़ रुपये अतिरिक्त पात्र 4 ब्लॉक पंचायतों और 19 जिला पंचायतों को जारी किए गए हैं। इसी प्रकार, झारखंड के लिए, वित्तीय वर्ष 2025-26 के अप्रतिबंधित अनुदान की पहली किस्त के रूप में 269.03 करोड़ रुपये जारी किए गए हैं। यह राशि राज्य की 23 पंचायतों, सभी 264 पंचायतों और 4344 पंचायतों के लिए है। इसके अतिरिक्त, वित्त वर्ष 2024-25 के लिए बिना शर्त अनुदान की पहली और दूसरी किस्त के रोकें गए हिस्से के 3.65 करोड़ रुपये भी अतिरिक्त रूप से पात्र 11 बीपी शेष पेज 5 पर

मुख्यमंत्री सैनी से रूस के राजदूत ने की मुलाकात, द्विपक्षीय सहयोग को मजबूती पर दिया जोर

## हरियाणा के निर्यात संभावनाओं और वैश्विक संबंधों को मिलेगा बल: मुख्यमंत्री सैनी



बातचीत में व्यापार, प्रौद्योगिकी और मानव संसाधन पर विशेष फोकस

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

हरियाणा के मुख्यमंत्री नयब सिंह सैनी ने बुधवार को चंडीगढ़ स्थित अपने आवास संत कबीर कुटीर में भारत में रूसी संघ के राजदूत डेनिस अलीपोव से मुलाकात की। इस दौरान दोनों पक्षों के बीच द्विपक्षीय सहयोग को और सुदृढ़

करने तथा नए सहयोग के अवसरों की तलाश को लेकर विस्तृत चर्चा हुई। बैठक की शुरुआत भारत और रूस के बीच लंबे समय से चले आ रहे मजबूत और भरोसेमंद संबंधों की समीक्षा की गई। इसके साथ-साथ, हरियाणा से रूस को निर्यात बढ़ाने की संभावनाओं पर भी शेष पेज 5 पर

केंद्रीय कृषि मंत्री ने वैश्विक संकट के बीच कृषि क्षेत्र की स्थिरता पर समीक्षा बैठक की

## चौहान ने अधिकारियों को 'फार्मर आईडी' के काम में तेजी लाने के लिए निर्देश



कालाबाजारी और जमाखोरी पर नकेल वैश्विक संकट का लाभ उठाकर खाद और बीजों की कालाबाजारी करने वालों के खिलाफ सख्त कार्रवाई के निर्देश दिए गए हैं। श्री चौहान ने कहा कि राज्य सरकारों को भी इस दिशा में कड़े कदम उठाने के लिए प्रेरित किया जाएगा।

### उर्वरक आपूर्ति और फार्मर आईडी

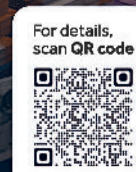
केंद्रीय कृषि मंत्री ने उर्वरकों (फर्टिलाइजर) की न्यायसंगत और निर्बाध आपूर्ति सुनिश्चित करने पर जोर दिया। उन्होंने अधिकारियों को 'फार्मर आईडी' के काम में तेजी लाने के निर्देश दिए ताकि वितरण व्यवस्था पारदर्शी हो सके। उन्होंने कहा कि इसके लिए वे जल्द ही राज्यों के मुख्यमंत्रियों और कृषि मंत्रियों के साथ बैठक भी करेंगे।



### SBI CMP NextGen

## Make India's Most Trusted Bank Your Strategic Cash Manager

SBI's revamped CMP platform provides competitive, best-in-class and cutting-edge solutions that integrate at every stage of your growing business



Source: Global Finance Magazine

For assistance, call 1800-2100/1234 or visit: sbi.bank.in

Follow us on



T&C apply



## कैग की रिपोर्ट पर सदन में चर्चा

# दिल्ली में 'शीश महल' बनाने वाले अब पंजाब में जाकर बस गए : रेखा



हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

दिल्ली विधानसभा में बुधवार को पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल के सरकारी आवास शीशमहल पर आई कैग रिपोर्ट पर सदन में मुख्यमंत्री रेखा ने पूर्व सीएम के 'शीश महल' का कच्चा चिट्ठा पेश किया और कहा कि पूर्व सीएम खुद को 'शहंशाह-ए-आलम' और दिल्ली जनता को अपना 'दास' समझते थे।

मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने कहा कि दिल्ली में 'शीश महल' बनाने वाले अब पंजाब में 'शीश महल-2' में जाकर बस गए हैं। मुख्यमंत्री ने कैग रिपोर्ट के आधार पर दोषियों को कड़ी सजा देने की मांग की और मामले को लोक लेखा समिति (पीएसी) को सौंपने का प्रस्ताव रखा, जिसे सदन ने सर्वसम्मति से स्वीकार कर लिया। जिसके बाद सदन ने शीश महल संबंधी कैग की रिपोर्ट को विस्तृत जांच के लिए लोक लेखा समिति (पीएसी) के पास भेज दिया। सीएजी रिपोर्ट पर चर्चा के दौरान मुख्यमंत्री रेखा

## 'मैं बचाता रहा दीमक से घर अपना, और चंद कुर्सी के कीड़े पूरी दिल्ली को खा गए'

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा में केजरीवाल के सरकारी आवास (शीश महल) के संबंध में पेश कैग की रिपोर्ट पर चर्चा में भाग लेते हुए लोक निर्माण विभाग मंत्री प्रवेश राव सिंह ने अपने संबोधन की शुरुआत में बचाता रहा दीमक से घर अपना, और चंद कुर्सी के कीड़े पूरी दिल्ली को खा गए पवित्र से की। मंत्री प्रवेश ने यह दिलाया कि पूर्व शुरुआत में सादगी का वादा किया गया था, न सरकारी बंगला, न गाड़ी, न सुरक्षा। लेकिन सत्ता में आने के सिर्फ 20 दिनों के भीतर पलेनस्टाप रोड का बंगला आर्वाइट कर लिया गया। उन्होंने कहा कि 20 दिन के भीतर ही सादगी का वादा, टिकासिता में बदल गया। मंत्री प्रवेश ने कहा कि जब दिल्ली में लोक आंदोलन के लिए भटक रहे थे, अस्पतालों के चक्कर लगा रहे थे, तब एक ही फाइल 'बहुत जरूरी' थी वह मुख्यमंत्री के महल की थी। मंत्री प्रवेश ने कहा कि केंद्र सरकार द्वारा कोविड के लिए 787.91 करोड़ रुपये दिए गए, लेकिन उसका पूरा उपयोग नहीं हुआ। जान बचाने के लिए मिला पैसा पूरा खर्च नहीं हुआ, लेकिन एक बंगले की लागत 7 करोड़ से बढ़कर 58 करोड़ हो गई। उन्होंने कहा कि अगर यह पैसा आईसीयू सुविधाओं पर खर्च होता तो हजारों जानें बच सकती थीं। मंत्री प्रवेश ने कहा कि 15 हजार में एक आईसीयू बेड बनाया था। 58 करोड़ रुपये में 2300 से अधिक आईसीयू बेड बनाए जा सकते थे।

गुप्ता भावुक और हमलावर नजर आईं। उन्होंने कहा कि आज सदन ने उस दर्द को पुनः महसूस किया है, जो पिछली सरकार ने दिल्ली की जनता को दिया। उन्होंने शेर भी पढ़ा कि 'वह जहर देता तो सबकी

निगाह में आ जाता, उसने वृ किया कि दवा देना बंद कर दिया।' मुख्यमंत्री ने स्पष्ट किया कि यह चर्चा केवल ईट-पत्थरों, फर्नीचर या इंटीरियर की नहीं है, बल्कि उस 'सुनियोजित धोखे' को बेनकाब करने की है जिसे केजरीवाल ने वर्षों तक छिपाए रखा। यह रिपोर्ट उस नैतिक पतन का प्रमाण है, जहां 'आम आदमी' का नारा देने वाले ने खुद को राजा और जनता को अपना सेवक समझ लिया। उनका आचरण ऐसा था कि जनता वही देखेगी जो वह दिखाएंगे और वही सुनेगी जो वह कहेंगे। मुख्यमंत्री ने केजरीवाल की पुरानी सादगी पर सवाल उठाते हुए कहा कि स्वर्गीय शीला दीक्षित के घर के 10 एसी पर टिप्पणी करने वाले केजरीवाल ने खुद के लिए 50 एसी और 70 पखे वाला महल खड़ा किया था।

उन्होंने पूछा कि यह कौन-सी सादगी थी जिसमें गाड़ी, बंगला और कुर्सी न लेने की कसमें खाई गई थीं, लेकिन पद के पीछे सब कुछ हासिल किया गया। मुख्यमंत्री ने कहा कि जब कोरोना महामारी के दौरान दिल्ली के हजारों लोग अपनी जान गंवा रहे थे, तब मुख्यमंत्री अपने लिए महल बनवा रहे थे। उस महल में खाना ऊपर ले जाने के लिए लाखों की लिफ्ट, महंगे फ्रिज और विदेशी कॉफी मशीन लगवाई जा रही थी। इस 'शीश महल' के लिए छह-छह निजी कंसल्टेंट रखे गए। कोई फर्नीचर, कोई लैंडस्केप तो कोई इंटीरियर के लिए। जो टेंडर शुरूआती दौर में मात्र 8 करोड़ रुपये का था, वह अंततः 62 करोड़ रुपये तक कैसे पहुंच गया, यह जांच का विषय है।

पूरे माह रहें एक्टिव, फिट व स्वरथ

90 वर्षों से महिलाओं की No.1 औषधि व टॉनिक

- ✓ कमर व पेट में दर्द
- ✓ हथेली व तलवों में जलन
- ✓ खून की कमी
- ✓ खून साफ करे
- ✓ कमजोरी व थकान
- ✓ रूप निखारे
- ✓ हार्मोन्स का असंतुलन
- ✓ आदि में सहायक

## हेमपुष्पा

Helpline: 011-23261111

# विपक्ष के सदस्यों का प्रदर्शन तीसरे दिन भी रहा जारी



हरिभूमि न्यूज नई दिल्ली

विपक्ष की नेता आतिशी के नेतृत्व में बुधवार को तीसरे दिन भी विपक्ष के सदस्यों ने विधानसभा के बाहर प्रदर्शन किया। बुधवार को गैस सिलेंडर किल्लात को लेकर केंद्र और दिल्ली सरकार के बाहर प्रदर्शन किया। बुधवार को गैस सिलेंडर किल्लात को लेकर केंद्र और दिल्ली सरकार के बाहर प्रदर्शन किया। बुधवार को गैस सिलेंडर किल्लात को लेकर केंद्र और दिल्ली सरकार के बाहर प्रदर्शन किया। बुधवार को गैस सिलेंडर किल्लात को लेकर केंद्र और दिल्ली सरकार के बाहर प्रदर्शन किया।

भी रेखा गुप्ता ने सिलेंडर का जिक्र किया है और कहा है कि दिवाली और होली पर सिलेंडर फ्री दिया जाएगा। अब तो सब पूरा ही फ्री हो गया है और कोई भी सिलेंडर के लिए एक भी पैसा खर्च नहीं कर रहा है। अब किसी को भी सिलेंडर पर खर्चा नहीं करना पड़ रहा है क्योंकि लोग इंडकेशन और लकड़ी खरीद रहे हैं। जब सिलेंडर मिल ही नहीं रहा है तो उस पर खर्चा कैसे ही खत्म हो गया। भाजपा वाले इसी तरीके से बिजली और पानी भी फ्री कर देंगे, क्योंकि सब कुछ मिलना ही बंद हो जाएगा।

## दिल्ली के साथ केंद्र का धोखा, भाजपा सांसद-विधायक कब बनेंगे जनता की आवाज: देवेन्द्र

नई दिल्ली। दिल्ली प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष देवेन्द्र यादव ने भाजपा की केंद्र व दिल्ली सरकार को निशाने पर रखते हुए कहा कि लगातार दिल्ली वालों के साथ धोखा किया जा रहा है। उन्होंने सवाल उठाते हुए पूछा कि दिल्ली के सातों सांसद व सभी विधायक आखिर दिल्ली की जनता की आवाज कब बनेंगे। यादव ने दिल्ली के बजट को लेकर एक बार फिर सरकार को घेरा है। उन्होंने आरोप लगाए कि केंद्र की मोदी सरकार ने दिल्ली सरकार को बाजार के भरोसे छोड़ दिया है। क्योंकि पिछले साल की तरह ही इस साल भी केंद्र सरकार ने रेखा सरकार को इस बजट में कुछ नहीं दिया है। बावजूद इसके दिल्ली के विधायक व सांसद मुंह बंद कर बैठे हैं। उन्होंने सवाल उठाया कि जिस दिल्ली ने मोदी के नाम पर भाजपा को 7 में 7 सांसद दिए और 27 वर्षों बाद भाजपा की सरकार बनाई, उसी दिल्ली के प्रति प्रधानमंत्री मोदी जी की यह बेरुखी क्यों है। भाजपा के सांसद और विधायक चुप क्यों हैं, और वह कब दिल्ली के हित में आवाज उठाएंगे। उन्होंने कहा कि आम आदमी पार्टी ने रेखा गुप्ता सरकार बनते ही पहले दिल्ली नगर निगम को सरकार भाजपा को सौंपी और अब दिल्ली विधानसभा को विपक्ष विहिन कर भाजपा को अपना समर्थन दे रही है। उन्होंने कहा कि पिछले वर्ष के बजट की लगभग 43 प्रतिशत राशि परियोजनाओं पर खर्च नहीं हो पाई, क्योंकि रेखा गुप्ता सरकार द्वारा 2025-26 के बजट बड़े ढाँचों के साथ पेश किया, लेकिन दिल्ली के विकास के लिए केंद्र से अपेक्षित आर्थिक सहयोग नहीं मिला।



# विधानसभा में उठी विकास कार्यों में अधिकारियों की जवाबदेही तय करने की मांग

## विशेष उल्लेख के तहत सदस्यों ने अपने-अपने क्षेत्रों के उठाए मामले

नई दिल्ली। दिल्ली विधानसभा के बजट सत्र के तीसरे दिन सदन की शुरुआत में सत्तापक्ष के सदस्यों ने सदन में विकास कार्यों व दिल्ली की सुंदरता को बढ़ा लगाने वालों को लेकर अधिकारियों की जवाबदेही तय करने की मांग की। वहीं सदस्यों ने अपने अपने क्षेत्रों के मामले उठाए। ग्रेटर कैलाश से सदस्य शिखा राय ने इलाके में अंडर पास बनवाने की मांग रखी। उन्होंने कहा कि विकास कार्यों व दिल्ली की सुंदरता को बढ़ा लगाने वालों को लेकर अधिकारियों की जवाबदेही तय की जाए यह मामला भी कई विधायकों ने उठाया। रिटाला से विधायक कुलवंत राणा ने कहा कि ऐसी प्रशासनिक व्यवस्था हो जहां अधिकारी जवाबदेय हों।



सांस्कृतिक केंद्र को पट्टे पर देने को गंभीर मामला बताया। उन्होंने कहा कि इंडिया हैबिटेड सेंटर की तर्ज पर यहां सीबीडी ग्राउंड में एक सेंटर बनना था लेकिन वहां बैंकवेट हॉल ग्राउंड बना दिया। जबकि पूर्वा सांस्कृतिक केंद्र बनते समय वहां सदस्य बनाए गए उनसे शुल्क वसूला अब वह निजी पट्टे पर देकर उनके साथ छल किया गया है। इसकी जांच होनी चाहिए। बाद में इसी मुद्दे पर ओम प्रकाश शर्मा ने भी आम आदमी पार्टी पर हमला बोला और कहा कि यह एक षड्यंत्र के तहत किया जा रहा है इसकी जांच होनी चाहिए। वहीं पालम से सदस्य कुलदीप सोलंकी ने पशु चिकित्सालय की स्थिति सुधारने की मांग रखी तो वहीं पटपटुंग से सदस्य रविंद्र सिंह नेगी ने डीडीए की जमीनों पर हो रहे कब्जों को छुड़वाने की मांग रखी। संगम विहार से सदस्य चंदन कुमार चौधरी ने इलाके में लोक निर्माण विभाग की सड़क पर दिल्ली नगर निगम की पार्किंग की वजह से होने वाली परेशानी की ओर ध्यान आकर्षित करवाते हुए कहा कि यह पार्किंग सुविधा के ब्यादा असुविधा बनी हुई है। सदस्य

हरीश खुराना ने मोती नगर में अवैध दुकानों पर बिना लाइसेंस मांफ़ बेचे जाने की जानकारी देते हुए कहा कि इनके लिए सख्त कानून बनाया जाए। नजफगढ़ से सदस्य नीलम पहलवान ने कृषि योग्य भूमि के सॉलिक रेट बढ़ाने की मांग रखी। सदस्य गजेंद्र सिंह दराल ने मुंडका क्षेत्र में अस्पताल न होने का मुद्दा उठाया और बताया कि कंझावाला में 6 एकड़ जमीन पर 100 बिस्तर का अस्पताल बना है लेकिन वह व्यवस्थित होकर नहीं चल रहा है अतः यहां पर इमरजेंसी सुविधाओं को शुरू किया जाए। सदस्य राजकुमार भाटिया ने पंजाब विस्थापित दंगा पीड़ितों को रूईसब के क्वार्टर आवंटन करने का मुद्दा उठाया।

नरेला से सदस्य राजकरण खत्री ने यमुना में हो रहे अवैध रेत खनन की ओर ध्यान आकर्षित करवाया। रोहताश नगर से सदस्य जितेंद्र महाजन ने आईजीएल याइपलाइन बिछाने के काम धीमी गति से चलने की ओर ध्यान दिलाया और कहा कि तेजी से कनेक्शन दिलावा जाए। त्रिलोकपुरी से सदस्य रविकांत ने सफाई कर्मियों को पक्का करने की मांग की। मोहन सिंह बिष्ट ने तारों के जाल खत्म करने के लिए प्रयासों को और तेज करने की मांग रखी। तिमारपुर से सदस्य सूर्य प्रकाश खत्री ने वजीराबाद संगम विहार में सरकारी सुविधाओं के न होने का मुद्दा उठाया और कहा कि यहां स्कूल आठवीं तक है जिसे 12वीं तक किया जाए और पुलिस थाना व सामुदायिक भवन बनाए जाएं।

## सदस्यों की सुरक्षा पर विधानसभा में उठा सवाल

जंगपुरा से विधायक तरविंदर सिंह मारवाह ने विधानसभा को दोबारा बम से उड़ाने का मामला उठाते हुए कहा कि हमारी जान को भी खतरा है, हमारी सुरक्षा को भी ध्यान दिया जाए। उन्होंने कहा कि जब विधानसभा को धमकी दे सकते हैं तो हम विधायकों की जान को भी खतरा है। पूना में बम से उड़ाने के बाद लोहार के मुद्दे को उठाते हुए कहा कि उन्हें सुविधाएं मिलनी चाहिए क्योंकि उनके पास अपना पता तक नहीं होता है। घोड़ा विधायक अजय महावर ने सौर की गाढ़ निकालकर सड़क पर फेंकने का मामला उठाते हुए जल मंत्री से गाढ़ निस्तारण के लिए पूरी प्रक्रिया बनाने का मुद्दा उठाया। उन्होंने पिक लाइन पर मेट्रो को डीयू से जोड़ने की मांग रखी।

## पंजाब के हालात और दुर्दशा का मुद्दा विधानसभा में उठा

पंजाब के हालात और दुर्दशा पर बुधवार को विधानसभा में दिल्ली सरकार के मंत्री मनजिंदर सिंह सिरसा ने कहा कि पंजाब स्टेट वेयर हाउसिंग के जीएसएम दीप सिंह रंधावा को आप के मंत्री लाल जीत सिंह गुल्लार ने अपने परिवार को टेंडर पास करने के लिए प्रताड़ित किया, परेशान होकर उन्होंने आत्महत्या कर ली। लोकसभा में मामला उठाए जाने और दबाव पड़ने के बाद उसे गिरफ्तार किया गया। उन्होंने कई मामलों का उल्लेख करते हुए कहा कि पंजाब में हालात बंद से बढ़तर होते जा रहे हैं। इस पर तरविंदर सिंह मारवाह ने कहा कि जब से दिल्ली से अरविंद केजरीवाल गए हैं यहाँ नजर नहीं आ रहे हैं, पंजाब में नेश, श्रष्टाचार का जिक्र करते हुए उन्होंने राज्य में गवर्नर राज लगाने की मांग रखी।

## दिल्ली में एलपीजी आपूर्ति पूरी तरह सुचारु : सिरसा

दिल्ली विधानसभा के बजट सत्र के दौरान एक सदस्य के सवाल पर खाद्य एवं आपूर्ति मंत्री मनजिंदर सिंह सिरसा ने सदन को आश्चर्य किया कि राजधानी दिल्ली में एलपीजी सिलेंडर की कोई कमी नहीं है। उन्होंने कहा कि मैं सारे सदन को बताना चाहता हूँ कि दिल्ली में एलपीजी के वितरण के संबंध में किसी भी तरीके की अफवाह को बढ़ावा न दिया जाए। डिपार्टमेंट पूरी मुस्तेदी से कालाबाजारी को रोकने और सप्लाइ को सुचारु रखने के लिए काम कर रहा है। मंत्री ने कहा कि पिछले 22-25 दिनों से स्थिति पूरी तरह सामान्य बनी हुई है, कोई ओवरबुकिंग या कमी नहीं दिखाई। रिहायशी और व्यावसायिक सिलेंडर केंद्र सरकार की नीति के तहत प्राथमिकता आधार पर उपलब्ध हो रहे हैं, जिसमें अस्पतालों सहित सभी आवश्यक सेवाओं को प्राथमिकता दी जा रही है।

## दिल्ली विधानसभा को दो दिन में दूसरी बार बम से उड़ाने की धमकी

दिल्ली विधानसभा को एक बार फिर बम से उड़ाने की धमकी मिली है। ये धमकी विधानसभा अध्यक्ष विजेन्द्र गुप्ता के विधानसभा अध्यक्ष कार्यालय में मेल के जरिए भेजी गई है। धमकी के बाद पूरे विधानसभा परिसर की तलाशी ली गई। विधानसभा अध्यक्ष विजेन्द्र गुप्ता ने जारी वक्तव्य में बताया कि 'एक ओर हॉक्स कॉल मेल के जरिये बुधवार को दिल्ली विधानसभा में विधान सभा अध्यक्ष कार्यालय को भेजी गई है, जिसमें ये नकली और पाकिस्तान से जुड़ी इकायों की मदद से कुछ मुस्लिम संगठन हैं, जिन्होंने 1:40 दोहर में धमकियों की बात की थी। लेकिन हमारी कार्रवाई निरंतर और सतत चलती रही। उन्होंने जानकारी देते हुए कहा कि मेल में लिखा गया है कि 16 आरडीएक्स आईडीडी लगाए गए हैं। बुधवार दोपहर 1:40 पर धमका की योजना थी। इस संदर्भ में हमने कल प्राउप हुई मेल पुलिस को भेज दी थी और बुधवार को प्राप्त हुई मेल भी भेज दी है। आज भी यहां पर दिल्ली पुलिस का बम स्वचालित आया था और उन्होंने पूरी जांच की थी।

# अपना सीकेवाईसी नंबर प्राप्त करें, यह आपका खाता खोलने और सी-केवाईसी में सहायता करता है

**यह कैसे काम करता है:**

- बैंक ग्राहकों की केवाईसी संबंधी जानकारी प्राप्त करके उसे सेंट्रल केवाईसी रिकॉर्ड्स रजिस्ट्री (सीकेवाईसीआर) पर अपलोड करते हैं
- ग्राहक को 14-अंकों का एक नंबर जारी किया जाता है
- अन्य वित्तीय संस्थाओं द्वारा नया खाता खोलने और सी-केवाईसी करने के लिए ग्राहक के मौजूदा केवाईसी संबंधी जानकारी प्राप्त करने हेतु 14-अंकों के इस नंबर का उपयोग किया जा सकता है

**अपना सीकेवाईसी नंबर प्राप्त करने के लिए:**  
अपने बैंक से संपर्क करें या 7799022129 पर मिस्ड कॉल दें या <https://ckycindia.in> पर जाएं

अधिक जानकारी के लिए, <https://rbikehtahai.rbi.org.in/CKYCR> पर जाएं

आधिकारिक व्हाट्सएप नंबर: 99990 41935/99309 91935

जनहित में जारी  
**भारतीय रिज़र्व बैंक**  
RESERVE BANK OF INDIA  
[www.rbi.org.in](http://www.rbi.org.in)

## खबर संक्षेप

### नशीली दवा बेचने वाले 2 आरोपी गिरफ्तार

फरीदाबाद। अपराध शाखा उंचा गांव व अपराध शाखा एवीटीएस-2 की टीम ने अवैध नशा, प्रतिबंधित, नशीली दवा बेचने के अलग-अलग मामलों में 2 आरोपियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने बताया कि अपराध शाखा डीएलएफ की टीम ने अपने गुप्त सूत्रों की सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए पिंठू निवासी फतेहपुर सिकरी उग्र हाल परतवी कॉलोनी को 1.282 किलोग्राम गांजा सहित तिकोना पार्क एनआईटी के पास से गिरफ्तार किया है। जिसमें से कुछ उसने बेच दिया था। अपराध शाखा एवीटीएस-2 की टीम ने योगेश निवासी गांधी कॉलोनी फरीदाबाद को 960 प्रतिबंधित, नशीली गोलीयों भगत सिंह चौक, फरीदाबाद से काबू किया है।

फरीदाबाद। थाना डबुआ में दर्ज एक वाहन चोरी के मामले में कार्रवाई करते हुए अपराध शाखा सेक्टर-85 की टीम ने सन्नी व अभिषेक निवासी गांव सोतई को जिला जेल फरीदाबाद से प्रोडक्शन पर लेकर चोरीशुदा मोटरसाइकिल को बरामद किया है। पुलिस के अनुसार महेशचन्द वासी गांव भांखरी ने थाना डबुआ में दी अपनी शिकायत में बताया कि उसने अपनी मोटरसाइकिल 6 अक्टूबर 2025 को 17 नम्बर चुंगी के पास खड़ी की थी। जहां से किसी ने उसकी मोटरसाइकिल चुरा ली। जिस संबंध में थाना डबुआ में संबंधित धाराओं में मामला दर्ज किया गया। आरोपियों से पूछताछ में सामने आया कि दोनों नशा करने के आदी हैं और एक ही गांव के रहने वाले हैं तथा नशापूर्ति के लिये मोटरसाइकिल चुराई थी। आरोपियों की निशानदेही पर मामले से संबंधित चोरीशुदा मोटरसाइकिल को बरामद कर जेल भेजा गया है।

### बरामद की चोरी की मोटरसाइकिल



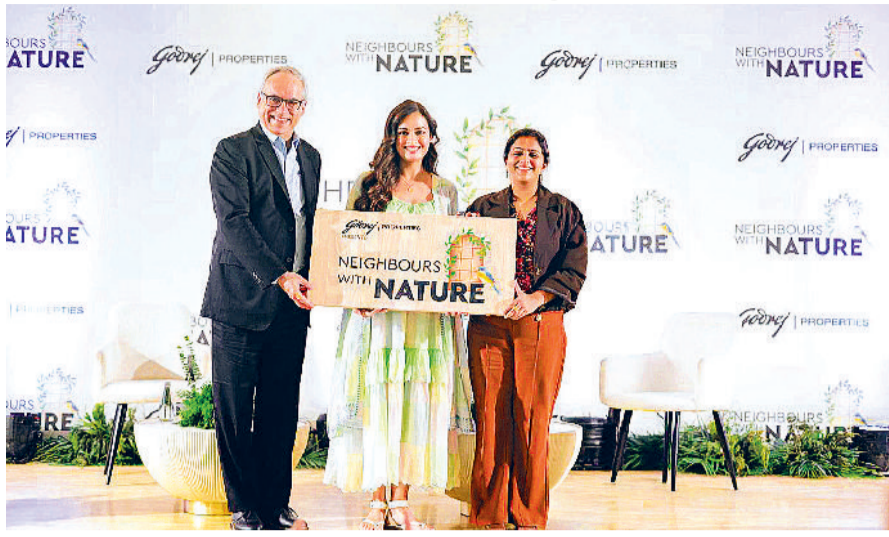
फरीदाबाद। थाना डबुआ में दर्ज एक वाहन चोरी के मामले में कार्रवाई करते हुए अपराध शाखा सेक्टर-85 की टीम ने सन्नी व अभिषेक निवासी गांव सोतई को जिला जेल फरीदाबाद से प्रोडक्शन पर लेकर चोरीशुदा मोटरसाइकिल को बरामद किया है। पुलिस के अनुसार महेशचन्द वासी गांव भांखरी ने थाना डबुआ में दी अपनी शिकायत में बताया कि उसने अपनी मोटरसाइकिल 6 अक्टूबर 2025 को 17 नम्बर चुंगी के पास खड़ी की थी। जहां से किसी ने उसकी मोटरसाइकिल चुरा ली। जिस संबंध में थाना डबुआ में संबंधित धाराओं में मामला दर्ज किया गया। आरोपियों से पूछताछ में सामने आया कि दोनों नशा करने के आदी हैं और एक ही गांव के रहने वाले हैं तथा नशापूर्ति के लिये मोटरसाइकिल चुराई थी। आरोपियों की निशानदेही पर मामले से संबंधित चोरीशुदा मोटरसाइकिल को बरामद कर जेल भेजा गया है।

# अभिनेत्री दीया मिर्जा ने गुरुग्राम में प्राकृतिक संसाधन सहेजने का दिया संदेश

हरिभूमि न्यूज ►► गुरुग्राम

नेबर्स विद नेचर नामक एक पहल के तहत गोदरेज प्रॉपर्टीज लिमिटेड (जीपीएल) ने गुरुग्राम के वजीराबाद स्थित बंध को विकसित करने की शुरुआत की है। इस पहल के तहत कंपनी अपने सभी पर्यावरणीय प्रयासों को एक पहचान के साथ आगे बढ़ाएगी, जिससे उसके प्रोजेक्ट्स के आसपास के क्षेत्रों में ठोस और दिखने वाला पर्यावरणीय प्रभाव उत्पन्न हो सके। इस अवसर पर संयुक्त राष्ट्र पर्यावरण सद्भावना दूत दीया मिर्जा ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की। संयुक्त राष्ट्र पर्यावरण की सद्भावना दूत दीया मिर्जा ने इस पहल से जुड़कर शहरों में

पारिस्थितिक संपत्तियों के संरक्षण की आवश्यकता को उजागर किया। उन्होंने कहा कि शहरीकरण ने हमें प्राकृतिक प्रणालियों से दूर कर दिया है, जिन पर हमारी निर्भरता है। हमें अपने बेहतर भविष्य के लिए अपने आसपास हरियाली करनी होगी। गोदरेज प्रॉपर्टीज की उत्तर क्षेत्र की मुख्य कार्यकारी अधिकारी गीतिका त्रेहन ने कहा कि हमारे शहरों में लोगों का जीवन स्तर केवल उनके घरों से नहीं, बल्कि उनके आसपास के पर्यावरण से भी निर्धारित होता है। गोदरेज प्रॉपर्टीज का दावा है कि पिछले दो वर्षों में कंपनी ने 96,000 टन से अधिक कचरे को लैंडफिल में जाने से रोका है। साथ ही 1.7



नेबर्स विद नेचर पहल के तहत गुरुग्राम बंध को विकसित करेगा जीपीएल

करोड़ लीटर से अधिक वॉटर रिचार्ज को संभव बनाया है और पिछले पांच वर्षों में 4 लाख से अधिक पेड़ लगाए हैं। नेबर्स विद नेचर के माध्यम से इन प्रयासों को माइक्रो मार्केट्स तक विस्तार दिया जाएगा, जिसमें प्रकृति संरक्षण, जल प्रणाली सुधार, जैव विविधता बढ़ाने और सामुदायिक भागीदारी पर विशेष जोर होगा। गोदरेज समूह की गुड एंड ग्रीन विचारधारा से प्रेरित नेबर्स विद नेचर पहल भविष्य में देशभर के शहरी क्षेत्रों में हरित सार्वजनिक स्थानों, जैव विविधता और सामुदायिक भागीदारी को बढ़ावा देने का आधार बनेगी।

इस पहल के पहले चरण में जीपीएल ने आई.एम. युक्राम के साथ मिलकर चक्करपुर-वजीराबाद बंध को पुनर्स्थापन में सहयोग किया है। 5.2 किलोमीटर लंबा यह पारिस्थितिक कॉरिडोर, जो कभी उपेक्षित नाला था, अब देशी पेड़ों और झाड़ियों के रोपण, निर्माण एवं विध्वंस अपशिष्ट के फिर से उपयोग, पैदल और साइकिल पथों के निर्माण, सौर ऊर्जा आधारित प्रकाश व्यवस्था तथा वर्षा जल संचयन और भूजल पुनर्भरण को मजबूत करने जैसे प्रयासों से एक हरित और जीवंत क्षेत्र में बदल गया है।

## जल्द 131 बैकट हॉल पर भी होगी कार्यवाही भेजे जा चुके हैं नोटिस नगर निगम ने प्रॉपर्टी टैक्स बकायेदार बैक्विट मैरिज हॉल पर की सख्त कार्रवाई, 61 यूनिट सील

हरिभूमि न्यूज ►► फरीदाबाद

नगर निगम आयुक्त धीरेंद्र खड्गटा के दिशा-निर्देशों पर निगम की अतिरिक्त आयुक्त 1 सलोनी शर्मा के मार्गदर्शन में शहर में प्रॉपर्टी टैक्स जमा न करने वाले बैक्विट हॉल एवं मैरिज पैलैस संचालकों के खिलाफ सख्त अभियान शुरू कर दिया गया है। जिसके तहत 61 बकायाधारकों की प्रॉपर्टी को सील किया गया है। इस अभियान के तहत क्षेत्रीय एवं कर अधिकारियों की टीमों द्वारा



विभिन्न जनों में कार्रवाई करते हुए अब तक कुल 61 बैक्विट हॉल, मैरिज पैलैस यूनिट्स को सील किया गया है। निगम के आंकड़ों के अनुसार इन इकाइयों पर करोड़ों रुपए का प्रॉपर्टी टैक्स

बकाया है। सबसे अधिक बकाया एनआईटी जेन में सामने आया है, जहां 35 यूनिट्स पर लगभग 2 करोड़ 67 लाख रुपये से अधिक की राशि बकाया पाई गई। वहीं ओल्ड जेन में 12 यूनिट्स पर करीब 36 लाख रुपये से ज्यादा और ओल्ड जेन में 14 यूनिट्स पर लगभग 15 लाख रुपये से ज्यादा का बकाया दर्ज किया गया। सीलिंग की गई इन प्रॉपर्टी पर लगभग 3 करोड़ से ज्यादा का प्रॉपर्टी टैक्स बकाया चल रहा है। नगर निगम की एडिशनल कमिश्नर सलोनी शर्मा ने स्पष्ट किया है कि टैक्स न जमा करने वालों के खिलाफ यह अभियान लगातार जारी रहेगा। बकायेदारों को पहले ही नोटिस जारी कर भुगतान के लिए पर्याप्त समय दिया गया था, इसके बावजूद भुगतान न करने पर यह कार्रवाई की गई है। जल्द 131 बैकट हॉल पर भी कार्यवाही होगी उनको टैक्स जमा करने के लिए पहले ही नोटिस के माध्यम से अवगत कराया जा चुका है, उन्होंने कहा कि जल्द ही ऐसे बकायाधारक जल्द अपना टैक्स जमा करें और कार्यवाही से बचे।

ने स्पष्ट किया है कि टैक्स न जमा करने वालों के खिलाफ यह अभियान लगातार जारी रहेगा। बकायेदारों को पहले ही नोटिस जारी कर भुगतान के लिए पर्याप्त समय दिया गया था, इसके बावजूद भुगतान न करने पर यह कार्रवाई की गई है। जल्द 131 बैकट हॉल पर भी कार्यवाही होगी उनको टैक्स जमा करने के लिए पहले ही नोटिस के माध्यम से अवगत कराया जा चुका है, उन्होंने कहा कि जल्द ही ऐसे बकायाधारक जल्द अपना टैक्स जमा करें और कार्यवाही से बचे।

## स्वामी पुरुषोत्तमाचार्य महाराज ने पूर्व विधायक को श्रद्धांजलि अर्पित की

हरिभूमि न्यूज ►► फरीदाबाद

श्री सिद्धदाता आश्रम के अधिष्ठाता एवं श्रीरामानुज संप्रदाय की तीर्थ पीठ इंद्रप्रस्थ एवं हरियाणा के पीठाधीश्वर अनंतश्री विभूषित श्रीमद जगद्गुरु रामानुजाचार्य स्वामी श्री पुरुषोत्तमाचार्य जी महाराज ने आज सेक्टर 9 स्थित जिला कांग्रेस कमेटी के कार्यालय पहुंचकर फरीदाबाद के पूर्व विधायक स्वर्गीय आनंद कौशिक को अपने श्रद्धासुगम अर्पित



किए व उनके चित्र पर माल्यार्पण अर्पित करके मंत्र उच्चारणों से श्रद्धांजलि अर्पित की। उन्होंने कहा कि आनंद कौशिक सरल स्वभाव के

मिलनसार व्यक्ति थे व हमेशा ही धार्मिक कार्यों में बड़-चढ़कर भाग लेते थे। सामाजिक और धार्मिक कार्यों में आस्था रखते हुए वह लगातार लक्ष्मी नारायण मंदिर धाम में आकर आशीर्वाद लेते थे। उन्होंने हमेशा दलगत राजनीति से ऊपर उठकर कार्य किए इस अवसर पर स्वर्गीय आनंद कौशिक के भाई जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष बलजीत कौशिक व स्वर्गीय आनंद कौशिक के पुत्र हरियाणा विचार विभाग के अध्यक्ष विनोद

कौशिक भी उपस्थित रहे। श्रीमद जगद्गुरु रामानुजाचार्य स्वामी श्रीपुरुषोत्तमाचार्य जी महाराज ने इस अवसर पर कहा कि लोगों को जब भी समय मिले भगवान की आराधना अवश्य करें जिससे उनके मन को शांति मिलेगी। सच्ची आराधना से हम ईश्वर को प्राप्त कर सकते हैं उनकी प्राप्ति से मोक्ष प्रदान हो जाता है। इस अवसर पर प्रो.एमपी सिंह, रेनु चौहान, पूर्व पार्षद अनिल शर्मा, वेदप्रकाश यादव, अशोक रावल, डॉ. सौरभ आदि।

## नगर आयुक्त तथा रेलवे विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों के बीच हुई बैठक शहर हित में रेलवे विभाग तथा नगर निगम संयुक्त रूप से करेगा कार्यवाही: नगर आयुक्त

हरिभूमि न्यूज ►► गाजियाबाद

नगर निगम मुख्यालय में रेलवे विभाग अधिकारियों तथा नगर निगम अधिकारियों के बीच बैठक हुई बैठक में शहर की स्वच्छता को ध्यान में रखते हुए कई महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए और योजना बनाई गई, नगर आयुक्त विक्रमादित्य सिंह मलिक तथा रेलवे विभाग से प्रेम शंकर झा वरिष्ठ मंडल सामग्री प्रबंधक, दिल्ली की उपस्थिति में बैठक हुई। रेलवे ट्रैक से गुजरने वाले मार्ग की साफ सफाई का कार्य अभियान के रूप में किया जाएगा। ऐसे वाद जहां पर रेलवे की भूमि आ रही है उन पर भी सफाई अभियान चलाया जाएगा अन्य संदर्भ जिसमें रेलवे विभाग तथा नगर निगम विभाग को कार्यवाही की जानी है संयुक्त रूप से निरीक्षण करते हुए कार्यवाही की जाएगी नियंत्रित किया गया, बैकम में अपर नगर आयुक्त अर्जुन कुमार, नगर स्वास्थ्य अधिकारी डॉक्टर मिथिलेश, मुख्य अभियंता निर्माण नरेंद्र कुमार चौधरी, समस्त जेन के सफाई एवं खाद्य निरीक्षण एवं वरिष्ठ अधिकारी स्वास्थ्य विभाग के उपस्थित रहे, रेलवे विभाग से सहायक मंडल अभियंता दीपक मीणा, वरिष्ठ खंड



शहर की स्वच्छता को लेकर संयुक्त अभियान चलाने की बनाई योजना

अभियंता रजनीश उपस्थित रहे। नगर आयुक्त द्वारा बताया गया कि गाजियाबाद नगर निगम स्वास्थ्य विभाग तथा रेलवे विभाग शहर की स्वच्छता के क्रम में संयुक्त अभियान चलाकर कार्य कराया जिसमें नालों की सफाई से लेकर रेलवे ट्रैक के समीप फैली हुई गंदगी को साफ करने का कार्य संयुक्त अभियान के रूप में किया जाएगा, अभियान के रूप में किया जाएगा इसके लिए रेलवे के अधिकारी और नगर के अधिकारी संयुक्त निरीक्षण करते हुए स्थान का चिन्ह करण करेंगे।

## पेंट प्रोजेक्ट को बढ़ावा देने की तैयारी प्राकृतिक पेंट प्रोजेक्ट को बढ़ावा देने के लिए पांचों जोन में प्लांट लगाने हेतु निगम की योजना : नगर आयुक्त

हरिभूमि न्यूज ►► गाजियाबाद

ब्लूमबर्ग मेयर चैलेंज में गाजियाबाद का विश्व के टॉप 24 शहरों में नाम शामिल होने के उपरांत प्राकृतिक पेंट प्रोजेक्ट को बढ़ावा देने के लिए तैयारी भी जोरों पर चल रही है। जिसमें विदेश से भी ब्लूमबर्ग मेयर चैलेंज की टीम निगम अधिकारियों से मिलकर योजना बना रही है। गाजियाबाद नगर निगम को 1 मिलियन डॉलर प्राप्त होंगे। जिसका उपयोग शहर हित में किस प्रकार किया जाना है अधिकारियों द्वारा योजना बनाई जा रही है गाजियाबाद नगर निगम को 1 मिलियन डॉलर दो क्रिस्ट में प्राप्त होंगे जिसका उपयोग शहर की गोबर की समस्या के निस्तारण के लिए किया जाएगा साथ ही शहर से निकलने वाले गोबर का उपयोग प्राकृतिक पेंट बनाने के लिए किया जाएगा जिसका प्लांट वर्तमान में निगम द्वारा संचालित किया जा रहा है। नगर आयुक्त विक्रमादित्य सिंह मलिक ने बताया कि न्यूयार्क से ब्लूमबर्ग मेयर चैलेंज की टीम निगम पहुंची जिनके द्वारा निगम अधिकारियों के साथ समन्वय स्थापित करते हुए प्राकृतिक पेंट प्रोजेक्ट को और अधिक गति देने के लिए योजना बनाई गई साथ ही अपने एक्सपीरियंस को भी साझा किया गया, गाजियाबाद नगर निगम 1 मिलियन डॉलर प्राप्त होने के बाद पांचों जोन अंतर्गत प्राकृतिक पेंट



प्रोजेक्ट के लिए प्लांट लगाने की योजना बना रहा है जिसमें पांचों जोन से निकलने वाले गोबर का निस्तारण सही प्रकार से किया जाएगा और प्राकृतिक पेंट बनाने के बाद उसका सदुपयोग जोनवार ही किया जाएगा योजना बनाई जा रही है। न्यूयार्क से गाजियाबाद नगर निगम पहुंची ब्लूमबर्ग मेयर चैलेंज की सदस्य अनोराह द्वारा प्राकृतिक पेंट प्रोजेक्ट को आगे बढ़ाने के लिए चर्चा की तथा अपने सुझाव भी दिए, शहर हित और निगम हित को ध्यान में रखते हुए गाजियाबाद नगर निगम प्राकृतिक पेंट को बढ़ावा दे रहा है जिसमें स्वयं सहायता समूह की महिलाओं की भूमिका को विशेष रूप दिया जाएगा जिनके माध्यम से प्राकृतिक पेंट की मार्केटिंग को भी बढ़ावा जाएगा सरकारी कार्यालय के साथ-साथ अन्य भवनों पर भी प्राकृतिक पेंट का उपयोग करने के लिए जागरूकता के लिए अभियान चलाए जाएंगे योजना बनाई जा रही है।

## अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82 Cr.P.C देखिए मेरे सम्मक्ष परिवार किया गया है कि नाम: जाकिर उर्फ सोनु, पुत्र: उमर उर्फ अमर, निवासी: ई-44/सी-120, झुग्गी, नई सीमा पुरी, पूर्वी दिल्ली ने अपराध किया है (या किए जाने का संदेह है) इसके विरुद्ध FIR No.2824/2021 US 379/411/482/34 IPC के तहत एक मामला थाना कृष्णा नगर, शाहदरा जिला, दिल्ली में दर्ज किया गया है और उसके बाद जारी गिरफ्तारी वारंट को यह कहते हुए वापस कर दिया गया कि अभियुक्त जाकिर उर्फ सोनु नहीं मिला या मेरी संचुष्टि के लिए दिखाया गया है कि अभियुक्त जाकिर उर्फ सोनु फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आप को छिपा रहा है)।

इसलिए इसके द्वारा उद्घोषणा है कि FIR No.2824/2021 US 379/411/482/34 IPC, थाना कृष्णा नगर, शाहदरा जिला, दिल्ली के अभियुक्त उक्त जाकिर उर्फ सोनु को उक्त परिवार का जवाब देने के लिए दिनांक 11.06.2026 को या उससे पहले अदालत के सम्मक्ष उपस्थित होना आवश्यक है। आदेशानुसार, पी. मार्गव राव न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी-05 कमरा संख्या 03 दूसरी मंजिल, पूर्वी जिला करकड़दुआ न्यायालय, दिल्ली DP/3793/SHD/2026 (अदालती मामला)

## अभियुक्त की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा

धारा 82 CrPC देखिए मेरे सम्मक्ष परिवार किया गया है कि अभियुक्त आरिफ उर्फ बोना पुत्र श्री नूर मोहम्मद निवासी मकान नंबर डी-73, दुजाना हाउस, मटिया महल, जामा गरिबद, दिल्ली ने FIR No. 98/2017 U/S 25/54/59 Arms Act, अन्तर्गत थाना चांदनी महल, दिल्ली के अधीन दण्डनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किये गए गिरफ्तारी के वारंट को यह लिखकर लौटा दिया गया है कि उक्त अभियुक्त आरिफ उर्फ बोना मिल नहीं रहा है और मुझे सम्मानानुपद रूप में दर्शित कर दिया गया है कि उक्त अभियुक्त आरिफ उर्फ बोना फरार हो गया है (या उक्त वारंट के तामील से बचने के लिये अपने आप को छिपा रहा है)। अतः इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि FIR No. 98/2017 U/S 25/54/59 Arms Act, अन्तर्गत थाना चांदनी महल, दिल्ली के उक्त अभियुक्त आरिफ उर्फ बोना से अपेक्षा की जाती है कि वह इस न्यायालय के सम्मक्ष (या मेरे सम्मक्ष) उक्त परिवार का उत्तर देने के लिए दिनांक 30.04.2026 को या इससे पहले हाजिर हो। आदेशानुसार, सुश्री सायशा चड्ढा न्यायिक दण्डाधिकारी प्रथम श्रेणी-08(सैंट्रल) केंद्रीय जिला, कक्षा संख्या 272 तीस हजारी कोर्ट, दिल्ली DP/3831/CD/2026(Court Matter)

## कंपनी जल्द ही अपनी नई नोवा सीरीज पेश करेगी पावर हिटर ईशान किशन ने एआई+ स्मार्टफोन के साथ मिलाया हाथ

हरिभूमि न्यूज ►► गुरुग्राम

एआई+ स्मार्टफोन ने भारतीय क्रिकेटर ईशान किशन के साथ एक विशेष साझेदारी की घोषणा की। यह सहयोग एक ऐसे ब्रांड और खिलाड़ी को साथ ला रहा है, जिन्होंने हमेशा सीमाओं से परे जाकर अपनी पहचान बनाई है। इस अवसर पर एआई+ स्मार्टफोन के सीईओ और नेस्ट क्वॉटम शिफ्ट टेक्नोलॉजीज के संस्थापक माधव शेट ने कहा कि ईशान किशन उस सोच का प्रतिनिधित्व करते हैं जो एआई+ स्मार्टफोन की पहचान है। उन्होंने कभी किसी की अनुमति का इंतजार

ईशान किशन एआई+ स्मार्टफोन की पहचान है

ईशान को साथ जोड़ना हमारे बांड की ओर बढ़ने का संकेत



नहीं किया, बल्कि अपने खेल पर भरोसा किया और अपने दम पर

करते हैं—एसे लोग जो अपने उद्देश्य के साथ आगे बढ़ते हैं और संकेत हैं कि उनके हाथ में मौजूद तकनीक भी उसी रफ्तार से चले। ईशान को साथ जोड़ना हमारे ब्रांड के अगले चरण की ओर बढ़ने का संकेत है, खासकर जब हम जल्द ही अपनी नोवा सीरीज लॉन्च करने जा रहे हैं। इस साझेदारी के तहत ईशान किशन आने वाले महीनों में एआई+ स्मार्टफोन के विभिन्न कैप्शन और ब्रांड गतिविधियों में नजर आएंगे। फैंस को एक्सक्लूसिव बिहाइंड-द-सीन्स

क्रिकेट कंटेंट और खास ब्रांड मोमेंट्स देखने को मिलेंगे, जिन्हें एआई+ स्मार्टफोन डिवाइस के जरिए तैयार किया जाएगा। कंपनी जल्द ही अपनी नई नोवा सीरीज पेश करने की तैयारी में है, जो उसके प्रोडक्ट सफर का अगला बड़ा कदम होगा।

क्र.सं.	बोर्ड/निम/सं. प्राधि. का नाम	पुनरा संदर्भ / एनआईटी सं.	सूद्धिपत्र की प्रकृति	बोर्ड/निम/प्राधि. की वेबसाइट	नोडल अधिकारी/सम्पर्क विवरण,ई-मेल
1	एचवीपीएनएल	NITNO.106/CWD-2VOL-XX/HVPN/2025-26 DATED 17.02.2026 (ONLINETENDERIDNO.2026_HBC_503008_1)	बोली खुलने की तिथि 25.03.2026 (11:00 बजे), ऑनलाइन बोली जमा की अंतिम तिथि 08.04.2026 (13:00 बजे) तक बढ़ा दी गई है (समितियों एवं टेकेंडर) (हिस्तार)	www.hvpn.org.in	0172-2583789 pro@hvpn.org.in
2	एचवीपीएनएल	NITNO.84/CWD-2VOL-XX/HVPN/2025-26 DATED 15.01.2026 (ONLINETENDERIDNO. 2026_HBC_497031_1)	बोली खुलने की तिथि 25.03.2026 (11:00 बजे), ऑनलाइन बोली जमा की अंतिम तिथि 08.04.2026 (13:00 बजे) तक बढ़ा दी गई है (समितियों एवं टेकेंडर) (हिस्तार)	www.hvpn.org.in	0172-2583789 pro@hvpn.org.in
3	एचवीपीएनएल	NITNO.103/CWD-2VOL-XX/HVPN/2025-26 DATED 12.02.2026 (ONLINETENDERIDNO. 2026_HBC_502236_1)	बोली खुलने की तिथि 25.03.2026 (11:00 बजे), ऑनलाइन बोली जमा की अंतिम तिथि 08.04.2026 (13:00 बजे) तक बढ़ा दी गई है (समितियों एवं टेकेंडर) (हिस्तार)	www.hvpn.org.in	0172-2583789 pro@hvpn.org.in

अधिक जानकारी हेतु कृपया पधारें: www.haryanaeprocurement.gov.in or www.etenders.hrya.nic.in संवाद-13/2026/80/44190/1/88/7 दि. 25.03.26

**खबर संक्षेप**

**सात सिविल सर्जन सहित 17 का तबादला**

रांची। राज्य सरकार ने पांचों प्रमंडलों में क्षेत्रीय उपनिदेशक, स्वास्थ्य सेवाएं (आरडीडी) और सात जिलों में सिविल सर्जनों का स्थानांतरण-पदस्थापन किया है। स्वास्थ्य निदेशालय में तीन निदेशकों सहित कुल 19 चिकित्सा पदाधिकारियों को बदला गया है। झारखंड स्वास्थ्य विभाग में बड़ा फेरबदल देखने को मिली है, तीन निदेशक, 7 सिविल सर्जन सहित 17 का तबादला किया गया है।

**सड़क हादसे में बाइक सवार की मौत**

पूर्णिया। पूर्णिया में एक सड़क हादसे ने एक हंसते-खेलते परिवार की खुशियां उजाड़ दीं। तेज रफतार अज्ञात वाहन की चपेट में आने से एक बाइक सवार व्यक्ति की मौके पर ही दर्दनाक मौत हो गई। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची। शव को पोस्टमार्टम के बाद परिजनों को सौंप दिया गया। शोरूम के पास हुआ। मृतक की पहचान रौतारा थाना क्षेत्र के चुरबि घाट निवासी अब्दुल शेख, पिता-अलाउद्दीन शेख के रूप में हुई है।

अज्ञात वाहन की चपेट में आने से एक बाइक सवार व्यक्ति की मौके पर ही दर्दनाक मौत हो गई। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची। शव को पोस्टमार्टम के बाद परिजनों को सौंप दिया गया। शोरूम के पास हुआ। मृतक की पहचान रौतारा थाना क्षेत्र के चुरबि घाट निवासी अब्दुल शेख, पिता-अलाउद्दीन शेख के रूप में हुई है।

**खौलते पानी से झुलसा मांजा, मामी पर आरोप**

दरभंगा। दरभंगा के बिरौल थाना क्षेत्र के शेखपुरा गांव में गर्म पानी से जलकर तीन लोग गंभीर रूप से जखमी हो गए। सभी घायलों को पहले बिरौल पीएचसी में भर्ती कराया गया, जहां से डॉक्टरों ने उनकी हालत गंभीर देखते हुए बेहतर इलाज के लिए डीएमसीएच रेफर कर दिया। परिजनों के मुताबिक, गांव में बच्चों को लेकर झगड़ा हुआ था। इसी दौरान यह घटना हुई। घायल युवक के पिता मुजाह्द इस्लाम ने आरोप लगाया कि उनकी सरहज (रिश्तेदार) ने उनके बेटे पर खौलता हुआ गर्म पानी उड़ेल दिया।

**पेज एक का शेष संघर्षविराम को लेकर ...**

देश श्रीलंका के राष्ट्रपति अनुरा कुमार दिसानायके की तरफ से भी पीएम मोदी को किए गए टेलीफोन कॉल के जरिए दोनों के बीच संवाद हुआ है। जिसमें दोनों नेताओं ने मौजूदा वक्त में बने हुए गंभीर सुरतेहाल की समीक्षा की और समुद्री जलमार्गों के खुले रहने पर जोर दिया। साथ ही दोनों देशों के बीच ऊर्जा सहयोग और क्षेत्रीय सुरक्षा को बढ़ाने पर भी जोर दिया है। यह जानकारी बुधवार को राजधानी में आयोजित की गई अंतर-मंत्रालयी प्रेस वार्ता में विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल और मंत्रालय में अतिरिक्त सचिव (खाड़ी क्षेत्र) असीम.आर.महाजन ने दी है। इसके अलावा देश में प्रतिबंधित आतंकवादी संगठनों और उसके सदस्यों को लेकर की गई पाकिस्तान की टिप्पणी को भी भारत ने सिरि से खारिज कर दिया है। विदेश मंत्रालय ने इस मुद्दे पर एक आधिकारिक बयान जारी किया है।

**यूई से 25 मार्च को ...**

हो रहा है। महाजन ने कहा कि रियाद में 18 मार्च को एक भारतीय को दुखद मौत हो गई थी। उनकी पार्थिव देह आज भारत आ जाएगी। हम लगातार मृतक के परिवार के संपर्क में हैं और इस मुश्किल वक्त में उनके प्रति अपनी ओर से गहरी संवेदना व्यक्त करते हैं। देश के मिशन ओमान, इराक और यूई में स्थानीय अधिकारियों के साथ लापता भारतीयों और जिन लोगों की मृत्यु हुई है। उनके शवों को वापस लाने के मामले में भी संपर्क बनाए हुए हैं।

**पाकिस्तान की तरह ...**

प्राथमिकता युद्ध से जूझ रहे पूरे क्षेत्र में बड़ी तादाद में रहे प्रवासी भारतीयों की सुरक्षा और अपनी घरेलू ऊर्जा जरूरतों को हर हाल में पूरा करने पर केंद्रित है। भारत में एलपीजी का घरेलू उत्पादन बढ़कर 60 फीसदी तक पहुंच गया है। बताते चलें कि मामले को लेकर बीते दिनों प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने लोकसभा और राज्यसभा में एक विस्तृत बयान दिया था। जबकि इसके पूर्व में विदेश मंत्री और केंद्रीय पेट्रोलियम मंत्री भी विषय पर सरकार का रुख व अपनी जरूरतों को पूरा करने के लिए उठाए जा रहे कदमों के बारे में जानकारी दे चुके हैं। सर्वदलीय बैठक में विपक्षी दलों में कांग्रेस पार्टी से तारिक अनवर, मुकुल वासनिक, आर से संजय सिंह, सपा से धर्मदू यादव, बीजेडी से सस्मित पात्रा जैसे नेता शामिल हुए। इसके अलावा यह जानकारी मिली है कि केंद्र सरकार

**रामलला को छह विंटल पंजीरी का लगेगा भोग**

एजेसी ►► अयोध्या

अयोध्या के राम मंदिर में रामनवमी का पर्व 27 मार्च को मनाया जाएगा। चैत्र शुक्ल महाअष्टमी की तिथि 26 मार्च को अपराहन 2.11 बजे समाप्त होकर 27 मार्च को मध्याह्न 12.02 बजे तक रहेगी। इसके कारण 27 मार्च को ही मध्याह्न 12 बजे रामलला के प्राकट्य की महाआरती उतारी जाएगी। इस अवसर पर रामलला के पंचामृत सहित दिव्य औषधियों से अभिषेक व श्रृंगार के साथ प्राकट्य की महाआरती व सूर्य तिलक का सजीव प्रसारण भी किया जाएगा। राम मंदिर परिसर में पांच दर्जन से अधिक स्थानों पर एलईडी स्क्रीन लगाई गयी है। इसके अलावा दूरदर्शन पर भी सीधा प्रसारण होगा जिसे श्रद्धालु गण अपने-अपने घरों पर भी देख सकेंगे। रामनवमी

**अयोध्या के राम मंदिर में राम नवमी पर रामलला की होगी महाआरती, सूर्य तिलक की भी तैयारी, मनेगा जन्मोत्सव**

के पावन अवसर पर इस वर्ष श्री राम जन्मभूमि मंदिर में विशेष व्यवस्थाएं की गई हैं। राम जन्मोत्सव को लेकर व्यापक तैयारियां पूरी कर ली गई हैं, ताकि देश-विदेश से आने वाले श्रद्धालु सहजता से दर्शन कर सकें। इस दिन राम मंदिर पूरे दिन खुला रहेगा। राम मंदिर ट्रस्ट के सदस्य डॉ. अनिल मिश्र ने बताया कि रामनवमी के दिन प्रातः 6:30 बजे से अनुष्ठान शुरू होकर सुबह 11:00 बजे तक चलेंगे। इस विशेष दिन मंदिर के कपाट पूरे दिन खुले रहेंगे और उन्हें बंद नहीं किया जाएगा, जिससे अधिक से अधिक श्रद्धालु रामलला के दर्शन कर सकें। आवश्यकता पड़ने पर दर्शन की अवधि को और बढ़ाया भी जा सकता है। दोपहर ठीक 12:00 बजे भगवान रामलला का जन्मोत्सव धूमधाम से मनाया जाएगा



**लगेगा पंजीरी का विशेष भोग**

रामलला को इस अवसर पर करीब छह विंटल पंजीरी का विशेष भोग अर्पित किया जाएगा। साथ ही मंदिर परिसर में इन दिनों 'बधाई गान' का आयोजन लगातार चल रहा है, जिससे भक्तियुक्त वातावरण बना हुआ है। जन्मोत्सव के दिन राम परिवार के दरबार में भी बधाई गान होगा।

**सूर्य तिलक भी होगा**

तीर्थ क्षेत्र के न्यासी डा अनिल मिश्र कहते हैं कि इन उपकरणों के सहारे मध्याह्न ठीक 12 बजे भगवान सूर्य की किरणें परावर्तित होकर भगवान के ललाट पर पड़कर तिलक का स्वरूप धारण करेंगी। उन्होंने बताया कि यह दृश्य करीब चार मिनट तक देखा जा सकेगा। उन्होंने बताया कि इसका सीधा प्रसारण दूरदर्शन व अन्य सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर किया जाएगा।

**रामनवमी 27 को मनाई जाएगी**

नवरात्र की आठवीं तिथि 26 मार्च यानि गुरुवार को तथा नवमी यानि रामनवमी 27 मार्च को मनाई जाएगी। बताया कि इस बार नवरात्र नौ दिनों का है। बताया कि दुर्गा अष्टमी पूजन के समय देवी दुर्गा के सभी नौ रूपों की पूजा की जाती है। अष्टमी का व्रत 26 मार्च को रखेंगे। बताया कि मातारानी के पूजन के लिए कलश स्थापना भी अष्टमी तिथि को सूर्यास्त के बाद रखकर पूजन किया जायेगा। नौ दिन व्रत रखने वाले भक्त 28 मार्च को सुबह 10 बजे के बाद पारण कर सकेंगे।

**सीएम योगी का बड़ा फैसला मंदिरों में श्रद्धालुओं की बढ़ती संख्या को देखते हुए यूपी में रामनवमी पर दो दिन का अवकाश घोषित**

एजेसी ►► नई दिल्ली

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बड़ा तोहफा देते हुए नवमी के अवसर पर दो दिन का सार्वजनिक अवकाश घोषित करने का निर्देश दिया है। उत्तर प्रदेश में अब 26 के साथ ही 27 मार्च को सार्वजनिक अवकाश होगा। मंदिरों में श्रद्धालुओं की बढ़ती संख्या को देखते हुए सीएम योगी निर्णय लिया है। रामनवमी पर लगातार दो दिन का अवकाश रहेगा। चैत्र रामनवमी को विभिन्न स्थानों पर आयोजित राम मेले के चलते तीन दिनों तक लखनऊ-अयोध्या रोड पर बड़े वाहनों का प्रवेश प्रतिबंधित है। इस दौरान मायवाहक भारी वाहन, ट्रक, डीसीएम, ट्रैक्टर आदि को वैकल्पिक मार्गों से भेजा जा रहा है। डीसीपी ट्रैफिक रवीना त्यागी के मुताबिक, 27 मार्च तक डायवर्जन रहेगा। आवश्यकता पड़ने पर विभाग के हेल्पलाइन नंबर 9454405155 पर भी संपर्क किया जा सकता है। आपातकालीन सेवाओं में लगे वाहनों को आवश्यकता अनुसार डायवर्जन में छूट दी जाएगी।

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने रामनवमी के अवसर पर दो दिन के सार्वजनिक अवकाश की घोषणा की है। यह फैसला प्रदेशवासियों के लिए एक बड़ा तोहफा है। अब 26 और 27 मार्च को राज्य में सार्वजनिक अवकाश रहेगा।

**यह रहेगा बदलाव**



**मथुरा से अयोध्या भेजा गया प्रसाद**

मथुरा के श्रीकृष्ण जन्मस्थान से रामनवमी पर भगवान श्रीराम को अर्पण करने के लिए प्रसाद अयोध्या भेजा गया है। श्रीकृष्ण जन्मस्थान सेवा संस्थान के एक पदाधिकारी और संस्थान के सचिव कपिल शर्मा ने बताया कि 11 मन्न (440 किलोग्राम) धनिया की पंजीरी, सवा मन्न (50 किलोग्राम) लड्डू तथा वस्त्र, फल आदि सामग्री एक सजे-धजे वाहन में अयोध्या भेजी गई और इस दौरान भजन-कीर्तन में संस्थान के सदस्यों एवं भक्तजन ने भाग लिया। कपिल शर्मा ने बताया कि रामनवमी की अवसर पर अयोध्या में श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र की ओर से भगवान का भोग लगाया जाएगा।

- सीतापुर रोड की तरफ से आने वाली बसें/बड़े/भारी वाहनों का बाराबंकी/अयोध्या की तरफ जाना प्रतिबंधित रहेगा। यह वाहन इन्डौराबाग किसानपथ अंडर पास (सीतापुर रोड) से किसान पथ होते हुये सुतानगरपुर रोड से पूर्वांचल एक्सप्रेसवे होकर जाएंगे।
- हरदोई रोड की तरफ से आने वाले भारी वाहनों का बाराबंकी/अयोध्या की तरफ जाना प्रतिबंधित रहेगा। यह वाहन जुनाबाग/मोड़, मोहनलालगंज कस्बा तिराहे से दाहिने बछरवां से हैदरगढ़ और पूर्वांचल एक्सप्रेस-वे होते हुए जाएंगे।
- एक्सप्रेसवे से आने वाले भारी वाहन सुखहालगंज किसानपथ अंडरपास से किसान पथ होते पूर्वांचल एक्सप्रेसवे की तरफ से जाएंगे।
- कानपुर की तरफ से आने वाली बसें/बड़े/भारी वाहनों का बाराबंकी/अयोध्या की तरफ जाना प्रतिबंधित रहेगा। यह वाहन जुनाबाग/मोड़, मोहनलालगंज कस्बा तिराहे से दाहिने बछरवां से हैदरगढ़ और पूर्वांचल एक्सप्रेस-वे होते हुए जाएंगे।

**पेज एक का शेष संघर्षविराम को लेकर ...**

देश श्रीलंका के राष्ट्रपति अनुरा कुमार दिसानायके की तरफ से भी पीएम मोदी को किए गए टेलीफोन कॉल के जरिए दोनों के बीच संवाद हुआ है। जिसमें दोनों नेताओं ने मौजूदा वक्त में बने हुए गंभीर सुरतेहाल की समीक्षा की और समुद्री जलमार्गों के खुले रहने पर जोर दिया। साथ ही दोनों देशों के बीच ऊर्जा सहयोग और क्षेत्रीय सुरक्षा को बढ़ाने पर भी जोर दिया है। यह जानकारी बुधवार को राजधानी में आयोजित की गई अंतर-मंत्रालयी प्रेस वार्ता में विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल और मंत्रालय में अतिरिक्त सचिव (खाड़ी क्षेत्र) असीम.आर.महाजन ने दी है। इसके अलावा देश में प्रतिबंधित आतंकवादी संगठनों और उसके सदस्यों को लेकर की गई पाकिस्तान की टिप्पणी को भी भारत ने सिरि से खारिज कर दिया है। विदेश मंत्रालय ने इस मुद्दे पर एक आधिकारिक बयान जारी किया है।

**यूई से 25 मार्च को ...**

हो रहा है। महाजन ने कहा कि रियाद में 18 मार्च को एक भारतीय को दुखद मौत हो गई थी। उनकी पार्थिव देह आज भारत आ जाएगी। हम लगातार मृतक के परिवार के संपर्क में हैं और इस मुश्किल वक्त में उनके प्रति अपनी ओर से गहरी संवेदना व्यक्त करते हैं। देश के मिशन ओमान, इराक और यूई में स्थानीय अधिकारियों के साथ लापता भारतीयों और जिन लोगों की मृत्यु हुई है। उनके शवों को वापस लाने के मामले में भी संपर्क बनाए हुए हैं।

**पाकिस्तान की तरह ...**

प्राथमिकता युद्ध से जूझ रहे पूरे क्षेत्र में बड़ी तादाद में रहे प्रवासी भारतीयों की सुरक्षा और अपनी घरेलू ऊर्जा जरूरतों को हर हाल में पूरा करने पर केंद्रित है। भारत में एलपीजी का घरेलू उत्पादन बढ़कर 60 फीसदी तक पहुंच गया है। बताते चलें कि मामले को लेकर बीते दिनों प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने लोकसभा और राज्यसभा में एक विस्तृत बयान दिया था। जबकि इसके पूर्व में विदेश मंत्री और केंद्रीय पेट्रोलियम मंत्री भी विषय पर सरकार का रुख व अपनी जरूरतों को पूरा करने के लिए उठाए जा रहे कदमों के बारे में जानकारी दे चुके हैं। सर्वदलीय बैठक में विपक्षी दलों में कांग्रेस पार्टी से तारिक अनवर, मुकुल वासनिक, आर से संजय सिंह, सपा से धर्मदू यादव, बीजेडी से सस्मित पात्रा जैसे नेता शामिल हुए। इसके अलावा यह जानकारी मिली है कि केंद्र सरकार

**सीएम योगी का बड़ा फैसला**

**मंदिरों में श्रद्धालुओं की बढ़ती संख्या को देखते हुए यूपी में रामनवमी पर दो दिन का अवकाश घोषित**

एजेसी ►► नई दिल्ली

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने बड़ा तोहफा देते हुए नवमी के अवसर पर दो दिन का सार्वजनिक अवकाश घोषित करने का निर्देश दिया है। उत्तर प्रदेश में अब 26 के साथ ही 27 मार्च को सार्वजनिक अवकाश होगा। मंदिरों में श्रद्धालुओं की बढ़ती संख्या को देखते हुए सीएम योगी निर्णय लिया है। रामनवमी पर लगातार दो दिन का अवकाश रहेगा। चैत्र रामनवमी को विभिन्न स्थानों पर आयोजित राम मेले के चलते तीन दिनों तक लखनऊ-अयोध्या रोड पर बड़े वाहनों का प्रवेश प्रतिबंधित है। इस दौरान मायवाहक भारी वाहन, ट्रक, डीसीएम, ट्रैक्टर आदि को वैकल्पिक मार्गों से भेजा जा रहा है। डीसीपी ट्रैफिक रवीना त्यागी के मुताबिक, 27 मार्च तक डायवर्जन रहेगा। आवश्यकता पड़ने पर विभाग के हेल्पलाइन नंबर 9454405155 पर भी संपर्क किया जा सकता है। आपातकालीन सेवाओं में लगे वाहनों को आवश्यकता अनुसार डायवर्जन में छूट दी जाएगी।

**अयोध्या के राम मंदिर में राम नवमी पर रामलला की होगी महाआरती, सूर्य तिलक की भी तैयारी, मनेगा जन्मोत्सव**

के पावन अवसर पर इस वर्ष श्री राम जन्मभूमि मंदिर में विशेष व्यवस्थाएं की गई हैं। राम जन्मोत्सव को लेकर व्यापक तैयारियां पूरी कर ली गई हैं, ताकि देश-विदेश से आने वाले श्रद्धालु सहजता से दर्शन कर सकें। इस दिन राम मंदिर पूरे दिन खुला रहेगा। राम मंदिर ट्रस्ट के सदस्य डॉ. अनिल मिश्र ने बताया कि रामनवमी के दिन प्रातः 6:30 बजे से अनुष्ठान शुरू होकर सुबह 11:00 बजे तक चलेंगे। इस विशेष दिन मंदिर के कपाट पूरे दिन खुले रहेंगे और उन्हें बंद नहीं किया जाएगा, जिससे अधिक से अधिक श्रद्धालु रामलला के दर्शन कर सकें। आवश्यकता पड़ने पर दर्शन की अवधि को और बढ़ाया भी जा सकता है। दोपहर ठीक 12:00 बजे भगवान रामलला का जन्मोत्सव धूमधाम से मनाया जाएगा



**लगेगा पंजीरी का विशेष भोग**

रामलला को इस अवसर पर करीब छह विंटल पंजीरी का विशेष भोग अर्पित किया जाएगा। साथ ही मंदिर परिसर में इन दिनों 'बधाई गान' का आयोजन लगातार चल रहा है, जिससे भक्तियुक्त वातावरण बना हुआ है। जन्मोत्सव के दिन राम परिवार के दरबार में भी बधाई गान होगा।

**सूर्य तिलक भी होगा**

तीर्थ क्षेत्र के न्यासी डा अनिल मिश्र कहते हैं कि इन उपकरणों के सहारे मध्याह्न ठीक 12 बजे भगवान सूर्य की किरणें परावर्तित होकर भगवान के ललाट पर पड़कर तिलक का स्वरूप धारण करेंगी। उन्होंने बताया कि यह दृश्य करीब चार मिनट तक देखा जा सकेगा। उन्होंने बताया कि इसका सीधा प्रसारण दूरदर्शन व अन्य सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर किया जाएगा।

**ग्रामीण युवाओं के लिए रोजगार के अवसर बढ़ेंगे**

**मुख्यमंत्री ग्राम परिवहन योजना' से गांव-गांव पहुंचेगी बसें**

विकास का नया मॉडल: सड़क के साथ परिवहन भी जरूरी

लखनऊ से शुरू हुई इस योजना के जरिए सरकार ने स्पष्ट किया है कि अब विकास का अर्थ केवल सड़क निर्माण नहीं, बल्कि उस पर नियमित और मरोसेमंद परिवहन सुनिश्चित करना भी है। आंकड़ों के अनुसार, ग्रामीण परिवहन पर घरेलू खर्च 2011-12 में 4.2% था, जो 2022-23 में बढ़कर 7.5% हो गया है।

**छोटे गांवों के लिए छोटी बसें**

योजना के तहत प्रदेश की 59 हजार से अधिक ग्राम सभाओं की जोड़ने का लक्ष्य रखा गया है। खास बात यह है कि लगभग 5 हजार ऐसे गांव, जहां बड़ी बसें नहीं पहुंच सकती, वहां 28 सीटों तक की छोटी बसें चलाई जाएंगी। हर गांव पंचायत में दिव में कम से कम दो बार बस सेवा सुनिश्चित की जाएगी। सुबह 10 बजे से संचालन शुरू होकर रात 8 बजे तक बसों को वापसी अनिवार्य होगी।

**जिला स्तर पर निगरानी व्यवस्था**

योजना के प्रभावी संचालन के लिए जिला मजिस्ट्रेट की अध्यक्षता में समितियां बनाई जाएंगी, जो किराया निर्धारण और सेवा की निगरानी करेंगी। बसों का रात तक गांव लौटना अनिवार्य होगा, जिससे कीचड़ जमावट बनी रहे। इस पहल से करीब 1.5 करोड़ छात्रों को स्कूल और कॉलेज पहुंचने में आसानी होगी, जिससे ड्रापआउट दर में कमी आने की उम्मीद है।

**मंत्री विजय चौधरी ने साफ की सियासी तस्वीर**

**नीतीश के बताए रास्ते पर ही चलेगी बिहार की अगली सरकार**



एजेसी ►► बक्सर

आने वाले समय में भी बिहार की जोर सरकार बनेगी, वह नीतीश कुमार के बताए रास्ते पर ही चलेगी। यह बातें बिहार सरकार के जल संसाधन मंत्री विजय चौधरी ने बक्सर के किला मैदान में जनसंवाद के दौरान कहीं। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री के रूप में 21 वर्षों के कार्यकाल के बाद नीतीश कुमार के प्रति जनता का उत्साह पहले से कहीं अधिक है। उन्होंने जनता से अपील की कि जिस संकल्प के साथ पिछले दो दशकों से उन्होंने मुख्यमंत्री का साथ दिया है, आने वाले समय में भी एनडीए सरकार के साथ एकजुट रहें। उन्होंने

कहा कि समृद्धि यात्रा का मकसद तभी सफल होगा, जब बिहारवासी एकजुट होकर विकास की इस गति को बनाए रखेंगे। समृद्धि यात्रा के दौरान जनसभा को संबोधित करते हुए उन्होंने घोषणा की कि डुमरांव, नावानगर, केसठ और चौगाई जैसे प्रखंडों के किसानों को खेती के लिए भरपूर पानी उपलब्ध कराने हेतु लाभकारी दो सौ करोड़ रुपए की महत्वाकांक्षी सिंचाई योजना जल्द ही पूरी होने वाली है। योजना के प्रारंभ बिंदु पर पड़ने वाले गांवों के किसानों का इसको लेकर डूब करों के मुद्दे पर विरोध था। जमीन के नीचे से पाइप बिछाकर पानी पहुंचाने का कार्य अंतिम चरण में है। जल संसाधन मंत्री ने कहा कि बक्सर से कोइलवार तक गंगा किनारे स्थित 52 किलोमीटर लंबे तटबंध के जीर्णोद्धार के लिए पौने दो सौ करोड़ रुपये से अधिक की योजना पर काम चल रहा है।

**लाभार्थियों ने महीनों तक अनाज का उठाव नहीं किया**

एजेसी ►► रांची

राशन कार्ड बनने के बावजूद महीनों तक अनाज का उठाव नहीं करने वाले 4,24,404 राशनकार्ड धारियों के नाम लाभुकों की सूची से काट दिए गए हैं। अभी तक जांच में यह बात सामने आई है कि कुल राशनकार्ड धारियों में से 75 प्रतिशत तक ऐसे हैं जो महीनों तक राशन लाने नहीं गए हैं। विभागीय अधिकारियों को मानें तो इसके पीछे का एक संभावित कारण यही है कि लाभुक रोजगार अथवा रोजी-रोटी की तलाश में कहीं दूर चले गए हैं और उनके लिए नियमित तौर पर राशन लेने के लिए पहुंचना संभव नहीं रहा हो। पूर्वी सिंहभूम में ऐसे राशनकार्ड

**सीएम नीतीश ने बक्सर वासियों को दी सौगातें**

**592 करोड़ रुपए की लागत से 64 विकासआत्मक योजनाओं का किया अनावरण कर एवं शिलान्यास किया**



एजेसी ►► पटना

मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने आज समृद्धि यात्रा के क्रम में बक्सर जिलान्तर्गत 592 करोड़ रुपए की लागत से 64 विकासआत्मक योजनाओं का शिलान्यास अनावरण कर उद्घाटन एवं शिलान्यास किया। इनमें 486 करोड़ रुपए की लागत से 23 योजनाओं का शिलान्यास एवं 106 करोड़ रुपए की लागत से 41 योजनाओं का उद्घाटन शामिल है। मुख्यमंत्री ने विभिन्न विभागों द्वारा लगाए गए

**झारखंड में महीनों तक अनाज न लेने वाले लाभार्थियों पर कार्रवाई, चार लाख से अधिक राशन कार्ड रद्द**

75 प्रतिशत तक लोग महीनों तक राशन लेने नहीं गए हैं। पूर्वी सिंहभूम में सर्वाधिक 1.47 लाख कार्ड कटे



सरकार की रिपोर्ट के अनुसार साइलेंट राशनकार्ड धारियों की संख्या झारखंड में 8,02,685 है। ये वैसे लोग हैं जिनके नाम से राशन कार्ड तो जारी है लेकिन किसी ना किसी कारण से ये राशन लेने नहीं पहुंच रहे थे। ऐसे लोगों में खासकर उन लोगों का नाम काट दिया गया है जिनके बारे में विभाग को अभी तक कोई जानकारी नहीं है। ऐसे उपायवत्ताओं की संख्या 4,24,404 है। इस मामले में नाम कटनेवाले लाभुकों की संख्या और भी बढ़ सकती है। अभी 1,95,142 राशन कार्डों की जांच पूरी नहीं हुई है।

धारियों की संख्या 1.47 लाख से अधिक है और इनका नाम काट दिया गया है। सरायकेला में 32947 लाभुकों के नाम कटे हैं। केंद्र

स्पाइनल ऑस्टियोअर्थराइटिस बहुत पेनफुल समस्या है। इसके अलावा सर्वाइकल स्पॉन्डिलाइटिस और लंबर स्पॉन्डिलाइटिस जैसी स्पाइन रिलेटेड समस्याओं के ट्रिटमेंट में ईएसडीएस काफी इफेक्टिव हो सकती है। किस तरह की जाती है यह सर्जरी और नॉर्मल सर्जरी से कैसे है यह अलग, जानिए।

## स्पाइनल ऑस्टियोअर्थराइटिस के ट्रिटमेंट में इफेक्टिव ईएसडीएस

**ट्रीटमेंट**  
**डॉ. सुदीप जैन**  
डाक्टरेट-स्पाइन कॉन्सल्टेंट इंडिया नई दिल्ली



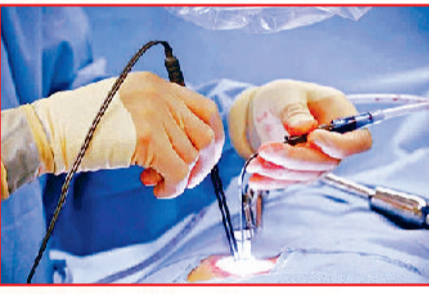
रीढ़ की गठिया यानी स्पाइनल ऑस्टियोअर्थराइटिस की समस्या के इलाज के अंतिम विकल्प के रूप में एंडोस्कोपिक स्पाइनल डिस्कोमैटोमि सर्जरी (ईएसडीएस) से मरीजों को अच्छे रिजल्ट मिल रहे हैं। इसके साथ ही सर्वाइकल स्पॉन्डिलाइटिस और लंबर स्पॉन्डिलाइटिस की समस्या दूर करने में भी ईएसडीएस कारगर साबित हो रही है। ईएसडीएस की सफलता दर 95 प्रतिशत से ज्यादा है। इस तरह की सर्जरी के लिए इंटरऑपरेटिव कंप्यूटर नेविगेशन सिस्टम, व्-आर्म और 3डी प्रिंटिंग का इस्तेमाल करके इंटरऑपरेटिव 3डी रिस्ट्रिक्शन इमेजिंग और रोबोट का प्रयोग किया जाता है।

**क्या है यह सर्जरी:** ईएसडीएस की प्रक्रिया के तहत सर्जन रीढ़ की हड्डी (स्पाइन) के प्रभावित भाग पर एक सूक्ष्म चीरा या कट लगाते हैं। फिर इस कट के जरिए वह एंडोस्कोप को मरीज के प्रभावित भाग जैसे रीढ़ की वर्टिब्रा या डिस्क के समीप ले जाते हैं। एंडोस्कोप एक ट्यूब सदृश होती है, जिसमें लाइट और कैमरा फिट होते हैं, जिनकी मदद से सर्जन ईएसडीएस की प्रक्रिया को अंजाम देते हैं।

**नहीं होती कटिंग:** इस सर्जरी का नाम एंडोस्कोपिक स्पाइनल डिस्कोमैटोमि सर्जरी (ईएसडीएस) तो है लेकिन खास बात यह है कि इसमें चीरफाड़ के स्थान पर रेडियो फ्रीक्वेंसी वेव्स, शॉक वेव्स, अल्ट्रासोनिक वेव्स और 'कोल्ड लेजर' का इस्तेमाल किया जाता है। इसके अलावा ओजोन का तरल रूप में इस्तेमाल भी करते हैं। रीढ़ की हड्डी (स्पाइन) के एब्जॉर्मल टिशूज को फ्रीज करके हटा दिया जाता है। स्पाइन के एब्जॉर्मल भाग को निकाल कर उसे वैक्यूम के जरिए सिक कर निकाल लिया जाता है। ऐसा प्रोसीजर ट्रेडिशनल सर्जरी में नहीं होता।

**सर्जरी प्रोसीजर:** सर्जरी से पहले एंडोस्कोपी के जरिए विक्कायस हड्डी को सटीक एनाटॉमी अल्युमिना सुस्पष्ट, बड़े (इनलाइन) रूप में सर्जन को पता चल जाती है। जब कीहोल के जरिए एंडोस्कोपी को स्पाइन के प्रभावित भाग तक पहुंचाया जाता है, तब उस भाग की बड़ी और स्पष्ट छवि नजर आती है, जिससे सर्जन को सटीक ऑपरेशन करने में मदद मिलती है। ये विशेषताएं पारंपरिक सर्जरी के संदर्भ में लागू नहीं होतीं।

**नर्वस रहती है सुरक्षित:** ईएसडीएस की प्रक्रिया के दौरान स्पाइन के इर्द-गिर्द स्थित नर्वस (नर्व) सुरक्षित रहती हैं और इनके साथ कोई छेड़छाड़ नहीं होती। नर्सों



के सुरक्षित रहने की स्थिति में मरीज तंत्रिका तंत्र (नर्वस सिस्टम) से संबंधित कई आंशिक समस्याओं से सुरक्षित रहता है। जबकि यह बात पारंपरिक सर्जरी के संदर्भ में लागू नहीं होती।

**मधुमेह और हृदय रोगियों को राहत:** पारंपरिक सर्जरी की तुलना में ईएसडीएस में सर्जिकल टाइम कम होता है। इस कारण मरीज को एनेस्थीसिया भी कम दी जाती है। इस कारण मधुमेह और हृदय रोगों से ग्रस्त लोगों या फिर बढ़ती उम्र में होने वाली जटिलताओं से गुजर रहे व्यक्तियों में सर्जिकल प्रक्रिया के दौरान होने वाला जोखिम बहुत कम हो जाता है।

**देते हैं लोकल एनेस्थीसिया:** अनेक मरीज बेहोशी शब्द सुनकर डर जाते हैं, लेकिन ईएसडीएस के अधिकतर मरीजों में लोकल एनेस्थीसिया से ही काम चल जाता है। इस सर्जरी में ज्यादातर

को बेहोश करने की जरूरत नहीं होती।

**रक्त की कम हानि:** पारंपरिक सर्जरी की तुलना में ईएसडीएस में रक्त का कम से कम नुकसान होता है। ऐसी स्थिति में मरीज के ब्लड प्रेशर और ब्लड शुगर को नियंत्रित करने में मदद मिलती है।

**अगले दिन डिस्चार्ज:** सर्जरी के अगले दिन व्यक्ति अस्पताल से डिस्चार्ज कर दिया जाता है, जबकि पारंपरिक सर्जरी में ऐसा नहीं होता। सर्जरी के लगभग एक हफ्ते के बाद व्यक्ति अपने कार्य पर वापस जा सकता है। जो लोग वजन उठाने या शारीरिक श्रम से संबंधित कार्यों से जुड़े हैं, वे लोग भी अपने कार्य कर सकते हैं। आमतौर पर ट्रेडिशनल ओपन सर्जरी के बाद लगभग 20 से 25 प्रतिशत ऐसे मामले सामने आते हैं, जिनमें दोबारा सर्जरी करनी पड़ती है, जिन्हें मेडिकल भाषा में 'फेल्ट बैक सर्जरी सिंड्रोम' कहते हैं। इसके विपरीत ईएसडीएस में अधिकतम 1 से 2 प्रतिशत मामलों में ही रिवीजन सर्जरी की जरूरत पड़ सकती है। \*

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

### डाइट सजेसन

शिखर चंद जैन

कई लोगों के मन में हमेशा या कुछ कुछ देर के बाद खाने का विचार आता रहता है। कई बार तो एक समय का खाना खाने के दौरान ही दूसरे वक़्त के खाने के बारे में खयाल आने लगते हैं। खाने के विचारों पर इस तरह का अनियंत्रण फूड नॉइज की वजह से हो सकता है।

#### क्या है फूड नॉइज

जब आपके दिमाग में बार-बार लगातार सिर्फ भोजन की बातें गुंजन लगती हैं या कभी व्हाट्सएप, कभी यू-ट्यूब या कभी इंस्टाग्राम अथवा फेसबुक के माध्यम से अच्छे-बुरे फूड, नए-पुराने फूड या पौष्टिक-जंक फूड की चर्चा आपके जेहन में पहुंचाई जाती है तो यह सिचुएशन फूड नॉइज कहलाती है। फूड नॉइज का अर्थ है, भोजन के बारे में लगातार और अकसर परेशान करने वाले विचार। यह केवल 'भूख' लगने जैसा नहीं है। यह मन में चलने वाली एक ऐसी रेडियो प्रीक्वेंसी की तरह है, जो आपको हर समय खाने, अगले भोजन की योजना बनाने या विशिष्ट खाद्य पदार्थों की लालसा के बारे में बताती रहती है। वास्तव में यह एक मेंटल स्टेट होती है। लेकिन अगर सही तरीके से मैनेज किया जाए तो इस समस्या का समाधान हो सकता है।

#### फूड नॉइज के मुख्य लक्षण

फूड नॉइज महसूस करने वालों में इस तरह के लक्षण दिख सकते हैं।

- ▶ पेट भर जाने के बावजूद भोजन के बारे में सोचना। हर वक़्त भोजन की योजना बनाना, जैसे रात के खाने में क्या होगा? या कल दोपहर क्या खाएंगे? इस तरह के विचारों का बार-बार आना।



- ▶ खाने पर नियंत्रण की कमी। यानी, खाने की इच्छा को नजरअंदाज करना लगभग असंभव लगना।
- ▶ खाने से भावनात्मक संबंध महसूस होना।

लंच, डिनर या ब्रेकफास्ट के समय या दिन में एक दो बार खाने का विचार आना सामान्य है, लेकिन ऐसा जब दिन में कई बार या कदें बार-बार आने लगे तो ऐसा फूड नॉइज के कारण हो सकता है। इसकी कई वजहें हो सकती हैं। इसका आपके सामान्य जीवन पर गहरा असर हो सकता है। इसके कारण, लक्षणों के साथ बचाव के बारे में भी जानिए।

## फूड नॉइज जब दिमाग में हर वक़्त आए सिर्फ खाने का विचार



किसी प्रकार के तनाव या बोरियत महसूस होने पर तुरंत खाने के बारे में सोचना।

#### सामान्य भूख से अलग

जैविक भूख तो शरीर की जरूरत होती है। पेट में गुडगुड़ाहट होना, ऊर्जा कम महसूस होना और खाना खाने के बाद यह शांत हो जाना, यह सब सामान्य है। लेकिन फूड नॉइज एक मानसिक समस्या है। खाना खाने के तुरंत बाद भी व्यक्ति यह सोच सकता है कि फ्रिज में रखी मिठाई या कोई डिश कब खानी है?

#### फूड नॉइज के मुख्य कारण

मस्तिष्क का रिवाइड सिस्टम इसमें बड़ी भूमिका निभाता है। जब हम भोजन देखते हैं या उसके बारे में सोचते हैं, तो मस्तिष्क डोपामाइन रिलीज करता है। जिन लोगों में फूड नॉइज अधिक होता है, उनका मस्तिष्क भोजन के संकेतों (जैसे विज्ञापन या

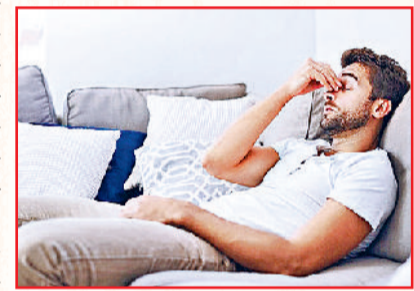
गंध) के प्रति अधिक संवेदनशील होता है। हार्मोनल असंतुलन भी इसकी एक वजह है। शरीर के कुछ हार्मोन भूख और तृप्ति को नियंत्रित करते हैं। जैसे लैप्टिन मस्तिष्क को बताता है कि पेट भर गया है, जबकि ग्रैलिन यह भूख लगने का संकेत देता है। फूड नॉइज से ग्रस्त लोगों में इन हार्मोंस का संचार ठीक से नहीं होता, जिससे मस्तिष्क को कभी 'फुल' होने का संकेत नहीं मिलता। इनके अलावा कुछ दवाओं के सेवन ने भी फूड नॉइज शब्द को लोकप्रिय बनाया है। ये दवाएं मस्तिष्क में जी एक पी-1 रिसेप्टर्स पर काम करती हैं, जो न केवल पाचन को धीमा करती हैं बल्कि मस्तिष्क में उस 'शोर' को भी शांत कर देती हैं। कई लोग इन दवाओं को लेने के बाद पहली बार महसूस करते हैं कि बिना भोजन के विचार के भी रहा जा सकता है।

इसके अलावा तनाव और चिंता इसकी बड़ी वजह है। तनावपूर्ण स्थितियों

में मस्तिष्क 'सर्वाइवल मोड' में चला जाता है और कैलोरी-युक्त भोजन की मांग करता है। प्रतिबंधित डाइटिंग भी इसकी वजह हो सकती है। जब हम किसी चीज को खाने से खुद को सख्ती से रोकते हैं, तो मस्तिष्क उस चीज के प्रति अधिक 'शोर' पैदा करता है।

#### फूड नॉइज का जीवन पर प्रभाव

फूड नॉइज समस्या के कई तरह के मानसिक प्रभाव दिख सकते हैं। इनमें शामिल हैं-



**मानसिक थकान:** हर समय भोजन के बारे में सोचना मानसिक रूप से आपको थका देने वाला होता है।

**अपरध बोध:** बार-बार खाने के विचारों के कारण व्यक्ति खुद को कमजोर इच्छाशक्ति वाला मानने लगता है।

**एकाग्रता में कमी:** फूड नॉइज से ग्रस्त व्यक्ति का काम या पढ़ाई के दौरान भी ध्यान भोजन पर ही बना रहता है। \*

(डाइटिशियन पिंकी गोयल से बातचीत पर आधारित)

## मेरा मेन फोकस

### बैलेंसड डाइट पर रहता है

#### फिटनेस फंडा

विकास सालगोत्रा

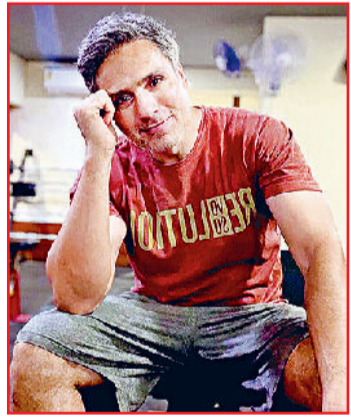
एक्टर विकास सालगोत्रा इन दिनों सोनी सब पर टेलिकास्ट हो रहे सीरियल 'गोथा शिव परिवार की-गणेश कार्तिकेय' में भगवान विष्णु की भूमिका में नजर आ रहे हैं। सीरियल में उनकी बांडी काफी फिट और टोंड दिख रही है। वे अपनी हेल्थ और फिटनेस को मॉटेन करने के लिए क्या कुछ करते हैं, बता रहे हैं अपनी जुबानी।

**डाइट प्लान:** मैं प्योर वेजिटेरियन हूँ, इसलिए कोशिश करता हूँ कि सभी जरूरी

न्यूट्रिएंट्स मुझे वेजिटेरियन फूड से ही मिलें। इसीलिए अपनी डाइट में मैं प्रोटीन, फाइबर को प्रचुर मात्रा में शामिल करता हूँ। मेरा मेन फोकस बैलेंसड डाइट पर रहता है।

**वर्कआउट रूटीन:** अपनी फिजिकल फिटनेस को मॉटेन करने के लिए मैं हफ्ते में कम से कम 5 दिन वर्कआउट जरूर करता हूँ। मेरा वर्कआउट रूटीन-हार्डकोर हैवी वेट ट्रेनिंग और कार्डियो का कॉम्बिनेशन होता है। इसके अलावा मुझे जॉगिंग करना भी बहुत पसंद है। इसलिए जॉगिंग भी करता हूँ।

**बिजी शेड्यूल में टाइम:** यह सही है कि मेरा शेड्यूल बिजी रहता है। लेकिन मैं अपने



फिटनेस को लेकर समझौता नहीं करता, उसके लिए टाइम जरूर निकालता हूँ। इसके लिए मैं कोशिश करता हूँ कि ज्यादा ना सोऊं, ताकि अपने फिटनेस रूटीन के लिए समय

बदलते मौसम में शारीरिक रोगों के होने की आशंका बढ़ जाती है। इनसे बचाव के लिए अन्य सावधानियों के साथ ही आप नीम की कोमल पत्तियों का सेवन भी कर सकते हैं। ये किस तरह फायदेमंद है, बता रहे हैं विस्तार से।

## मौसमी रोगों से बचाती हैं नीम की कोमल पत्तियां



हम प्रायः दूसरे मौसमों के मुकाबले ज्यादा और गरिष्ठ भोजन करते हैं। इस मौसम में मेहनत भी दूसरे मौसमों के मुकाबले कम करते हैं। यही कारण है कि सर्दी के दौरान खूब खाया गया कई तरह की स्वास्थ्य समस्याओं के रूप में हमारे सामने आता है। एलर्जी, जुकाम, त्वचा रोग, सुस्ती और पाचन संबंधी गड़बड़ियों का नाता कहीं न कहीं इस मौसम की परिस्थितियों से होता है। ऐसे में नीम की पत्तियों का खाना बहुत लाभकारी होता है।



नीम की पत्तियों का कड़वा स्वाद शरीर के भीतर जमा कफ और विषैले तत्वों को कम करने में सहायक होता है। इसलिए आयुर्वेद में वसंत को शोधन यानी सफाई का मौसम कहा जाता है और इस प्रक्रिया में ही नीम की पत्तियों का सबसे बड़ा योगदान होता है।

**बढ़ाए प्रतिरोधक क्षमता:** नीम की पत्तियों में कई प्रकार के जैव सक्रिय तत्व पाए जाते हैं जैसे-निंबिन, निमागिन और एंटीऑक्सीडेंट यौगिक। ये तत्व हमारे शरीर में रोग प्रतिरोधक

निकाल सकूँ। हेल्थ के लिए जितनी देर सोना जरूरी है, उतना ही सोता हूँ। आलस में बंद पर पड़े रहकर टाइम वेस्ट नहीं करता हूँ।

**मेंटल हेल्थ:** मेंटली हेल्दी रहने के लिए हमेशा पॉजिटिव सोचता हूँ। इसके अलावा मेडिटेशन और योगाभ्यास भी करता हूँ। अच्छी किताबें पढ़ता हूँ और म्यूजिक इंस्ट्रुमेंट्स भी बजाता हूँ। इससे मुझे काफी संतुष्टि मिलती है।

**फिटनेस आइडल:** मेरे फिटनेस आइडल अश्वेन कुमार हैं। उनकी फिटनेस और एनर्जी लेवल मुझे बहुत इन्सपिर करते हैं।

**रीडर्स के लिए मैसेज:** अपने फैस और रीडर्स से यही कहना चाहूंगा कि फिटनेस दिमाग से शुरू होती है। अपने बारे में और दूसरों के लिए हमेशा अच्छा सोचिए, यही असली फिटनेस का मंत्र है। \*

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने मुहसूरों के लिए वरदान

# कॉलेजियन क्रीम

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

MRP ₹124/-  
Now ₹99/- Only (20 g)

केवल 99 ₹. में हमारा बैलेंस है... कि पूरी दुनिया में कोई भी इतनी कम कीमत में 1.2 गुणों वाला इतना विरबसनीय क्रीम नहीं दे सकता है तो आप एक बार अवश्य वापर कर विश्वास करें.

अगर आप चाहते हैं खूबसूरत चेहरा तो आप आज ही केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम ले आएं, फिर देखें कि कुछ ही दिनों में आपके चेहरे पर निखार एवं खूबसूरती। दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या फेशियल के कई साधन वापरें या फिर केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम वापरें। शरीर के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अर्ध एक ब्या खूबसूरत बदलाव देखें। स्व ही परिणाम देखें आप फिदा हो जाएंगे।

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए संपर्क - 78708 33333

**विभिन्न राज्यों में 27 अफसरों की ड्यूटी लगने के बाद राज्य सरकार ने वापस आने तक के लिए चार्ज दिया**

हरिभूमि न्यूज | गोपाल

मप्र काँडर के 27 भारतीय प्रशासनिक सेवा (आईएएस) के अफसरों को असम, केरल, तमिलनाडु, पश्चिम बंगाल व पुडुचेरी में होने वाले विधानसभा चुनावों में आञ्चक पद पर ड्यूटी लगाई गई है।

यह सभी अफसर मप्र से रवाना हो गए। उन्होंने अपने-अपने स्थानों पर ज्वॉनिंग दे दी है। सामान्य प्रशासन विभाग जीएडी कार्मिक ने इन सभी अफसरों की जगह अन्य अफसरों को चुनाव कार्य से वापस आने तक के लिए अतिरिक्त प्रभार सौंपा है।

**खबर संक्षेप**

**आईएएस संजीव श्रीवास्तव बने मप्र में संचालक जनगणना**

भोपाल। भारत सरकार के कार्मिक एवं प्रशिक्षण विभाग (डीओपीटी) ने लोक निर्माण विभाग के अपर सचिव संजीव श्रीवास्तव को मध्यप्रदेश में जनगणना कार्य करने का दायित्व सौंपा है। इस संबंध में डीओपीटी ने आदेश जारी कर दिया। आदेश के अनुसार वर्ष 2011 बैच के आईएएस अधिकारी श्रीवास्तव को मध्यप्रदेश में जनगणना कार्य संपन्न कराने के लिए संचालक जनगणना निदेशालय भोपाल के पद पर पदस्थ किया है। उन्हें प्रतिनिधित्व पर केंद्र सरकार में पदस्थ किया गया है।

**अमृत सरोवरों के जल क्षेत्र में 128% वृद्धि, देश में प्रथम स्थान पर मप्र**

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में प्रदेश में जल संरक्षण को लेकर चलाए जा रहे जल गंगा संवर्धन अभियान के सकारात्मक परिणाम सामने आ रहे हैं। पिछले वर्षों में अभियान के दो चरणों में प्रदेश में 6 हजार 393 अमृत सरोवरों में पहले चरण में 5 हजार 839 अमृत सरोवर बनाए गए हैं। वहीं दूसरे चरण में 554 अमृत सरोवरों का निर्माण कार्य प्रगतिरत है। मप्र मिशन अमृत सरोवर के तहत देशभर में उकृष्ट प्रदर्शन करते हुए पहले स्थान पर है। इसकी जानकारी आईआईटी दिल्ली और ग्रामीण विकास मंत्रालय द्वारा संयुक्त रूप से संचालित भू प्रहरी परियोजना की रिपोर्ट से सामने

**धमधा थाना क्षेत्र की घटना, बस चालक पर केस दर्ज, पुलिस कर रही तलाश यात्री बस और बाइक में जोरदार भिड़ंत, दो की मौत**

हरिभूमि न्यूज | दुर्गा

धमधा थाना क्षेत्र में यात्री बस ने बाइक सवार को अपनी चपेट में ले लिया। घटना में बाइक सवार दो लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। हादसे की सूचना स्थानीय लोगों ने पुलिस को दी। पुलिस मौके पर पहुंचकर स्थानीय लोगों की मदद से दोनों घायलों को अस्पताल ले जाया गया। जहां डॉक्टरों ने दोनों को मृत घोषित कर दिया।

पुलिस ने बस चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर विवेचना में जुट गई है। धमधा के स्वामी आत्मानंद स्कूल और कलश मंदिर के बीच कल देर शाम एक तेज रफ्तार बस ने सामने से आ रहा बाइक सवार को जोरदार टक्कर मारी दी। इस घटना में बाइक सवार दोनों लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। घायलों को अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने दोनों को मृत घोषित कर दिया। दोनों की पहचान हरिश्चंद्र यादव और भोला यादव के रूप में

**भतीजी की बारात में गया था धमधा, वहां से परिवित के घर जाते वक्त हादसा**

की गई है। मृतक हरिश्चंद्र यादव अपने भतीजा के बारात में गिरहोला से धमधा गया हुआ था। जहां से अपने अपने भाई के साला भोला यादव के साथ बाइक से अपने परिवित के घर धमधा जा रहा था। इसी दौरान धमधा से खैरागढ़ की ओर जाने वाली बस ने कलश मंदिर के पास सामने से टक्कर मारी दी। धमधा थाना प्रभारी रामनारायण ध्रुव ने बताया



कि 24 मार्च की शाम को मिनी बस और बाइक में दुर्घटना होने की सूचना मिली। बाइक सवार लोगों गंभीर रूप से घायल हो गए थे। दोनों घायलों को अस्पताल ले जाया गया। जहां डॉक्टरों ने दोनों को मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने दोनों के शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजकर मिनी बस चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर विवेचना में जुट गई है।

**आईजी के सामने डाले हथियार, भारी मात्रा में हथियार भी सौंपे**

**आतंक के पर्याय पापाराव ने 17 साथियों संग पुलिस के समक्ष किया सरेंडर, 25 लाख रुपए का था इनाम**

हरिभूमि न्यूज | बस्तर

छत्तीसगढ़ बस्तर-सुकमा में लाल आतंक का पर्याय नक्सली पापाराव अब पुलिस की शरण में है। उसने नक्सलियों की खोखली विचारधारा से त्रस्त होकर अपने 17 नक्सली साथियों के साथ बुधवार को बस्तर संभाग के आईजी के सामने आत्मसमर्पण कर दिया। दंडकारण्य स्पेशल जोनल कमेटी के अहम सदस्य पापा राव ने अपने 17 साथियों के साथ प्रदेश के डीजीपी, एडीजी नक्सल, बस्तर आईजी और वरिष्ठ पुलिस अधिकारियों के सामने आत्मसमर्पण किया। पुलिस को सरेंडर करने के साथ ही भारी मात्रा में हथियार भी सुपुर्द किया गया। इनमें 8 एके-47, एक इंसार राइफल, चार श्री-नॉट-श्री, एक एसएलआर, दो सिंगल शॉट और बीजीएल लॉन्चर के साथ ही 12 लाख रुपए नगद भी पुलिस के हवाले किया गया। 11 पुरुष और सात महिला नक्सली समेत कुल 18 नक्सलियों ने सरेंडर किया है। सरेंडर करने वाले नक्सलियों में डीकेएसजेडसी मेंबर पापाराव समेत डीवीसीएम और एसीएम रैंक के नक्सली शामिल हैं। मंगलवार को नक्सली कई किलोमीटर पैदल चलकर जंगल के रास्ते बीजापुर पहुंचे। फिर बस से नक्सलियों को जगदलपुर लाया गया, जहां पर बुधवार को सरेंडर करवाया गया।



**एके-47 समेत कई आधुनिक हथियारों से लैस रहता था पापा राव**

बताया जाता है कि पापा राव एके-47 समेत कई आधुनिक हथियारों से लैस रहता है। वह वेस्ट बस्तर डिवीजन का सचिव और दंडकारण्य स्पेशल जोनल कमेटी (डीकेएसजेडसी) का सदस्य है। छत्तीसगढ़ के गृहमंत्री विजय शर्मा ने इस संबंध में बड़ा बयान देते हुए कहा कि नक्सली पापाराव के आत्मसमर्पण के साथ छत्तीसगढ़ में नक्सलवाद खत्म होला।

**विधानसभा चुनावों में प्रेक्षक बनाए गए आईएएस अफसरों की जगह जीएडी ने अन्य अफसरों को अतिरिक्त प्रभार सौंपा**

**अयुक्त नगर तथा ग्राम निवेश बनेट का कार्य नगरीय प्रशासन विभाग के सचिव शैलेंद्र सिंह देखेंगे**



आदिम जाति क्षेत्र विकास योजनाएं के संचालक सर्येंद्र सिंह का कार्य अयुक्त रेशम मोहित बिंदस को, अयुक्त नगर तथा ग्राम निवेश श्रीकांत बनेट का कार्य नगरीय प्रशासन विभाग के सचिव शैलेंद्र सिंह देखेंगे। अयुक्त उच्च शिक्षा विभाग का कार्य परियोजना संचालक रिक्कल डेवलपमेंट गिरीश शर्मा को दिया गया है। प्रमुख राजस्व अयुक्त अनुभा श्रीवास्तव का कार्य अयुक्त उद्योग दिलीप कुमार को दिया गया है। संचालक कौशल विकास बसंत कुरें का कार्य अवधेश शर्मा को, स्वास्थ्य विभाग के संचालक दिनेश श्रीवास्तव का कार्य प्रबंध संचालक पब्लिक हेल्थ कॉरपोरेशन मयंक अग्रवाल को दिया गया है।

**संचालक किसान कल्याण एवं कृषि विकास मार्गव का कार्य प्रबंध संचालक कृषि विपणन बोर्ड पुरुषोत्तम को सौंपा**

राज्य सहकारी विपणन संघ के प्रबंध संचालक अभिजीत अग्रवाल का कार्य अपर प्रबंध संचालक कृषि विपणन बोर्ड अनुराग सक्सेना देखेंगे। संचालक पंचायत राज छोटे सिंह का कार्य हृदयेश श्रीवास्तव को दिया गया है। अयुक्त आदिवासी विकास तरुण राठी का कार्य अयुक्त हस्त शिल्प मदन विभीषण नागरगोजे को दिया गया है। संचालक राज्य शिक्षा केंद्र हरजिंदर सिंह का कार्य अयुक्त लोक शिक्षण श्रीमती शिल्पा गुप्ता, अयुक्त सह संचालक पिछड़ा वर्ग सौरभ कुमार सुमन का कार्य प्रबंध संचालक मत्स्य महासंघ अनुराग चौधरी, अयुक्त सह पंजीयक सहकारी संस्थाएं मनोज पुष्प की जगह सहकारिता की उप सचिव शोला दाहिमा, संचालक किसान कल्याण एवं कृषि विकास उमाशंकर भागव का कार्य प्रबंध संचालक कृषि विपणन बोर्ड कुमार पुरुषोत्तम देखेंगे।

**इन अधिकारियों को भी सौंपी जिम्मेदारी**

संचालक वाल्मी सरिता बाला प्रजापति का कार्य उप सचिव हृदयेश श्रीवास्तव को दिया गया है। इसी तरह अयुक्त हाउसिंग बोर्ड गौतम सिंह की जगह नगरीय प्रशासन विभाग के सचिव शैलेंद्र सिंह, अयुक्त सह संचालक संस्थागत वित्त राजीव रंजन मीणा का कार्य अयुक्त कोष एवं लेखा भास्कर लक्षकार, राज्य आजीविका मिशन की सीईओ हर्षिका सिंह का कार्य रोजगार गारंटी परिषद के सीईओ अवि प्रसाद को, ग्रामीण विकास प्राधिकरण के सीईओ दीपक आर्य का कार्य अवि प्रसाद को सौंपा गया है। गृह विभाग के अपर सचिव आशीष भागव का कार्य सामान्य प्रशासन

विभाग के अपर सचिव सुभाष द्विवेदी को, महिला एवं बाल विकास विभाग की अयुक्त निधि निवेदिता का कार्य अयुक्त संचालक भारतीय चिकित्सा पद्धति उमा महेश्वरी को, सामान्य प्रशासन विभाग के अपर सचिव अजय कटेशरिया का कार्य प्रबंध संचालक पब्लिक हेल्थ सर्विसेज मयंक अग्रवाल को, खनिज निगम के प्रबंध संचालक फ्रैंक नोबल ए का कार्य जल निगम के प्रबंध संचालक बीएस चौधरी कोलसानी को, राज्य पर्यटन विकास निगम के प्रबंध संचालक दिलीप कुमार का कार्य पर्यटन विकास निगम के अपर प्रबंध संचालक अभय अरविंद बेडेकर को सौंपा गया है।

**इस वर्ष से यशोदा योजना के माध्यम से स्कूली बच्चों को प्रदाय किए जाएंगे दूध के पैकेट**

**पशु, मत्स्य पालन, कृषि आधारित उद्योगों के प्रोत्साहन से मप्र बनेगा नंबर-1 राज्य**

हरिभूमि न्यूज | गोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि भारत सभी क्षेत्रों में निरन्तर आगे बढ़ रहा है। दुनिया का कोई ऐसा देश नहीं, जहां संकट आया और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की पहल से भारतीय नागरिकों को घर वापसी सुनिश्चित न की गई हो। मप्र सरकार विकसित भारत के संकल्प को साकार करने के लिए कंधे से कंधा मिलाकर आगे बढ़ रही है।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव मंगलवार को दिया जिले में आयोजित राज्य स्तरीय किसान सम्मेलन को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने भगवान श्री बलराम को नमन करते हुए कहा कि किसान हमारे देश के भाग्य विधाता हैं। इसके लिए अनेक योजनाओं की सौगात दी जा रही है। अब हमारे किसान नरवाई प्रबंधन के लिए मशीनों से भूसा भी बना रहे हैं, जिससे उन्हें गेहूँ और भूसा, दोनों से कमाई का सुनहरा मौका मिला है।

**मुख्यमंत्री दतिया जिले के भांडेर में राज्य स्तरीय किसान सम्मेलन में हुए शामिल**

दतिया जिले में विकास कार्यों का लोकार्पण, भूमि-पूजन हितगाहियों को वितरित किए कृषि यंत्र



हितगाहियों को राशि का चेक सौंपते मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव।

**अब बुंदेलखंड अंचल से कोई किसान नहीं करेगा पलायन**

डॉ. यादव ने कहा कि प्रदेश में सिंचाई का रकबा बढ़ाने के लिए राज्य सरकार प्रतिबद्धता के साथ कार्य कर रही है। सिंचाई का रकबा अब बढ़कर 55 लाख हेक्टेयर तक पहुंच चुका है। पिछले 2 साल में सिंचित भूमि का रकबा लगभग दस लाख हेक्टेयर बढ़ गया है। केन-बेतवा लिंक नदी जोड़ो परियोजना के माध्यम से बुंदेलखंड अंचल और आसपास के जिलों के किसानों को सिंचाई के लिए पर्याप्त जल मिलेगा। अब बुंदेलखंड अंचल से कोई किसान पलायन करने को विवश नहीं होगा।

**सीएम ने दतिया को करोड़ों की सौगातें दी**

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि मप्र बहुत जल्द देश का नंबर-1 राज्य बनेगा। मुख्यमंत्री ने किसान सम्मेलन में दतिया को 62.23 करोड़ के विकास कार्यों की सौगातें दीं। उन्होंने 62.23 करोड़ लागत के 12 विकास कार्यों का लोकार्पण और भूमिपूजन किया। इसमें मध्य सांडीपनि विद्यालय, देवीय स्थल रत्नगढ़ में यात्री निवास, स्टेडियम सहित अन्य विकास कार्य शामिल हैं। मुख्यमंत्री ने सम्मेलन में हितगाहियों को कृषि यंत्र, पशुपालन, खाद्य प-संस्करण के लिए हितलाम भी वितरित किए।

**किसान फसल काटने के बाद खेतों में नरवाई को न जलाएं | नरवाई एवं पराली प्रबंधन पर आधारित प्रदर्शनी देखी**

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि किसान फसल काटने के बाद खेतों में नरवाई को न जलाएं, इससे भूमि की उर्वरा शक्ति क्षीण होती है। राज्य सरकार भूसा निर्माण के लिए हितगाहियों को हैप्पी सीडर मशीन प्रदान कर रही है। किसान भूसा बनाकर पास की गोशालाओं में बेचें। अब किसानों को गेहूँ के साथ-साथ भूसा भी पैसा मिलेगा। लघु कृषकों को समय पर किराए पर कृषि यंत्र मिल जाएं और उनकी खेती अच्छी हो जाए। इसके लिए विधानसभा स्तर पर कस्टम हाय्रिंग सेंटर यानी कृषि यंत्रों की किराए की दुकान खोली जा रही है।

**दूध उत्पादन के साथ बढ़ेगी प्रदेश के किसानों की आय**

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि राज्य सरकार ने पशुपालन से किसानों की आय बढ़ाने के लिए डॉ. भीमराव अंबेडकर कामधेनु योजना की शुरुआत की है। प्रदेश में दूध उत्पादन को 9 प्रतिशत से बढ़ाकर 20 प्रतिशत करने का संकल्प लिया है। कामधेनु योजना में 25 गाय पालने पर 40 लाख रुपए प्रति इकाई स्थापित करने की योजना में राज्य सरकार ने 10 लाख का अनुदान देने का निर्णय लिया है। इसी शैक्षणिक सत्र से यशोदा योजना में बच्चों को दूध के पैकेट भी वितरित किए जाएंगे।

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने सम्मेलन में विभिन्न विभागों दकी और से लगाई गई नरवाई एवं पराली प्रबंधन पर आधारित प्रदर्शनी का अवलोकन किया। प्रदर्शनी में लगभग 20 से ज्यादा स्टॉल लगाए गए। प्रदर्शनी में हैप्पी सीडर सुपरसीडर, खाद के लिए शासन से शुरू की गई ई-टोकन प्रणाली, प्राकृतिक खेती, मिलेट्स, तथा शासन की विभिन्न योजनाओं को दर्शाया गया। इस कार्यक्रम में अनेक जनप्रतिनिधि एवं बड़ी संख्या में किसान उपस्थित थे।

**रायपुर के खमतराई इलाके की घटना, जांच जारी रेलवे कर्मचारी की संदिग्ध हालात में मौत, लोग हैरान**

रायपुर। खमतराई इलाके में एक रेलवे कर्मचारी की मौत से इलाके में खलबली फैल गई। सुबह ड्यूटी पर नहीं पहुंचने पर जांच सहकर्मी उसे बुलाते घर पहुंचे, तो अंदर का दृश्य देखकर सभी हैरान रह गए। कर्मचारी का शव फंदे पर लटका हुआ मिला। मृतक की पहचान विष्णु टेकम के रूप में हुई है, जो रेलवे में ट्रेक मटेनर के पद पर कार्यरत था और खमतराई क्षेत्र में ही निवास करता था। बताया जा रहा है कि वह रोज की तरह ड्यूटी पर जाने वाला था, लेकिन उससे पहले ही यह घटना हो गई। घटना की सूचना मिलते ही खमतराई थाना पुलिस मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। प्रारंभिक जांच में सामने आया है कि मृतक पिछले कुछ समय से मानसिक रूप से परेशान चल रहा था, हालांकि परेशानी की वजह अभी स्पष्ट नहीं हो सकी है। पुलिस अब इस पूरे मामले की हर एंगल से जांच कर रही है। परिजनों और आसपास के लोगों से पूछताछ की जा रही है, ताकि यह पता लगाया जा सके कि किन परिस्थितियों में यह कदम उठाया गया। इस घटना के बाद परिवार में गहरा शोक है और परिजनों का रो-रोकर बुला हाल है। वहीं स्थानीय इलाके में भी इस घटना को लेकर चर्चा का माहौल बना हुआ है। पुलिस ने कहा है कि पोस्टमार्टम रिपोर्ट और जांच के आधार पर आगे की कार्रवाई की जाएगी।

**सवर्ण समाज अधिकारी कर्मचारी संगठन के शर्मा और धामी बने प्रदेश उपाध्यक्ष**

भोपाल। सवर्ण अधिकारी एवं कर्मचारी संगठन मप्र में संगठनात्मक विस्तार कर गई नियुक्ति की गई है। संगठन के प्रदेश अध्यक्ष इन्डियन अजय तिवारी ने प्रांतीय संरक्षिका आईएस वीणा घाणेकर तथा प्रांतीय सलाहकार सदस्य आईएस नरेंद्र सिंह परमार की सहमति से राज शर्मा एवं राजू धामी को संगठन का प्रदेश उपाध्यक्ष नियुक्त किया है। प्रदेश अध्यक्ष अजय तिवारी ने कहा कि संगठन कर्मचारियों के हितों के संरक्षण के लिए लगातार कार्य कर रहा है।

**उत्तर रेलवे निविदा सूचना**

कार्य का नाम : ईओजी एलबिडी आरएमपीयू एसी कोचों के आरएमपीयू के अनुसूची रखरखाव और मरम्मत अनुबंध, जिसमें भारी मरम्मत कार्य के लिए उनका सिक लाने अलोकन और दिल्ली मंडल में इलेक्ट्रिकल कोचिंग एसीसी/दिल्ली और इलेक्ट्रिक/कोचिंग/दिल्ली साराच रोहिल्ला डिपो की प्राथमिक आधारित दोनों में एसी कोचों पर ऑन-बोर्ड इलेक्ट्रिकल परफॉर्मिंग ड्यूटी शामिल है, तीन साल के लिए।

निविदा संख्या : 30-निवृत्त-7.टीआर-कोचिंग-2025-26

कार्य की अनुमानित लागत (रु. में) : रु. 10,50,96,881.39/- रु.

निविदा नाम का मुख्य : 0.00/-

कार्यालय का पता : अरि, मण्डल विद्युत अभियंता/कोचिंग, उत्तर रेलवे, नई दिल्ली

ब्याना संख्या : 21.01.900/- रु.

कार्य समप्ति की अनिवार्य महीने

निविदा जमा करने की अंतिम तिथि व समय : 16.04.2026, 15.00 बजे तक

निविदा खोलने की तिथि व समय : 16.04.2026, 15.01 बजे

वेबसाइट व ऑनलाइन बोर्ड : www.irebs.gov.in वरि, मण्डल विद्युत अभियंता/कोचिंग/दिल्ली

गाहकों की सेवा में मुस्कान के साथ 1028/2026

**उत्तर रेलवे सूची निविदा सूचना**

भारत के राष्ट्रपति की ओर से, वरिष्ठ मंडल अभियंता/संभल, मंडल रेल प्रबंधक कार्यालय उत्तर रेलवे, नई दिल्ली द्वारा निम्न कार्य के लिए ई-निविदा आधारित आमंत्रित की जाती है।

क्र.सं.	कार्य का नाम
1.	दिल्ली डिवीजन में मंडल अभियंता/ट्रेक के अधीन आरडीएसओ के तकनीकी विनिर्देशों के अनुसार 10 ट्रेक आधारित रेल गेज फेंक लुडिकेट (2 किमी तक इलेक्ट्रॉनिक प्रकार) की संपूर्ण प्रणाली की आपूर्ति स्थापना, चालू करना और संचालन (5 वर्षों के लिए)

अनुमानित लागत	घरोहर राशि	समापन अवधि	निविदा खुलने की तिथि
रु. 1,25,18,049.74	रु. 2,12,600/-	60 माह	20.04.2026

सूचना : निविदा रेलवे की वेबसाइट 'www.irebs.gov.in' पर उपलब्ध है तथा इसी वेबसाइट पर 20.04.2026 15.00 बजे तक ही गरी जायगी।

पत्र सं-128-डब्ल्यू/व.गं.अधि./व/निविदा-22-25-26-डब्ल्यू/टी दिनांक : 25.03.2025

गाहकों की सेवा में मुस्कान के साथ 1025/2026

**अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा**

(धारा 82 सीआरपीसी / (84-भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता-2023))

मेरे समक्ष परिवार किया गया है कि अभियुक्त नरेश कुमार वर्मा मैसर्स बाबा इयाम गिरी ज्वेलर्स पता मकान नं 25ए, ग्राउण्ड तल गली नं.2, जगतपुर धरम-84 ने केस सं. 4302 & 4754 / 2024 धारा 138 एनआई एक्ट के तहत थाना: कोतवाली, दिल्ली के अधीन दंडनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उसने किया है) और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त नरेश कुमार वर्मा मिल नहीं रहा है और मुझे समाधान प्राप्त नहीं कर दिया गया है कि उक्त नरेश कुमार वर्मा फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आपको छिपा रहा है)। अतः इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि केस सं. 4302 & 4754 / 2024 धारा 138 एनआई एक्ट के तहत थाना: कोतवाली, दिल्ली के उक्त नरेश कुमार वर्मा से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवार का उत्तर देने के लिए दिनांक 30.04.2026 को या इससे पहले हाजिर हों।

आदेशानुसार उर्वी गुप्ता न्यायिक दण्डाधिकारी प्रथम श्रेणी (एनआई-एक्ट-01) केंद्रीय कमरा नं. 201, DP/3599/N/2026 तीस हजारी कोर्ट, दिल्ली

**अभियुक्त व्यक्ति की हाजिरी की अपेक्षा करने वाली उद्घोषणा**

(धारा 82 सीआरपीसी देखिए/ (84 भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता-2023))

मेरे समक्ष परिवार किया गया है कि चार अभियुक्त 1. महावीर पुत्र धनी राम 2. श्रीमती रामश्री पत्नी: महावीर 3. गया प्रसाद उर्फ लल्लू पुत्र महावीर 4. राज कुमार उर्फ राजू पुत्र महावीर पता: गाँव मित्रको चौपाल मंदिर वाली गली के पास दिल्ली ने प्रथम सूचना रिपोर्ट संख्या 172/2016 धारा 498ए/406 / 34 भा.द.स. के तहत थाना: नार्थ रोहिणी, दिल्ली के अधीन दंडनीय अपराध किया है (या संदेह है कि उन्होंने किया है) और उस पर जारी किए गए गिरफ्तारी के वारंट को यह लिख कर लौटा दिया गया है कि उक्त 1. महावीर 2. श्रीमती रामश्री 3. गया प्रसाद उर्फ लल्लू 4. राज कुमार उर्फ राजू मिल नहीं रहे हैं और मुझे समाधान प्राप्त नहीं कर दिया गया है कि उक्त 1. महावीर 2. श्रीमती रामश्री 3. गया प्रसाद उर्फ लल्लू 4. राज कुमार उर्फ राजू फरार हो गया है (या उक्त वारंट की तामील से बचने के लिए अपने आपको छिपा रहे हैं)। अतः इसके द्वारा उद्घोषणा की जाती है कि प्रथम सूचना रिपोर्ट संख्या 172/2016 धारा 498ए/406 / 34 भा.द.स. के तहत थाना नार्थ रोहिणी, दिल्ली के उक्त 1. महावीर 2. श्रीमती रामश्री 3. गया प्रसाद उर्फ लल्लू 4. राज कुमार उर्फ राजू से अपेक्षा की जाती है कि वे इस न्यायालय के समक्ष (या मेरे समक्ष) उक्त परिवार का उत्तर देने के लिए दिनांक 29.05.2026 को या इससे पहले हाजिर हों।

आदेशानुसार ऐश्वर्या शर्मा न्यायिक दण्डाधिकारी प्रथम श्रेणी (महिला कोर्ट-01) नार्थ/वेस्ट कमरा नं.108, प्रथम तल रोहिणी न्यायालय, दिल्ली DP/3801/RD/2026



## नितिन नवीन ने पश्चिम बंगाल प्रवास के दौरान कई महत्वपूर्ण सांगठनिक बैठकें की

भाजपा अध्यक्ष बोले, बंगाल की जनता टीएमसी के गुंडों और ममता बनर्जी की वसूली सरकार से मुक्ति चाहती है

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन ने बुधवार को कोलकाता में अपने पश्चिम बंगाल प्रवास के दूसरे और अंतिम दिन नवद्वीप जोन बैठक को संबोधित किया। उन्होंने कई महत्वपूर्ण सांगठनिक बैठकें की और बंगाल विधान सभा चुनाव के मद्देनजर भाजपा की माइक्रो लेवल तैयारियों की समीक्षा की तथा पार्टी पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं को आवश्यक दिशानिर्देश दिए। कार्यक्रम के दौरान पश्चिम बंगाल भाजपा के चुनाव प्रभारी व केंद्रीय मंत्री भूपेंद्र यादव, राष्ट्रीय महामंत्री एवं पश्चिम बंगाल के प्रभारी सुनील बंसल, बिहार सरकार के मंत्री मंगल पांडे, सह प्रभारी अमित मालवीय, पूर्व सांसद लोकेंद्र चटर्जी सहित अन्य वरिष्ठ नेता व पदाधिकारी उपस्थित रहे।

राष्ट्रीय अध्यक्ष ने कहा कि यह पूरा चुनाव केवल दो प्रमुख विषयों पर केंद्रित है - तृणमूल सरकार के कुशासन से भय और जनता का भाजपा के सुशासन पर भरोसा। यह चुनाव टीएमसी के भय के वातावरण से बाहर निकलने का चुनाव है, क्योंकि जनता अब पूरी तरह से उस डर से मुक्त होना चाहती है। टीएमसी के गुंडे, तथाकथित कार्यकर्ता और उनकी सरकार वसूली, भ्रष्टाचार और अराजकता की सरकार चला रहे हैं, उससे अब राज्य की जनता मुक्ति चाहती है। जनता उस भय के वातावरण से बाहर आना चाहती है और उस भय भी स्पष्ट रूप से पता है कि



यदि उसे इस स्थिति से निकलना है तो उसका भरोसा केवल भारतीय जनता पार्टी पर है। भारतीय जनता पार्टी का नेतृत्व, उसके कार्यकर्ता और स्थानीय नेतृत्व पूरी तरह प्रतिबद्ध हैं और जनता को विश्वास है कि वही सोनार बंगाल के सपने को साकार कर सकते हैं।

नवीन ने कहा कि पश्चिम बंगाल के लोग टीएमसी सरकार के भ्रष्टाचार, वसूली, भय और अराजकता के माहौल से मुक्ति चाहते हैं। भाजपा ही सुरक्षा, रोजगार और सम्मान सुनिश्चित कर सकती है। भाजपा के कमल का निशान पश्चिम बंगाल को विकास, सुरक्षा और 'सोनार बंगाल' की दिशा में आगे ले जाने का प्रतीक है। उन्होंने कहा कि भाजपा की ताकत उसके समर्पित कार्यकर्ता हैं, जो 'राष्ट्र प्रथम' के भाव से काम करते हैं। पार्टी के कार्यकर्ता मेहनत और परिश्रम के साथ हर बूथ तक पहुंचेंगे और 4 मई को राज्य में भाजपा की सरकार बनाएंगे। उन्होंने कहा कि

कमल का निशान, इस राज्य को विकास के पैमाने पर आगे बढ़ाने, राज्य की सुरक्षा सुनिश्चित करने और 'सोनार बंगाल' के सपने को साकार करने का प्रतीक है। यह कमल का फूल निश्चित रूप से पश्चिम बंगाल को 'विकसित पश्चिम बंगाल' बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा।

नवीन ने कहा कि जिस प्रकार भारतीय जनता पार्टी के बूथ स्तर के कार्यकर्ता एक-एक बूथ की संरचना खड़ी करने में जुटे हैं और पिछले चार-पांच वर्षों में विपरीत परिस्थितियों के बावजूद पश्चिम बंगाल में संगठन को मजबूत किया है, वह अत्यंत सराहनीय है। पिछले चार-पांच वर्षों में विपरीत परिस्थितियों में भाजपा कार्यकर्ताओं द्वारा की गई मेहनत अब रंग ला रही है और आज जनता उनके साथ खड़ी है। पश्चिम बंगाल का एक-एक व्यक्ति इस परिवर्तन की लहर में कार्यकर्ताओं के साथ खड़ा होकर संघर्ष करने के लिए तैयार है।

## पश्चिम बंगाल चुनाव जनता में टीएमसी के भय बनाम भाजपा के भरोसे के बीच होगा: नवीन

पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव

### भाजपा ने आरजी कर रेप पीड़िता की मां को बनाया उम्मीदवार

भाजपा ने 19 उम्मीदवारों की तीसरी सूची जारी की

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

भाजपा ने पश्चिम बंगाल चुनाव के लिए अपने उम्मीदवारों की तीसरी लिस्ट बुधवार को जारी की। इस लिस्ट में 19 उम्मीदवारों के नाम शामिल हैं। भाजपा ने आरजी कर रेप पीड़िता की मां रत्ना देबनाथ को भी टिकट दिया है। पीड़िता की मां पानीहाटी से चुनाव लड़ेंगी। हरिपाल से मधुमिता घोष को बीजेपी ने अपना उम्मीदवार बनाया है। इंग्लिश बाजार से अमलन भादुरी को टिकट मिला है। कूचबिहार दक्षिण से रथीन्द्र नाथ बोस को प्रत्याशी बनाया गया है। वहीं, राजगंज से दिनेश सरकार को चुनाव लड़ने का मौका मिला है। शांतिपुर से स्वपन दास को प्रत्याशी बनाया गया है। हावड़ा मध्य से बिप्लब मंडल, उत्तरपाड़ा से दीपांजन चक्रवर्ती, सिंगूर से डॉ. अरूप कुमार दास, चन्दननगर से दीपांजन कुमार गुहा, चुंचुड़ा से सुबीरा नाग, हरिपाल से मधुमिता घोष, तमलुक डॉ. हर कृष्णा बेरा, मेदिनीपुर से शंकर गुच्छैत, पूर्वस्थली से प्राणकृष्ण तपदा, कटवा से कृष्णा घोष, सैथिया सेकृष्णा कांत साहा और नलहाटी से अनिल सिंह को उम्मीदवार बनाया गया है। इसके पहले दो सूचियां जारी की जा चुकी हैं। सिंगूर से अरूप

### भवानीपुर में सुवेदु ने ममता को खूब सुनाया

### टीएमसी डबल डिजिट पार नहीं करेगी

भवानीपुर विधानसभा क्षेत्र में प्रचार करने पहुंचे भाजपा नेता सुवेदु अधिकारी ने कहा कि तृणमूल डबल डिजिट पार नहीं करेगी। यह ट्रिपल डिजिट नहीं होगा। वे बंगाल को मोदीजी के हाथों में छोड़ना चाहते हैं। उन्हें लगता है कि मोदीजी ने नंदीग्राम की तरह ममता बेनर्जी को सीरियसली हराने के लिए विपक्षी नेता को भेजा है। वे हिम्मत के साथ निकलेंगे। वे भी बदलाव चाहते हैं। आई पैक ने जो किया है, उससे हमारा कोई लेना-देना नहीं है। अधिकारी ने कहा कि आप नंदीग्राम की जितनी ज्यादा जिम्मेदारी लेंगे, मैं उतने ही ज्यादा वोटों से ममता बनर्जी को फिर से हरा पाऊंगा।

### ओवैसी ने हुमायूं की पार्टी से मिलाया हाथ



### बंगाल में घुटन महसूस कर रहे लोग

जनता उन्नयन पार्टी के संस्थापक हुमायूं कबीर और एआईएमआईएम अध्यक्ष असदुद्दीन ओवैसी ने पश्चिम बंगाल चुनावों के लिए अपनी पार्टियों के गठबंधन की घोषणा की। संयुक्त प्रेस कॉन्फ्रेंस में हुमायूं कबीर ने कहा कि हम पूरे राज्य में 20 रैलियां करेंगे। पहली रैली 1 अप्रैल को बरहमपुर में ओवैसी के साथ होगी। वहीं, ओवैसी ने दावा किया कि पश्चिम बंगाल के लोग घुटन महसूस कर रहे हैं। उनकी पार्टी ने हुमायूं की पार्टी से हाथ मिलाया है।

### फिरहाज हकीम ने ममता के लिए मांगे वोट

भवानीपुर चुनाव क्षेत्र में प्रचार करते हुए फिरहाज हकीम ने दावा किया कि ममता बनर्जी ने पूरे बंगाल में तृणमूल कांग्रेस की जीत पक्की करने का जिम्मा अपने कंधों पर लिया है। उन्होंने हमें अपने घर की जिम्मेदारी दी है। हमें उस जिम्मेदारी को पूरा करना है और लोगों के पास जाकर बस यही कहना है, ममता इधर-उधर खड़ी नहीं हैं। तृणमूल को वोट दें।

## लोकसभा में 32 संशोधनों के साथ ध्वनिमत से पारित हुआ 'वित्त विधेयक-2026'

# सिर्फ शिकायती है विपक्ष का रवैया, मेरे किसी भी जवाब के दौरान सदन में नहीं रहते कांग्रेस, द्रमुक व टीएमसी के सदस्य

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

पश्चिम-पश्चिम सहित खाड़ी के इलाके में जारी युद्ध के भारत पर बुद्धे प्रभावों के बीच लोकसभा ने बुधवार को 32 संशोधनों के साथ 'वित्त विधेयक-2026' को ध्वनिमत से अपनी मंजूरी प्रदान कर दी है। जिससे सरकार की बजट संबंधी प्रक्रिया का एक अहम चरण पूरा हो गया है। यह विधेयक वित्त वर्ष-2026-27 के केंद्रीय बजट प्रस्तावों जैसे 53.47 लाख करोड़ के कुल व्यय को कानूनी आधार प्रदान करता है। जो कि 31 मार्च को समाप्त हो रहे मौजूदा वित्त वर्ष की तुलना में 7.7 फीसदी अधिक है। अब इस विधेयक को राज्यसभा की मंजूरी के लिए भेजा जाएगा। उच्च-सदन से हरी झंडी मिलने के बाद ही बजट को पूरी तरह से पारित माना जाएगा। निचले सदन में कुल करीब 48 घंटे तक हुई व्यापक चर्चा के बाद इस विधेयक को स्वीकृति दी गई है। वित्त मंत्री ने पिछले महीने 1 फरवरी को लोकसभा में 2026-27 के लिए केंद्रीय बजट पेश किया था। इस बार उनके द्वारा सदन में पेश किया गया यह नौवां बजट है। केंद्र द्वारा विधेयक में लाए गए संशोधन मुख्य रूप से कर प्रस्तावों से जुड़े हुए हैं। कुल 12.2 लाख करोड़ रुपए के कुल पूंजीगत व्यय में 44.4 लाख करोड़ के सकल कर राजस्व संग्रह और 17.2 लाख करोड़ रुपए की सकल उधारी का प्रस्ताव है। बजट के साथ आयकर अधिनियम 2025 को 819 धाराओं से घटाकर 536 धाराओं के साथ पेश किया जा रहा है। यह 1 अप्रैल 2026 से प्रभावी होगा।

### विपक्ष पर जमकर बरसीं वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण, बोली-



टीएमसी और द्रमुक सांसदों को कमश: बांग्ला और तमिल भाषा में जमकर सुनाई खरी खोटी, हुआ हंगामा

वित्त मंत्री ने पिछले महीने 1 फरवरी को लोकसभा में 2026-27 के लिए पेश किया था केंद्रीय बजट

इस वर्ष यह उनके द्वारा संसद में लगातार पेश किया गया नौवां बजट है

तृणमूल और द्रमुक सांसदों को कमश: बांग्ला और तमिल भाषा में जमकर सुनाई खरी खोटी, हुआ हंगामा

वित्त मंत्री ने पिछले महीने 1 फरवरी को लोकसभा में 2026-27 के लिए पेश किया था केंद्रीय बजट

इस वर्ष यह उनके द्वारा संसद में लगातार पेश किया गया नौवां बजट है

### बांग्ला, तमिल में साथ विपक्ष पर निशाना

उन्होंने कांग्रेस, टीएमसी और द्रमुक के सांसदों की सदन में बनी हुई अनुपस्थिति को लेकर उन्हें आड़े हाथों लिया। इस दौरान वित्त मंत्री ने बांग्ला और तमिल भाषा में टीएमसी और द्रमुक पर तंज कसते हुए कहा कि इंडिया गठबंधन के दलों को हर वक्त सिर्फ शिकायत करने की आदत सी बन गई है। जिसमें भी ये खासतौर पर सदन में पूरी एकता के साथ सरकार का विरोध करते हैं। जबकि वहीं, इनके द्वारा उठाए

### वित्त विधेयक की खास बातें

- पूँजीगत व्यय-12.2 लाख करोड़ रुपए का प्रस्ताव है।
- राजकोषीय घाटा- वित्त वर्ष-27 के लिए जीडीपी का 4.4% था।
- नई कर व्यवस्था में 12 लाख तक की आय पर कोई आयकर नहीं लगाया गया है।
- वित्त वर्ष-2025-26 में राजकोषीय घाटा जीडीपी का 4.4% था।
- विधेयक से आयकर दरों, सीमा शुल्क व अन्य करों में किए गए बदलाव प्रभावी होंगे।
- केंद्र की 2026-27 के लिए आर्थिक नीतियों की रफ्तार बढ़ेगी, जिसका उद्देश्य दीर्घकालिक विकास, अवसंरचना को बढ़ावा देना है।
- कर नियमों में सरलीकरण के लिए एक नए आयकर विधेयक को मंजूरी दी गई है।
- रक्षा मंत्रालय के लिए सर्वाधिक 7.85 लाख करोड़ का प्रावधान
- लिबरलाइज्ड रेमिटेस योजना के तहत टीसीएस को कम करके 2% किया जाएगा।
- नई कर व्यवस्था में 12 लाख तक की आय पर कोई आयकर नहीं लगाया गया है।
- वैतनभोगी करदाताओं के लिए मानक कटौती की ये संख्या 12.75 लाख रुपए तक हो सकती है।
- इनकम टैक्स रिटर्न दखिल करने की समय सीमा 31 जुलाई और गैर-ऑडिट वाले मामलों में ये 31 अगस्त 2026 होगी।
- आयकर से जुड़े अपीलें ट्रिब्यूनल में लंबित मामलों को कम करने, करदाताओं को सहूलियत प्रदान करने के प्रयास जारी हैं।
- टीसीएस 5%, 20% से घटाकर 2% कर दिया है।

### कांग्रेसी सरकारों की गलतियों को गुगत रहे

वित्त मंत्री के विपक्षी दलों की लोकसभा में अनुपस्थिति के बयान का सबसे पहले विपक्ष से राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (शरद पवार) की सांसद सुप्रिया सुले ने विरोध जताया। उसके साथ टीएमसी, सपा व अंत में द्रमुक की ओर मुखालफत की गई। सुप्रिया के आरोपों पर उन्होंने कहा, मुंबई में कुश्ती (विपक्षी दलों के बीच) और यहां सब्बन में नूरा कुश्ती हो रही है। कांग्रेस को लेकर सीतारमण ने कहा कि तत्कालीन सुप्रीम सरकार पूर्व में आई एक छोट्टी सी वित्तिय आगबंद में ही हिल गई थी। मोदी सरकार ने कोरोना महामारी जैसी वैश्विक संकट में भी देश को हिलने नहीं दिया। तत्कालीन कांग्रेस सरकार के दौर में देश में 22 महीने तक देश में महंगाई दर दो अंकों वाली बढ़ी हुई थी। कांग्रेस सरकार ने 2008-09 में राजकोषीय घाटे की तमाम धरारशि को तेल कंपनियों के खाते में डालकर उनके मत्ते मद दिया था।

## रेलवे ने 5 वर्षों में बढ़ती यात्री मांग को पूरा करने के लिए 1,024 ट्रेनें शुरू की: अश्विनी वैष्णव

रेल मंत्री ने लोकसभा में बताया, 907 ट्रेनों का विस्तार किया, 168 ट्रेनों की आवृत्ति बढ़ाई और 4,651 कोचों की संख्या में वृद्धि की

अप्रैल 2025 से फरवरी 2026 के बीच त्योहारों और सुदृश्यों के दौरान 74,800 विशेष ट्रेनें चलाई गईं

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

भारतीय रेलवे ने पिछले पांच वर्ष के 2021-22 से 2025-फरवरी 2026 तक 1024 ट्रेनें शुरू की, 907 ट्रेनों का विस्तार किया, 168 ट्रेनों की आवृत्ति बढ़ाई गई और 4651 कोचों की संख्या बढ़ाई है। यह जानकारी केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने बुधवार को लोकसभा में एक प्रश्न के उत्तर में दी।

उन्होंने बताया, चूंकि रेलवे नेटवर्क राज्यों की सीमाओं तक फैला हुआ है, इसलिए नेटवर्क की जरूरत के अनुसार इन सीमाओं के पार भी ट्रेनें शुरू की जाती हैं। हालांकि, प्रारंभ/समाप्त के आधार पर, भारतीय रेलवे ने 2021-22 से 2025-26 (फरवरी 2026) के दौरान पूर्वी/उत्तर पूर्वी क्षेत्र में स्थित विभिन्न स्टेशनों की जरूरतों को पूरा करने के लिए 444 ट्रेनें सेवाएं शुरू की हैं, जिनमें बिहार राज्य में पड़ने वाले स्टेशनों के लिए निम्नलिखित 75 जोड़ी ट्रेनें शामिल हैं।

वैष्णव ने जानकारी दी कि अनारक्षित कोचों में यात्रा करने वाले यात्रियों की मांग को पूरा करने के लिए, रेलवे ने सामान्य श्रेणी में यात्रा करने वाले यात्रियों के लिए सुविधाओं में भी उल्लेखनीय वृद्धि की है। अकेले पिछले वित्तीय वर्ष 2024-25 के दौरान, विभिन्न लंबी दूरी की ट्रेनें में 1250 सामान्य कोचों का उपयोग किया गया है। चालू वित्तीय वर्ष (फरवरी 2026 तक) में, 860 कोचों को स्थायी रूप से नियुक्त किया गया है। इसके अलावा, जनरल और नॉन-एसी स्लीपर कोचों का उपयोग करने वाले यात्रियों को अधिक सुविधा प्रदान करने के लिए, मेल/एक्सप्रेस ट्रेनों की संरचना संबंधी मौजूदा नीति में 22 कोचों वाली एक ट्रेन में 12 (बाह्य) जनरल और स्लीपर श्रेणी के नॉन-एसी कोच और 8 (आठ) एसी कोच शामिल हैं, जिससे जनरल और नॉन-एसी स्लीपर कोचों का उपयोग करने वाले यात्रियों को अधिक सुविधा मिलती है। उन्होंने बताया कि इसके अलावा, अनारक्षित सीटों का लाभ उठाने के लिए, भारतीय रेलवे किफायती यात्रा के लिए अनारक्षित गैर-एसी यात्री ट्रेनें/एमईएमयू/ईएमयू आदि चलाती है, जो मेल/एक्सप्रेस सेवाओं में उपलब्ध अनारक्षित सीटों (कोचों) के अतिरिक्त हैं। वैष्णव ने बताया कि भारतीय रेलवे में, ट्रेनों की यात्री संख्या व्यस्त और कम व्यस्त समय के दौरान बदलती रहती है। व्यस्त समय के दौरान, खास तौर पर लोकप्रिय मार्गों पर, ट्रेनों की क्षमता पूरी रहती है, जबकि कम व्यस्त समय में और कम व्यस्त मार्गों पर, ट्रेनों का उपयोग कम होता है। प्रतीक्षा सूची की स्थिति पर नियमित रूप से निगरानी रखी जाती है और अतिरिक्त मांग को पूरा करने के लिए भारतीय रेलवे ने कई कदम उठाए हैं, जैसे नई ट्रेनें का शुभारंभ, मौजूदा ट्रेनों की आवृत्ति में वृद्धि/विस्तार, मौजूदा ट्रेनों में स्थायी रूप से बंध वृद्धि आदि।

### मुख्यमंत्री ने अपने जन्मदिन पर वीरगंगा दुर्गावती टाइगर रिजर्व को दी बड़ी सौगात

चीतों के पुनर्वास के लिए बनने वाले विशेष बाड़े का भूमिपूजन भी किया

हरिभूमि ब्यूरो नई दिल्ली

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि नौरादेही टाइगर रिजर्व को भविष्य में एक और बड़ी पहचान मिलने जा रही है। आने वाले समय में यह क्षेत्र मगर में चीतों का तीसरा सुरक्षित आवास बनेगा। इससे मध्यप्रदेश के वन्य-जीव पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा, साथ ही हमारी जैविक संपदा और भी समृद्ध होगी। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने बुधवार को सागर जिले के वीरगंगा रानी दुर्गावती टाइगर रिजर्व (नौरादेही) में संरक्षित प्रजाति के कछुओं को जल में विमुक्त कर जैव विविधता संरक्षण का नव संदेश दिया। यहां चंबल नदी और भोपाल से लाए गए 14 कछुए भी मुक्त विचरण के लिए बामनेर नदी में छोड़े।

## नौरादेही में संरक्षित प्रजाति के कछुओं को जल में विमुक्त कर जैव विविधता संरक्षण का संदेश दिया

- मुख्यमंत्री ने ग्रामीण परिवेश में आम के वृक्ष की छांव में खाट पर बैठकर भोजन किया
- भोजन के पूर्व उन्होंने गो माता को गुड-चारा भी खिलाया



जन्मदिन पर बच्चियों को खिलाई काजू कतली, प्रदान किए ड्राइविंग लाइसेंस

मुख्यमंत्री डॉ. यादव का जन्मदिवस पर रहली में अबूतपूर्व स्वागत और अभिनंदन किया गया। मुख्यमंत्री ने अपने जन्मदिन पर सभी बच्चियों को अपने हाथों से काजू कतली खिलाई और उनके उज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने वहां मौजूद 8 बच्चियों को ड्राइविंग लाइसेंस सर्टिफिकेट भी प्रदान किए। डॉ. यादव ने कहा कि सरकार बेटियों को सशक्त और आत्मनिर्भर बनाने के लिए प्रतिबद्ध है।

### कृषक परिवार ने कलश रखकर, चंदन रोली का तिलक से स्वागत किया

मुख्यमंत्री डॉ. यादव का किसान हरदास रेकवार के खेत पर पहुंचने पर कृषक परिवार ने कलश रखकर, चंदन रोली का तिलक लगाते हुए पारंपरिक तरीके से स्वागत किया। मुख्यमंत्री ने ग्रामीण परिवेश में आम के वृक्ष की छांव में खाट पर बैठकर भोजन किया। भोजन के पूर्व उन्होंने गो माता को गुड-चारा भी खिलाया। मुख्यमंत्री ने बुद्धेली भोजन की तारीफ की और कढ़ी, खिरा की रोटी, समा के चावल की खीर, खीरला-पापड़ आदि व्यंजनों का स्वाद रखा।

### पीएम मोदी, शाह समेत दिग्गजों ने दी बधाई

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह, लोकसभा स्पीकर ओम बिरला, भाजपा राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन और अन्य प्रमुख नेताओं ने सीएम डॉ. मोहन यादव को बधाई दी। पीएम मोदी और शाह ने सोशल मीडिया पर पोस्ट कर डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में प्रदेश की प्रजाति की सराहना की और उन्हें दीर्घायु तथा खिरतर सेवा का आशीर्वाद दिया। योगी आदित्यनाथ समेत कई अन्य नेताओं ने भी शुभकामनाएं भेजी।



# हरियाणा स्टेट बॉक्सिंग चैंपियनशिप: राखी, भूमि, काफी और सोनिका ने फाइनल में जगह बनाई

हरिभूमि न्यूज ▶ रोहतक

हरियाणा बॉक्सिंग संघ के तत्वावधान में आयोजित 5वीं जूनियर बालक एवं बालिका हरियाणा स्टेट बॉक्सिंग चैंपियनशिप के तीसरे दिन बुधवार को रिंग में जबरदस्त रोमांच और तकनीकी कौशल का संगम देखने को मिला। सेमीफाइनल मुकाबलों के दौरान प्रदेश भर के मुक्केबाजों ने फाइनल का टिकट कटान के लिए अपना पूरा दमखम लगा दिया। 44-46 किलोग्राम भार वर्ग में साई-बी की राखी ने हिसार की निश्चल को हराया, जबकि रोहतक-बी की भूमि ने कैथल की अनु को शिकस्त दी। 46-48 किलोग्राम वर्ग में रोहतक-ए की काफी ने फरीदाबाद की हिमानी रानी पर जीत दर्ज की और भिवानी की सोनिका ने साई-बी की दिव्या को मात दी। प्रतियोगिता के तीसरे दिन विश्व कप विजेता मुक्केबाज नूपुर श्योरान और उनके पिता संजय श्योरान, पूर्व विधायक बलवंत सिंह मानवा (इनेलो), कुश्ती खिलाड़ी सत्यपाल प्रधान, प्रवेश नांदल, विकास ढाका और इनेलो सैनिक जिला अध्यक्ष रामभगत लाकड़ा ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की। नूपुर श्योरान ने कहा कि जूनियर

## खिलाड़ियों ने दिखाया दमखम, जमकर पंच बरसाए



स्तर पर इस तरह की प्रतियोगिताएं मुक्केबाजों की नींव मजबूत करती हैं। हरियाणा की मिट्टी में बॉक्सिंग रची-बसी है, बस अनुशासन और निरंतरता बनाए रखने की जरूरत है। संजय श्योरान ने कहा कि खिलाड़ियों को हार से निराश नहीं होना चाहिए। रिंग में दिखाया गया हर

पंच आपको भविष्य की अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं के लिए तैयार करता है। बलवंत सिंह मानवा ने कहा कि खेल युवाओं को नशे और गलत आदतों से दूर रखते हैं। हरियाणा की खेल नीति और यहाँ के कोचों की मेहनत ही है कि आज दुनिया में



हमारे खिलाड़ियों का डंका बज रहा है। रामभगत लाकड़ा ने कहा कि खिलाड़ियों की सुख-सुविधाओं और सही प्लेटफॉर्म मिलने से प्रतिभाएं और निखरेंगी। हरियाणा बॉक्सिंग संघ का यह प्रयास सराहनीय है। प्रवेश नांदल ने कहा कि खेल केवल जीत-हार का माध्यम नहीं है, बल्कि यह चरित्र निर्माण की पाठशाला है। विकास ढाका ने कहा कि मुक्केबाजी में तकनीक के साथ-साथ मानसिक मजबूती भी उतनी ही जरूरी है। रिंग में हर मुक्केबाज का जुनून यह साबित कर रहा है कि हरियाणा का खेल भविष्य सुरक्षित हाथों में है।

## जीत और हार खेल के दो पहलू हैं, लेकिन रिंग में आपका अनुशासन और जुझारूपन ही आपको एक सच्चा खिलाड़ी बनाता है : मेजर सत्यपाल सिंधु

हरियाणा बॉक्सिंग संघ अध्यक्ष मेजर सत्यपाल सिंधु ने जूनियर मुक्केबाजों का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि हरियाणा बॉक्सिंग संघ का मुख्य लक्ष्य जमीनी स्तर से प्रतिभाओं को तराशना है। उन्होंने कहा कि जूनियर स्टेट चैंपियनशिप केवल एक प्रतियोगिता नहीं, बल्कि भविष्य के ओलंपिक विजेताओं की नर्सरी है। मेजर सिंधु ने बताया कि संघ पूरी पारदर्शिता और अंतरराष्ट्रीय मानकों के साथ इन मुक्केबाजों का आयोजन कर रहा है ताकि गामीन क्षेत्रों के मुक्केबाजों को भी आधुनिक रिंग और सुविधाओं का अनुभव मिल सके। उन्होंने खिलाड़ियों से कहा कि जीत और हार खेल के दो पहलू हैं, लेकिन रिंग में आपका अनुशासन और जुझारूपन ही आपको एक सच्चा खिलाड़ी बनाता है। उन्होंने यह भी विश्वास जताया कि इस चैंपियनशिप से निकले मुक्केबाज आने वाले समय में न केवल हरियाणा, बल्कि पूरे विश्व में भारत का तिरंगा फहराएंगे। संघ का प्रयास है कि हर प्रतिभावान मुक्केबाज को सही मंच और कोचिंग उपलब्ध कराई जाए।



### लड़कियों के मुकाबले

48-50 किलोग्राम वर्ग में साई-बी की प्राची ने रेवाड़ी की साक्षी को, जबकि रोहतक-बी की खुशी ने रोहतक-ए की दिया को हराया। 50-52 किलोग्राम वर्ग में यमुनानगर की पारल ने भिवानी की महारानी को और हिसार की वंशिका ने महेंद्रगढ़ की ज्योति को पराजित किया। 52-54 किलोग्राम वर्ग में जींद की अन्नू ने रोहतक-बी की प्रीती को और हिसार की अंजलि ने साई-बी की लक्ष्मिा समोता को हराया। 54-57 किलोग्राम वर्ग में हिसार की साक्षी ने रोहतक-ए की आरती को और झज्जर की मेनिका ने पानीपत की नविता को मात दी। 57-60 किलोग्राम वर्ग में झज्जर की कोमल ने पलवल की मानवी की, जबकि साई-ए की तनु ने चरखी दादरी की दीक्षा को हराया। 60-63 किलोग्राम वर्ग में चरखी दादरी की खुशी ने साई-बी की दिया को और फतेहाबाद की सुमन रानी ने कैथल की महक दुल को शिकस्त दी। 63-66 किलोग्राम वर्ग में साई-बी की सुष्टि ने पानीपत की खनक को और कैथल की वंशिका ने यमुनानगर की वंशिका को हराया। 66-70 किलोग्राम वर्ग में रोहतक-ए की पवनी ने भिवानी की जिविका को और फतेहाबाद की सुखसोनी ने गुरुग्राम की हिमांशी को मात दी। 70-75 किलोग्राम वर्ग में गुरुग्राम को दिव्यांशी ने पानीपत की भूमिका को और पंचकुला की राधिका शर्मा ने रेवाड़ी की ज्योति को हराया। अंत में 75-80 किलोग्राम वर्ग में चरखी दादरी की वंशिका ने गुरुग्राम की आशिका को और पंचकूला की अदिति ने झज्जर की रिटु को पराजित कर अगले दौर में जगह बनाई।

### जूनियर बॉयज

लड़कों के 44-46 किलोग्राम भार वर्ग में चरखी दादरी के उदय सिंह ने सिरसा के राज को और साई-एच के चिराग ने रोहतक-ए के अंश को हराया। 46-48 किलोग्राम वर्ग में साई-बी के शिवम ने जींद के दीपान्शु को और फतेहाबाद के सचिन ने रोहतक-बी के दक्ष को मात दी। 48-50 किलोग्राम वर्ग में हिसार के नैतिक ने झज्जर के यश यादव को और साई-बी के गौरव ने फतेहाबाद के गुरप्रीत को हराया। 50-52 किलोग्राम वर्ग में झज्जर के नितिन ने हिसार के तरुण को और साई-बी के देव ने पानीपत के अंशु को पराजित किया। 52-54 किलोग्राम वर्ग में रोहतक-बी के रवि सिंहाग ने झज्जर के नितिन को और साई-बी के यश ने कैथल के पारस को हराया। 54-57 किलोग्राम वर्ग में रोहतक-बी के तमय ने यमुनानगर के तेजस श्योरान को और सोनीपत के गुरमेल ने हिसार के संचित जयानी को मात दी। 57-60 किलोग्राम वर्ग में साई-बी के नमन सैनी ने गुरुग्राम के पूनीत को और रोहतक-बी के लक्ष्य बृहदार ने करवाल के पार्थ शर्मा को हराया। 60-63 किलोग्राम वर्ग में सोनीपत के गौरव ने रोहतक-ए के विरेन को और पलवल के देव ने रोहतक-बी के शिकर को शिकस्त दी।

## खबर संक्षेप

**गांगुली बने जैकसन समूह के ब्रांड दूत**  
नोएडा। ऊर्जा और बुनियादी ढांचा समूह जैकसन ग्रुप ने भारत के पूर्व कप्तान सौरव गांगुली को अपना पहला ब्रांड दूत बनाया है। गांगुली इस कारर के तहत जैकसन समूह के प्रमुख ब्रांड अभियानों और रणनीतिक पहल में कंपनी का प्रतिनिधित्व करेंगे। गांगुली ने इस मौके पर



कहा, 'वितरित ऊर्जा, सौर ऊर्जा, हरित अणु और बुनियादी ढांचे जैसे ऊर्जा, मेट्रो, सिविल और पानी को लेकर जैकसन का विजन सामयिक और प्रभावी है। मैं एक ऐसे ब्रांड के साथ जुड़कर उत्साहित हूँ, जो भारत के ऊर्जा बदलाव और एक हरित भविष्य में सार्थक योगदान दे रहा है।' **जोखिम लेकर नहीं खेलेंगे पंत : फाफ डु प्लेसी**  
नई दिल्ली। दक्षिण अफ्रीका के पूर्व कप्तान फाफ डु प्लेसी का मानना है कि ऋषभ पंत को तीसरे नंबर पर बल्लेबाजी करनी चाहिए और उन्होंने यह भी कहा कि जोखिम लेकर खेलने की बजाय उन्हें आगामी आईपीएल में निरंतरता पर फोकस करना चाहिए। पंत ने अपने बल्लेबाजी क्रम में बदलाव करके पिछले सत्र में चौथे नंबर से सलामी बल्लेबाज के तौर पर और फिर निचले क्रम पर भी बल्लेबाजी की।

**द. अफ्रीका ने न्यूजीलैंड को 33 रन से हराया, सीरीज 3-2 से की अपने नाम**  
क्राइस्टचर्च (एजेंसी)। कॉनर एस्टरहार्ज्ज के 33 गेंदों पर करियर के सर्वश्रेष्ठ 75 रन की ताबड़तोड़ पारी के दम पर दक्षिण अफ्रीका ने खेले गए पांचवें टी20 अंतरराष्ट्रीय मुकाबले में न्यूजीलैंड को 33 रन से हराकर पांच मैचों की श्रृंखला 3-2 से अपने नाम कर ली। एस्टरहार्ज्ज का यह लगातार दूसरा अर्धशतक है। उन्होंने पिछले मैच में 57 रन की पारी खेलकर करियर का पहला पचास जड़ा था। पहले बल्लेबाजों का व्योला मिलने पर दक्षिण अफ्रीका ने चार विकेट पर 187 रन बनाए। न्यूजीलैंड की टीम इसके जवाब में आठ विकेट पर 154 रन ही बना सकी। साउथ अफ्रीकी टीम ने आखिरी 10 ओवर में 111 रन जोड़े, जिसमें एस्टरहार्ज्ज और डियान फॉरेस्टर (13 गेंदों में नाबाद 21) ने चौथे विकेट के लिए महज 27 गेंदों में 61 रन की साझेदारी की। दाएं हाथ के 24 वर्षीय बल्लेबाज ने अपनी पारी में पांच चौके और छह छक्के जड़े। उन्हें 49 रन के स्कोर पर जैक फोक्स की गेंद पर बेवजन जैकस के कैच टपकाकर जीवनदायक दिया। दक्षिण अफ्रीका ने अपनी पारी में 47 डॉट गेंदें खेलीं, लेकिन टीम ने इसकी भरपाई 15 चौकों और 10 छक्कों से की।

## एशिया कप : भारतीय तीरंदाजों का शानदार प्रदर्शन, फाइनल में पहुंचे चार खिलाड़ी

**बैकोंक (एजेंसी)।** भारतीय तीरंदाजों ने एशिया कप विश्व रैंकिंग टूर्नामेंट के पहले चरण में बुधवार को दूसरे दिन दो कांस्य पदक जीते जबकि पुरुष रिकर्व और महिला कंपाउंड टीम स्पर्धाओं के फाइनल में भी प्रवेश कर लिया। महिला कंपाउंड टीम ने पिछली बार कांस्य जीता था लेकिन इस बार फाइनल खेलकर पदक का रंग बरकरा करेगी। चिकिथा तानीपरथी, राज कौर और तेजल साल्वे की तिकड़ी ने स्थानीय खिलाड़ी कन्यावी मानीसोम्बात्कुल, कानोकापुस काएचोमू और चानीदप्पा तानारिपतिनाम को 229-226 से हराया। अब सेमीफाइनल में उनका सामना तीसरी बरियता प्राप्त कजाखस्तान से होगा। वहीं, पुरुष कंपाउंड वर्ग में क्वालीफिकेशन दौर में शीर्ष पर रहने के बावजूद भारतीय तीरंदाज खिताब बरकरार रखने में नाकाम रहे और कांस्य से संतोष करना पड़ा। रजत चौहान, ऋषभ यादव और उदय कम्बोज को वियतनाम के हाथों सेमीफाइनल में 233-234 से पराजय मिली। कांस्य पदक के मुकाबले में भारतीय टीम ने भूटान को 234-



232 से हराया। वहीं, रिकर्व वर्ग में भारतीय पुरुष टीम मलेशिया को 5-1 से हराकर फाइनल में पहुंच गई। भारत के देवांग गुप्ता, सुखचैन सिंह और जुयेल सनकार ने एक भी सेट गंवाए बिना जीत दर्ज की। अब उनका सामना कजाखस्तान से होगा। महिला रिकर्व टीम की तिकड़ी रुमा बिस्वास, कीर्ति और रिद्धि फोर ने मलेशिया को 5-1 से हराकर कांस्य पदक जीता।

मुक्नेश्वर (भाषा)। पंजाब के फरॉटा धावक गुरिंदरवीर सिंह ने राष्ट्रीय इंडोर एथलेटिक्स चैंपियनशिप के शुरुआती सत्र के आखिरी दिन बुधवार को पुरुषों की 60 मीटर दौड़ में राष्ट्रीय रिकॉर्ड बनाया और स्वर्ण पदक अपने नाम किया। इस स्पर्धा में जीत के दावेदार अनिमेश कुजुर को नाटकीय फाइनल में उद्वेग कर दिया गया। दो दिन के चैंपियनशिप का समापन पुरुषों की 60 मीटर फाइनल से हुआ, जिसमें हिरारंस फाउंडेशन का प्रतिनिधित्व कर रहे गुरिंदरवीर सबसे तेज धावक के रूप में उभरे। पर्वीस साल के गुरिंदरवीर इससे पहले 100 मीटर आउटडोर राष्ट्रीय रिकॉर्डरों को चुके हैं। उन्होंने 6.60 सेकंड का समय निकाला और तमिलनाडु की एलकिंया दत्तन को 2018 से कांस्य 6.67 सेकंड के राष्ट्रीय इंडोर रिकॉर्ड को पीछे छोड़ दिया। भारतीय एथलेटिक्स महासंघ

(एफआई) हालांकि इंडोर राष्ट्रीय रिकॉर्ड की आधिकारिक सूची नहीं रखता है। इस दौड़ में तीन बार फॉल्टस्टार्ट (संकेत मिलने से पहले दौड़ शुरू कर देना) हुए, जिसमें तीसरे फॉल्टस्टार्ट पर स्थानीय धावक अनिमेश कुजुर को रेड कार्ड दिखाया गया, जिससे 17,000 क्षमता वाले कालींगा स्टेडियम परिसर में मौजूद दर्शक स्तब्ध रह गए। अनिमेश 100 मीटर और 200 मीटर आउटडोर राष्ट्रीय रिकॉर्डरों हैं, मैदान छोड़ते समय अधिकारियों से बातचीत करते दिखे। ओडिशा के लालू प्रसाद भीई 6.65 सेकंड के समय के साथ दूसरे स्थान पर रहे, जबकि हरियाणा के जुनजर ने 6.71 सेकंड के समय के साथ तीसरे स्थान पर रहे। फॉल्टस्टार्ट के कारण अनिमेश के अलावा ओडिशा के डोंडापाटी मुरयम और कर्नाटक के नेहल सागर भी डिसक्वालीफाई हुए।

## 28 मार्च से धमाकेदार शुरुआत, 31 मई को फाइनल

# आईपीएल 2026: अब तक का सबसे बड़ा सीजन, 84 मैचों का महामुकाबला

एजेंसी ▶ नई दिल्ली

इंडियन प्रीमियर लीग का 19वां सीजन 28 मार्च से शुरू होने वाला है। फाइनल मैच 31 मई को खेला जाएगा। यह अब तक का सबसे बड़ा आईपीएल सीजन होगा, जिसमें 10 टीमों के बीच 84 मैच खेले जाएंगे। उद्घाटन मैच मौजूदा चैंपियन रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु और सनराइजर्स हैदराबाद के बीच खेला जाएगा। यह मुकाबला बंगलुरु के चिन्नास्वामी स्टेडियम में होगा।



### रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु डिफेंडिंग चैंपियन

आईपीएल 2026 में रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु डिफेंडिंग चैंपियन के तौर पर उतरेगी। आरसीबी ने पिछले सीजन में शानदार प्रदर्शन करते हुए अपना पहला आईपीएल खिताब जीता था। टीम ने 2025 के फाइनल में पंजाब किंग्स को 6 रनों के अंतर से हराया था।

### अभी तक पूरा शेड्यूल जारी नहीं

अप्रैल और मई के दौरान पाँच राज्यों में विधानसभा चुनाव होने हैं। इनमें बंगाल, तमिलनाडु और असम शामिल हैं—ये ऐसे राज्य हैं, जहाँ आईपीएल मैच भी खेले जाते हैं। इसलिए, अब तक केवल पहले 20 मैचों का शेड्यूल जारी किया गया है, जो 28 मार्च से 12 अप्रैल के बीच खेले जाएंगे।

### 10 टीमों लेंगी हिस्सा

लीग में कुल 10 टीमों हिस्सा ले रही हैं। इनमें चेन्नई सुपर किंग्स, मुंबई इंडियंस, कोलकाता नाइट राइडर्स, रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु, दिल्ली कैपिटल्स, राजस्थान रॉयल्स, पंजाब किंग्स, सनराइजर्स हैदराबाद, लखनऊ सुपर जायंट्स और गुजरात टाइटन्स शामिल हैं।

### सबसे महंगे खिलाड़ी

आईपीएल 2026 की नीलामी के दौरान, ऑस्ट्रेलियाई ऑलराउंडर कैमरन ग्रीन सबसे महंगे खिलाड़ी बनकर उभरे, जिन्हें कोलकाता नाइट राइडर्स ने 25.20 करोड़ में खरीदा। वहीं, बिना कैच वाले भारतीय खिलाड़ियों में प्रशांत वीर और कार्तिक शर्मा को चेन्नई सुपर किंग्स ने 14.20 करोड़ रुपए में खरीदा।



### 13 शहरों में खेले जाएंगे मैच

2026 के आईपीएल सीजन के लिए, भारत के 13 अलग-अलग शहरों में मैच खेले जाएंगे। हिस्सा ले रही 10 टीमों में से सात ने अपना एक-एक घरेलू मैदान चुना है, जबकि बंगलुरु, पंजाब और राजस्थान ने अपने लिए दो-दो घरेलू मैदान तय किए हैं। रायपुर के शहीद वीर नारायण सिंह स्टेडियम में 13 साल के अंतराल के बाद आईपीएल का कोई मैच खेला जाएगा। आरसीबी ने इस स्टेडियम को अपने दूसरे घरेलू मैदान के तौर पर चुना है। रायपुर स्टेडियम में पिछला आईपीएल मैच 2013 में दिल्ली कैपिटल्स और कोलकाता नाइट राइडर्स के बीच खेला गया था।

## गॉफ पहली बार मियामी ओपन के सेमीफाइनल

अब कैरोलिना मुचोवा से मुकाबला



एजेंसी ▶ मियामी

कोको गॉफ ने पहली बार मियामी ओपन के सेमीफाइनल में जगह बना ली है। गॉफ ने क्वार्टर फाइनल में बेलिंडा बेनकिंक को हराया। दो घंटे 15 मिनट तक 3 सेट में चले इस मुकाबले को गॉफ ने 6-3, 1-6, 6-3 से जीता।

### आखिरी सेट में कड़ा मुकाबला

आखिरी सेट में दोनों खिलाड़ियों के बीच कड़ा मुकाबला रहा। गॉफ को सर्व करते समय एक अहम पल का सामना करना पड़ा। उन्होंने मुकाबले में खने रहने के लिए एक बैक पॉइंट को रोका। थोड़ी सी चूक और छूटे हुए मौकों पर साफ दिख रही नियंत्रण के बावजूद, उन्होंने इस पल को एक टर्निंग पॉइंट के तौर पर इस्तेमाल किया। गॉफ ने बैक लेकर 3-3 से बराबरी कर ली और फिर से नियंत्रण वापस शुरू कर दिया। उन्होंने अहम मौकों का फायदा उठाया, मजबूत सर्व दिए और चालाकी से शॉट चुने, जिसमें एक अहम ड्रॉप शॉट भी शामिल था। उन्होंने मैच में सर्व करते हुए अपना धैर्य बनाए रखा और वापसी पूरी की। इस जीत से गॉफ अपने करियर में पहली बार मियामी सेमीफाइनल में पहुंची हैं। उनका सामना कैरोलिना मुचोवा से होगा। अमेरिकी खिलाड़ी का केक खिलाड़ी के खिलाफ हेड-टू-हेड रिकॉर्ड शानदार है। गॉफ ने मुचोवा के खिलाफ पिछले सभी 5 मैच जीते हैं।

## उत्तर रेलवे ई-नीलामी सूचना

वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक/यात्री सेवा, उत्तर रेलवे, दिल्ली मंडल नई दिल्ली द्वारा पश्चिम लॉट्स/साइट्स के आवंटन हेतु ई-नीलामी, IREPS पोर्टल (<https://ireps.gov.in/>) पर ई-मोती निम्नलिखित प्रकाश से आमंत्रित कि जाती है—

क्र. सं.	ई-कॉटलिंग संख्या	ई-नीलामी की तिथि एवं समय	रेलवे स्टेशन / स्थान / पार्किंग लॉट
1.	Parking-10-2026	10.04.2026 को 11:00 बजे	पानीपत (कार) (प्रथम प्रवेश), कुल्शेत्र (द्वितीय प्रवेश) (साइकिल-स्कूटर), मुराद नगर, रोहतक (द्वितीय प्रवेश), बरेठा, बुढलाडा, करनाना (द्वितीय प्रवेश) (साइकिल-स्कूटर-कार), मेरठ कैंट, खेकड़ा (परिसंचरण क्षेत्र), धानेसर, सांपला (मुख्य प्रवेश), सांपला (द्वितीय प्रवेश), कुल्शेत्र (प्रथम प्रवेश) (साइकिल-स्कूटर-कार) = कुल 13 साइटें।

**वेबसाइट विवरण जहां ई-नीलामी दस्तावेज का पूरा विवरण देखा जा सकता है :** <https://ireps.gov.in/>  
**आईआरडीपीएस के माध्यम से आयोजित ई-नीलामी में भाग लेने हेतु निम्नलिखित आवश्यकताओं का पूरा करना अनिवार्य है:**  
1. इच्छुक बोलीदाताओं को आईआरडीपीएस (वाणिज्यिक नीलामी मोड्यूल) में ऑनलाइन नजदीक करना होगा। पहले से ही अन्य आईआरडीपीएस खाता रखने वाली संस्थाएं भी खुद को वाणिज्यिक नीलामी मोड्यूल के लिए नामांकित करने में सक्षम होगी। 2. एकमुद्रत पंजीकरण शुल्क का भुगतान 3. भारतीय स्टेट बैंक में चालू खाता 4. आईआरडीपीएस खाते के साथ भारतीय स्टेट बैंक के खाते का एकीकरण 5. फुल का निचय मार्गदर्शक 6. टर्नओवर का अपडेटेशन (upadation) 7. निचय ठेकेदारों के पास आईआरडीपीएस के फिक्सी मोड्यूल के लिए आई आर पी एस खाता नहीं है, वे आईआरडीपीएस होम पेज पर न विक्रेताओं/ठेकेदारों (ई-निविदा/ई-नीलामी मोड्यूल) लिंक पर क्लिक करके पंजीकरण हेतु अपना अनुबंध प्रस्तुत कर सकते हैं।  
**सम्बंधित जानकारी हेतु रेलवे प्रतिकारी :** वरिष्ठ मंडल वाणिज्यिक प्रबंधक / पीएर, डीआरएम कार्यालय, स्टेट एंटी रोड, नई दिल्ली-110055; Email: [pkg.delhidivision@gmail.com](mailto:pkg.delhidivision@gmail.com), Tel: 011-23743084  
सं.: 23AC/393/E-Auction/PKG/2026 दिनांक: 25.03.2026 1015/2026

**PREMIUM**  
From the House of Dr. Jansz

**पेट सफा**  
LAXATIVE GRANULES

**एक बार में फ़ैश हो जाओ...**

Helps in: Gas | Acidity | Constipation

प्रीमियम पेट सफा ग्रैन्यूल्स को 16 खास जड़ी-बूटियों के अनोखे मिश्रण के साथ विशेष रूप से तैयार किया गया है। जिसमें शुद्ध अजवायन को पेट सफा के मिश्रण के साथ Special Coat किया गया है। इसमें हर एक दाना अपनी शुद्धता प्रत्यक्ष बताता है। यह स्वाद में भी अच्छा है। पहले दिन से असर दिखाता है, और मुंह में चिपकता भी नहीं।

**पेट सफा... तो हर रोग दफा**

Available in **160g & 90g** Packs

# पश्चिम एशिया में ईरान ने दिखाई फिर अपनी ताकत अमेरिकी युद्धपोत यूएसएस अब्राहम लिंकन पर दागी बैलिस्टिक मिसाइल, कहा- 'रेंज में आते ही इसे पूरी तरह ध्वस्त कर देंगे'



**एडमिरल ईरानी ने कहा कि दुश्मन को हमारी इच्छाशक्ति और सैन्य क्षमता को कम नहीं आंकना चाहिए। ईरान की नौसेना अत्याधुनिक मिसाइलों और तटीय हमले वाले हथियारों से लैस है, जो किसी भी बड़े युद्धपोत को निशाना बना सकती है।**



➤ **ईरान बोला- युद्धपोत की हर गतिविधि पर पैनी नजर** ➤ **कोई भी शत्रुतापूर्ण गतिविधि बर्दाश्त नहीं की जाएगी** ➤ **ईरान अपनी भूमि और समुद्री क्षेत्र की रक्षा के लिए तैयार**

एजेसी ►► तेहरान

ईरान ने भूमध्यसागर में अमेरिका के युद्धपोत (5वें बेड़े) यूएसएस अब्राहम लिंकन को एक बार फिर बैलिस्टिक मिसाइल के हमले में निशाना बनाया है। एक वीडियो में ईरानी मिसाइल अब्राहम लिंकन पर जोरदार हमले करते देखी जा रही है। ईरान ने इसके साथ ही अमेरिका को सख्त चेतावनी भी दी है। ईरान की नौसेना के कमांडर रियर एडमिरल शाहराम ईरानी ने अमेरिकी विमान वाहक पोत यूएसएस अब्राहम लिंकन को लेकर सख्त चेतावनी दी है। ईरानी नौसेना प्रमुख ने कहा है कि ईरानी नौसेना लगातार इस जहाज की हर गतिविधि पर नजर रखे हुए है। हम यूएसएस अब्राहम लिंकन की हर हलचल को लगातार मॉनिटर कर रहे हैं। एक बार इसके हमारे रेंज में आने भर की देरी है, उसके बाद तुरंत इस युद्धपोत को ध्वस्त कर दिया जाएगा। ईरानी नौसेना कमांडर ने चेतावनी दी कि कोई भी शत्रुतापूर्ण गतिविधि बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उन्होंने कहा कि हम अपनी भूमि, समुद्री क्षेत्र और संप्रभुता की रक्षा के लिए पूरी तरह तैयार हैं।



## हमारी सैन्य क्षमता को कम न आंके अमेरिका

एडमिरल ईरानी ने कहा कि दुश्मन को हमारी इच्छाशक्ति और सैन्य क्षमता को कम नहीं आंकना चाहिए। ईरान की नौसेना अत्याधुनिक मिसाइलों और तटीय हमले वाले हथियारों से लैस है, जो किसी भी बड़े युद्धपोत को निशाना बना सकती है। उन्होंने जोर देकर कहा कि अब्राहम लिंकन कैरियर स्ट्राइक ग्रुप यदि ईरानी जल क्षेत्र या मिसाइल रेंज के करीब आया तो उसे भारी नुकसान उठाना पड़ेगा। एडमिरल ईरानी ने कहा कि जैसे हमने पहले दुश्मनों को मुंहतोड़ जवाब दिया, वैसे ही अब भी हम तैयार हैं। हमारी नौसेना किसी भी चुनौती का सामना करने में सक्षम है। उन्होंने ईरानी सेना की एकता और मजबूती का जिक्र करते हुए कहा कि पूरा ईरान एकजुट होकर अपनी रक्षा करेगा।

## इजराइली हमले में दक्षिणी लेबनान में दो जगह पर 9 लोगों की मौत

दक्षिणी लेबनान में इजराइल के हमले में नौ लोगों की मौत का दावा किया जा रहा है। लेबनान के स्वास्थ्य मंत्रालय ने बताया कि फिलिस्तीनी शरणार्थी कैंप पर हुए हमले में छह लोगों की मौत हुई और एक अन्य जगह पर हुए हमले में तीन अन्य की मौत हुई है। इजराइली सेना ने लेबनान की राजधानी बेरूत के दक्षिणी इलाकों में बमबारी की है। लेबनान के स्वास्थ्य मंत्रालय ने बताया कि बीती 2 मार्च से इजराइली हमलों में लेबनान में 1072 लोग मारे गए हैं।



## हिजबुल्ला ने इजराइल पर 30 रॉकेट दागे

लेबनान और ईरान की बीच मतभेदों के बीच हिजबुल्ला ने बुधवार को इजराइल पर करीब 30 रॉकेट्स दागे। ये हमले इजराइल के साफेद शहर में किए गए, जिनके बाद साफेद में सायरन की आवाजें सुनी गईं। वहीं, इजराइल के उत्तर में कौर्यात श्मोना शहर और आसपास के क्षेत्रों में हवाई हमलों की चेतावनी दी गई। लेबनान ने छोड़े गए प्रोजेक्टाइल के बाद शहर में सायरन बज उठे। एक निर्माणधीन घर को नुकसान पहुंचा, लेकिन किसी के घायल होने की खबर नहीं है। इससे पहले ईरान और हिजबुल्ला द्वारा किए गए मिसाइल हमले में उत्तर इजराइल में एक व्यक्ति की मौत हुई और तेल अवीव के पास के शहरों बेनेई बराक और गवत शमूएल में कम से कम 12 लोग घायल हुए थे।

## ईरान ने जारी रखे हमले

### कुवैत एयरपोर्ट पर ड्रोन हमला, फ्यूल टैंक में लगी आग, सीमित नुकसान

कुवैत इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर ड्रोन हमले के बाद फ्यूल टैंक में आग लग गई। कुवैत सिविल एविएशन प्राधिकरण ने इसकी पुष्टि की है। प्रवक्ता अब्दुल्ला अल-राजही ने बताया कि प्रारंभिक जानकारी के अनुसार किसी के हताहत होने की खबर नहीं है और नुकसान संपत्ति तक ही सीमित रहा। घटना के तुरंत बाद एयरपोर्ट पर आपदाकालीन प्रोटोकॉल लागू कर दिया गया। फायर ब्रिगेड और अन्य संबंधित एजेंसियां मौके पर आग बुझाने में जुटी हैं।

### जॉर्डन-सऊदी अरब में मिसाइल और ड्रोन हमला

जॉर्डन की राजधानी अमन के दक्षिण में कम आबादी वाले इलाके में मिसाइल के टुकड़े गिरने की घटना सामने आई। सार्वजनिक सुरक्षा निदेशालय के प्रवक्ता के अनुसार, किसी के घायल होने या बड़े नुकसान की सूचना नहीं है। जॉर्डन के अधिकारी कहते हैं कि युद्ध की शुरुआत से अब तक देशभर में रेकॉर्डेड मिसाइल टुकड़े गिर चुके हैं। सऊदी अरब ने भी सुरक्षा बढ़ा दी है। सऊदी रक्षा मंत्रालय ने बताया कि उनके एयर डिफेंस सिस्टम ने देश के पूर्वी प्रांत में एक बैलिस्टिक मिसाइल और कम से कम छह ड्रोन को मार गिराया।

## इजराइल सेना का ईरान पर हमला

### इस्फ़हान में हथियार निर्माण केंद्रों पर हमले

इजराइल सेना ने ईरान के इस्फ़हान में स्थित सैन्य और हथियार निर्माण केंद्रों पर व्यापक हवाई हमले किए। सेना के बयान के अनुसार, यह हमला ईरान के सबसे महत्वपूर्ण विस्फोटक उत्पादन संयंत्र को निशाना बनाकर किया गया, जिसका इस्तेमाल विभिन्न हथियारों के निर्माण में होता था। इस हमले में मिसाइल लॉन्च साइट, हथियार निर्माण केंद्र और वायु रक्षा प्रणाली सहित दर्जनों लक्ष्य ध्वस्त किए गए, और 120 से अधिक हथियारों का उपयोग किया गया। ईरान ने अभी तक इसकी आधिकारिक पुष्टि नहीं की है।

बुशहर परमाणु संयंत्र पर मिसाइल गिराई  
ईरान के बुशहर परमाणु संयंत्र पर भी प्रक्षेपण गिरने की खबर मिली है। ईरान के परमाणु ऊर्जा संगठन ने बताया कि हमला किसी वित्तीय, तकनीकी या मानव नुकसान के बिना संपन्न हुआ। संगठन ने चेतावनी दी कि शान्तिपूर्ण परमाणु केंद्रों पर हमले अंतरराष्ट्रीय नियमों का उल्लंघन हैं और क्षेत्रीय सुरक्षा के लिए खतरनाक हैं।

तेहरान में भी धमाके  
ईरान की राजधानी तेहरान के पूर्व में भी धमाके सुनाई दिए। लगातार बमबारी के कारण कई आवासीय इमारतें और एक स्कूल क्षतिग्रस्त हो गए हैं।

## जख़रत पड़ने पर और तेल रिजर्व जारी करेंगे

पश्चिम एशिया संकट के कारण वैश्विक ऊर्जा बाजार में बढ़ती अनिश्चितता के बीच अंतरराष्ट्रीय ऊर्जा एजेंसी (आईईए) ने संकेत दिया है कि जख़रत पड़ने पर वह अपने अतिरिक्त तेल भंडार जारी करने के लिए तैयार है। आईईए के कार्यकारी निदेशक फातिह बिरोल ने बुधवार को टोक्यो में जापान की पीएम शिंजे ताकाहाशी के साथ बैठक के बाद कहा कि एजेंसी वैश्विक सप्लाई में संभावित कमी से निपटने के लिए हर संभव कदम उठाने को तैयार है। उन्होंने यह भी संकेत दिया कि दूसरी इमरजेंसी ऑयल रिलीज की तैयारी रबी जा रही है। आईईए इस महीने 400 मिलियन बैरल तेल जारी करने की घोषणा कर चुका है, जो उसके इतिहास की सबसे बड़ी रिलीज में से एक है। बिरोल ने कहा कि एजेंसी के पास अभी भी लगभग 80 प्रतिशत भंडार सुरक्षित है और जख़रत पड़ने पर अतिरिक्त कच्चा उठाए जायेंगे।

## बुधवार को आयोजित अंतर-मंत्रालयी प्रेस वार्ता में बोलीं केंद्रीय पेट्रोलियम-प्राकृतिक गैस मंत्रालय में संयुक्त सचिव सुजाता शर्मा

पेट्रोल पंपों पर लगी हुई लाइन के साथ देखी घबराहट में की गई खरीद...

# भारत के पास पर्याप्त मात्रा में मौजूद है पेट्रोल-डीजल, अफवाहों से बनाएं सख्त दूरी: सुजाता शर्मा

अमेरिका-इजरायल और ईरान के बीच चल रही लड़ाई से उपजे तनाव के दौर में भारत में एलपीजी के मामले पर चिंता बरकरार है। सरकार बेहद तेजी के साथ घरेलू और आम उपभोक्ताओं को एलपीजी से पीएनजी कनेक्शन की ओर मोड़ने को लेकर प्रयासरत है। इन सबके बीच उसने ये भी स्वीकार किया है कि बीते 48 घंटे में कई क्षेत्रों में पेट्रोल पंपों और रिटेल आउटलेट पर लोगों की लंबी लाइन देखी गई है। जिसमें वो घबराहट में तेल खरीद कर रहे थे। जिसे लेकर पुनः विश्वास जताते हुए केंद्रीय पेट्रोलियम-प्राकृतिक गैस मंत्रालय में संयुक्त सचिव सुजाता शर्मा ने बुधवार को कहा कि देश में पेट्रोल, डीजल की कोई कमी नहीं है। पेट्रोल पंपों पर सप्लाई करने वाले टर्मिनल पर भी तेल का पर्याप्त मात्रा में स्टॉक मौजूद है। हमारी सभी तेल रिफाइनरियां अपनी उच्चतम क्षमता के साथ उत्पादन का स्तर बनाए हुए हैं। उनके पास सालाना कुल 36 करोड़ टन कच्चे तेल को रिफाइन करने की क्षमता है। एलपीजी का घरेलू स्तर पर उत्पादन बढ़ाया गया है। इसलिए आम जनता से ये अपील है कि वो किसी भी तरह की अफवाहों पर ध्यान न दें, घबराहट में सिलेंडर की बुकिंग करने या पेट्रोल पंपों पर लाइन लगाने से बचें। सिलेंडर की डिलीवरी घर पर ही की जाएगी। उसके लिए ऑनलाइन बुकिंग ही करें।

- पेट्रोल और डीजल की कीमतों में सरकार ने नहीं की है कोई बढ़ोतरी
- देश की तेल रिफाइनरियां सालाना 36 करोड़ टन तेल को रिफाइन करने की क्षमता रखती हैं
- दिल्ली में पीएनजी कनेक्शन के लिए जारी हुआ आदेश, खत्म किया गया रोड रेस्टोरेशन चार्ज
- पाइपलाइन बिछाने के लिए 24 घंटे काम करने की दी गई है अनुमति



## दिल्ली की अहम पहल

उन्होंने कहा कि दिल्ली में भी एक आदेश जारी किया गया है, जिसमें पीएनजी कनेक्शन के लिए रोड रेस्टोरेशन चार्ज खत्म कर दिया गया है और पाइपलाइन बिछाने के लिए 24 घंटे काम की अनुमति दे दी गई है। कई अर्थो ने भी इसी तरह के बड़े कदम उठाए हैं। बहुत सारी तेल कंपनियां कई इंसोर्टिब दे रही हैं। जिनमें 500 रुपये तक की मुफ्त सैव, सिक्योरिटी डिपॉजिट खत्म करना शामिल है। पीएनजीआरबी ने बिडिंग के जरिए सीजीडी को देश में 307 जगहों पर पाइपलाइन बिछाने का निदेश दिया है। गजट में भी सरकार दोबारा प्रयास कर रही है। जिसमें जहां नेटवर्क है, वहां गैस इकाइयों की सरकार लिखित में रजिस्टर्ड पोस्ट द्वारा सूचना देनी। जिसके तीन महीने के भीतर उपभोक्ताओं को एलपीजी से पीएनजी पर शिफ्ट होना पड़ेगा।

## पीएनजी के लिए दिए 2.50 लाख कनेक्शन

उन्होंने कहा कि मामले में हमारी प्राथमिकता आज भी घरेलू उपभोक्ता और उनकी तमाम जरूरतों को हर हाल में पूरा करना ही बना हुआ है। इसके अलावा घरेलू पीएनजी कनेक्शन भी इसी सूची में शुमार हैं और उनके लिए भी गैस की 100% सप्लाई जारी है। यातायात के लिए दी जाने वाली सीएनजी भी उपभोक्ताओं को उक्त आधार पर उपलब्ध कराई जा रही है। एलपीजी पर दबाव के मध्य सरकार की पूरी कोशिश पीएनजी के देश में विस्तार पर केंद्रित है। इस दिशा में कई कदम उठाए हैं। बीते करीब 25 दिनों में द्वाड़ लाख नए पीएनजी कनेक्शन दिए गए हैं। इन लोगों को गैस की सप्लाई शुरू हो गई है। इतनी ही ताबद में नए आवेदन भी प्राप्त हुए हैं। वहीं, अब तक एलपीजी से पीएनजी पर आ चुके उपभोक्ताओं का आंकड़ा 2 लाख 20 हजार पर पहुंच गया है। पीएनजी कनेक्शन को बढ़ाने के लिए सरकार ने बीते 24 मार्च को एक और गजट नोटिफिकेशन जारी किया है। जिसका उद्देश्य सभी राज्यों में पीएनजी कनेक्शन से संबंधित आवेदनों को फीस, अनुमति की समय सीमा को प्रकिया को सुचारू बनाने का है। इन सभी कदमों के अच्छे परिणाम मिल रहे हैं।

## 2 हजार 700 रैड हुई, जबकि 2 हजार सिलेंडर

सुजाता के मुताबिक, आज के समय में केंद्र, राज्य सरकारों की यही कोशिश है कि जख़रत में और कालाबाजारी को रोका जाए। इस मामले में राज्यों की भूमिका अहम हो जाती है। बीते 24 मार्च तक देश में 2 हजार 700 रैड हुई हैं। जबकि 2 हजार सिलेंडर जब्त किए गए हैं। उत्तर-प्रदेश, महाराष्ट्र, तेलंगाना, छत्तीसगढ़ में भी बड़ी ताबद में रैड की गई है और सिलेंडर भी जब्त किए गए हैं। तेल कंपनियों द्वारा औचक निरीक्षण जारी है। जिनमें अभी तक कुल 290 कारण बताओ नोटिस जारी किए जा चुके हैं।

## नासा ने अपने सबसे डीम प्रोजेक्ट 'लूनर गेटवे' पर लगाया ब्रेक अब चांद पर बनाएगा करीब 1.6 लाख करोड़ रुपए का आलीशान बेस!

दुनिया की सबसे बड़ी स्पेस एजेंसी नासा ने अपने अब तक के सबसे महत्वाकांक्षी प्रोजेक्ट 'लूनर गेटवे' पर फिलहाल ब्रेक लगा दिया है। वाशिंगटन में आयोजित एक विशेष कार्यक्रम के दौरान नासा के नए

प्रमुख जेरेड इसाकमैन ने साफ किया कि नासा अब अपना पूरा ध्यान और संसाधन चंद्रमा की कक्षा में स्टेशन बनाने के बजाए उसकी सतह पर एक स्थाई बेस तैयार करने में

लगाएगा। इस बड़े बदलाव के तहत अगले सात सालों में लगभग 20 अरब डॉलर (करीब 1.6 लाख करोड़ रुपए) खर्च किए जाएंगे। इसाकमैन के मुताबिक, एजेंसी अब उन इंफ्रास्ट्रक्चर पर फोकस करेगी जो चांद की सतह पर लंबे समय तक रुकने और वहां से काम करने में मदद कर सकें।

## निजी कंपनियों के साथ काम करेगा नासा

वहीं, नासा ने मरोआ दिलाया है कि वह अपने सहयोगियों को साथ लेकर ही मानवता का पहला स्थायी आउटपोस्ट बनाएगा। एलन मस्क की स्पेसएक्स और जेफ बेजोस की ब्लू ऑरिजिन जैसी निजी कंपनियों की भूमिका अब और अहम हो गई है। ये कंपनियां चांद पर उतरने वाले 'लूनर लैंडर' विकसित कर रही हैं। नासा अब इन कंपनियों के साथ मिलकर साल में कम से कम एक बार चांद पर लैंडिंग की तैयारी कर रहा है ताकि अंतरिक्ष यात्रियों की 'मसल मेमोरी' और अनुभव को बढ़ाया जा सके।

## आर्टेमिस 2 मिशन अप्रैल में होगा लॉन्च

सबकी नजरें आर्टेमिस 2 मिशन पर टिकी हैं, जो अप्रैल की शुरुआत में लॉन्च होने वाला है। इसके बाद 2027 में एक टेस्ट मिशन होगा और फिर 2028 में आर्टेमिस 4 और 5 के जरिए इंसानों को चांद की सतह पर उतारा जाएगा। इसाकमैन का मानना है कि चांद की सतह पर बेस बनाना विज्ञान और सुरक्षा दोनों के लिहाज से बेहतर है। यह भविष्य में मंगल मिशन के लिए एक टेस्टिंग लेब की तरह काम करेगा।